



MITTEILUNGSBLATT

der Verwaltungsgemeinschaft Dormitz

Jahrgang 47

Freitag, den 4. September 2026

Nummer 18

Veranstaltungen in der Verwaltungsgemeinschaft Dormitz

09.09.	Offene Sprechstunde Treffpunkt Pflege Hetzles, 9 Uhr, Treffpunkt Pflege Hetzles, Hetzles
09.09.	Seniorenfrühstück Seniorenkreis Hetzles, 9.30 Uhr, Kleines Schulhaus, Hetzles
09.09.	Radtour Seniorenkreis Dormitz, 11 Uhr, Feuerwehrgerätehaus, Dormitz
09.09.	Mittagstisch Treffpunkt Pflege Hetzles, 12 Uhr, Treffpunkt Pflege Hetzles, Hetzles
11.09.	Kartoffelfeuer CSU Dormitz, 14.30 Uhr, Feuerwehrhaus, Dormitz
13.09.	Wallfahrt Pfarrgemeinde Dormitz, 3 Uhr / 10 Uhr, Pfarrheim/Kirche, Dormitz
14.09.	Spielenachmittag, Treffpunkt Pflege Hetzles, 14 Uhr, Treffpunkt Pflege Hetzles, Hetzles
16.09.	Mittagstisch Treffpunkt Pflege Hetzles, 12 Uhr, Treffpunkt Pflege Hetzles, Hetzles
16.09.	Spielenachmittag, Seniorenkreis Hetzles, 14 Uhr, Kleines Schulhaus, Hetzles
16.09.	Seniorenachmittag, Seniorenkreis Dormitz, 14.30 Uhr, Mehrzweckhalle, Dormitz



Bereit für das Abenteuer Schule

Mit dem Ende der Sommerferien beginnt für die Erstklässler in unserer Verwaltungsgemeinschaft ein völlig neuer Lebensabschnitt: die Einschulung. Der erste Schultag ist ein Meilenstein - nicht nur für die Kinder selbst, sondern auch für stolze Eltern, Großeltern und Lehrkräfte.

Wir wünschen allen Schulanfängerinnen und Schulanfängern einen großartigen Start, viel Neugier beim Lernen und vor allem tolle neue Freundschaften. Die Schulzeit legt das Fundament für die Zukunft. Uns ist es ein besonderes Anliegen, dass dieser Weg von Freude, Entdeckergeist und gegenseitigem Respekt geprägt ist. Neben den besten Wünschen für den neuen Alltag aus Buchstaben, Zahlen und Pausenspaß gilt der Aufruf in diesen Tagen auch allen Verkehrsteilnehmern: Mit dem Schulstart sind wieder viele junge, unerfahrene Fußgänger unterwegs. Bitte fahren Sie im Umfeld von Schulen und Bushaltestellen besonders aufmerksam und bremsbereit.

Wir wünschen allen Erstklässlern eine unvergessliche Einschulungsfeier, eine prall gefüllte Schultüte und eine glückliche, erfolgreiche Schulzeit!

Holger Bezold	Michael Bayer	Wolfgang Höger
1. Bürgermeister Dormitz	1. Bürgermeister Hetzles	1. Bürgermeister Kleinsendelbach



Bundesweiter Warntag

Der Bundesweite Warntag ist ein gemeinsamer Aktionstag von Bund, Ländern und Kommunen. Er findet in der Regel jährlich am zweiten **Donnerstag** im September statt. Dieses Jahr ist dies der **10. September**. Ab 11 Uhr wird eine Probewarnung verschickt. Gegen 11.45 Uhr erfolgt eine Entwarnung.



Wichtige Rufnummern

Verwaltungsgemeinschaft Dormitz, Tel. 09134 99690

Sitz in Dormitz, Sebalder Straße 12

E-Mail: post@vgdormitz.de, www.vgdormitz.de

Öffnungszeiten (nach vorheriger Terminvereinbarung):

Mo, Di. 8-12 Uhr, Do, Fr. 8-12 Uhr, Do. zusätzlich 14-18 Uhr,
mittwochs geschlossen

Dringende Fälle für das Standesamt -

außerhalb der Dienstzeiten 0160 91893759

Bürgermeistersprechstunden

Die Bürgermeister der Mitgliedsgemeinden der Verwaltungsgemeinschaft Dormitz halten zu folgenden Zeiten und in den nachstehend angegebenen Räumlichkeiten ihre Sprechstunden ab:

Gemeinde Dormitz

nach Terminvereinbarung im Rathaus Dormitz, Sebalder Straße 12

Gemeinde Hetzles

Montags, 16.30 bis 18 Uhr, außer in den Ferien,
Rathaus, Hauptstraße 3

Zusätzlich können unter Tel 09134-99690 und 09134-996926 online-Sprechstunden vereinbart werden.

Gemeinde Kleinsendelbach

Donnerstagnachmittag von 16.30 – 17.30 Uhr, außer in den Ferien im Rathaus Kleinsendelbach, Schulstraße 2

Für Termine außerhalb der genannten Sprechstunden wenden Sie sich bitte an Tel. 09134 99690 od. Mobil 0151-15881401

Zweckverband zur Wasserversorgung

der Schwabachgruppe 09126 298840
(für Kleinsendelbach)

(Notfälle nach Dienstschluss) 09126 5800

Zweckverband Marloffsteiner Gruppe 09134 99690

Störungsdienst Wasser, Dormitz

Technische Beratung und Wasserqualität 09131 8230

Unterbrechung der Wasserlieferung 09131 8233333

Öffnungszeiten der Wertstoffhöfe - Sommermonate

Dormitz, Erleinhofer Straße

Di. 9 - 11 Uhr, Fr. 16 - 18 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr

Hetzles, Am Streitbaum, neben Bauhof

Di. u. Fr. 16 - 18 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr

Neunkirchen am Brand, Weyhausenstraße

Di. u. Fr. 15 - 17 Uhr, Mi. 9 - 11.30 Uhr, Sa. 9 - 12.30 Uhr

Kleinmengen Gartenabfälle zum Wertstoffhof

Neunkirchen am Brand

Deponie Gosberg, Tel. 09191/86-6301

Mo. - Fr. 8 - 16.15 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr

Wichtige Rufnummern

Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Polizei	110
Polizeiinspektion Forchheim	09191 70900
Polizeiinspektion Erlangen-Land	09131 760514
Störungsdienst Strom	0941 28003366
Störungsdienst Erdgas	0180 2713600
Telefonseelsorge	0800 1110111
.....	0800 1110222
Kindernotruf	0800 1110333
Elternotruf	0800 1110550
Gewalt gegen Frauen	08000 1160116

Dorfhelferinnenstation - Frau Thiem 09242 7200

Fleischbeschauer Dr. Romeiser, Neunkirchen

für Dormitz, Erleinhof, Hetzles und Honings 09134 822

Fleischbeschauer Albrecht Müller,

Eckental für Kleinsendelbach

(alle Ortsteile) 09126 8695

Tierkörperbeseitigung 09549 366

Notdienste

Rettungsleitstelle Feuerwehr und Rettungsdienst 112

aus allen Ortsnetzen vorwahlfrei

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern 116 117

Außerhalb der Praxisöffnungszeiten

(erreichbar rund um die Uhr)

Notfallpraxis, Krankenhausstraße 9, Forchheim

ohne Voranmeldung

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do: 19-21 Uhr, Mi: 16-21 Uhr,

Fr: 16-21 Uhr, Sa, So, Feiertage: 9-21 Uhr

Ärztliche Notfallpraxis Erlangen e.V. 09131/816060

Bauhofstraße 6, 91052 Erlangen

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do.: 18-21 Uhr, Mi, Fr. 13-21 Uhr,

Sa., So., Feiertage 9-21 Uhr

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst 0800 6649289

an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen

Zahnärztlicher Notdienst 0921 65025

Zahnarztbereitschaft in der Praxis von 10-12 und 18-19 Uhr,
Wochenende und Feiertage

www.notdienst-zahn.de

Apotheken-Notdienst 0800 0022833

Die Dienstbereitschaft beginnt und endet jeweils um 8 Uhr
morgens, Rufbereitschaft besteht von 0-24 Uhr.

Bitte nutzen Sie den Notdienst (Gebühr 2,50 Euro) am
Wochenende vorzugsweise von 11-12 Uhr und 17-18 Uhr

Tierärztlicher Notdienst 09134 822

Tierarztpraxis Dr. Romeiser, Zu den Heuwiesen 8,
91077 Neunkirchen am Brand

Ärztetafel

Dr. Cordula Braun-Quentin, Fachärztin für Allgemeinmedizin,
Dormitz 09134 997870

Praxis für Integrative Allgemeinmedizin

MUDr. Andreas Schroll, Dr. med. Karsten Forberg und Dr.
med. Judith Lauer Fachärzte für Allgemeinmedizin, Natur-
heilverfahren und Betriebsmedizin.

Neunkirchen am Brand 09134-99630

Fachärzte für Allgemeinmedizin, Neunkirchen am Brand

Kinderärzte

Dr. med. Beate Kevekordes-Stade 09134 997855

und Dr. med. Melichar Neunkirchen am Brand

Dr. Siegfried Schroll, 09134 844

Arzt für Allgemeinmedizin und Sportmedizin,
Neunkirchen am Brand

FA Christian Ruckdeschel, 09134 616

Facharzt für Allgemeinmedizin, Neunkirchen a. Br.

Dr. med. Ulrike Metzler-Bertram und Dr. med. Annette Borchardt,
Neunkirchen am Brand 09134 - 99 33 36

Bücherei Hetzles, Tel. 09134 9911057

So. 10-11.30 Uhr, Di. 18.30-19.30 Uhr, Do. 16-17 Uhr,
feiertags geschlossen



Verwaltungsgemeinschaft Dormitz

Aus den öffentlichen Sitzungen der Gemeinderäte

Die Ergebnisse aus den letzten Gemeinderatssitzungen finden Sie nach einer Sitzung unter den Beiträgen Ihrer Gemeinde.



Ausführlichere Niederschriften zu den Gemeinderatssitzungen werden immer erst nach der Genehmigung durch den Gemeinderat auf der Homepage Ihrer Gemeinde oder in jedem Fall im Ratsinformationssystem der Verwaltungsgemeinschaft unter www.vgdormitz.de/ratsinfo veröffentlicht. Auch über den QR-Code kommen Sie direkt zum Ratsinformationssystem.

Fundsachen

Referenznummer	Fundort	Funddatum	Beschreibung
F09474001-F2026/000011	91077 Dormitz	17.04.2026	Armbanduhr / Smartwatch
F09474001-F2026/000010	91077 Dormitz	25.05.2026	Bargeld
F09474001-F2026/000009	91077 Dormitz	26.05.2026	Schlüsselbund

Gemeinde Dormitz

Informationen des Bürgermeisters



Baustelle an der Schwabachstraße – AVS baut Bypasskanal für eine zukunftssichere Abwasserentsorgung

An der Schwabachstraße in Dormitz laufen derzeit umfangreiche Bauarbeiten des Abwasserverbandes Schwabachtal (AVS). Der Verband errichtet dort einen sogenannten Bypasskanal, der künftig eine wichtige Funktion bei der Ableitung des Schmutzwassers übernehmen wird. Hintergrund der Maßnahme sind die Anforderungen aus dem laufenden Wasserrechtsverfahren. Das bestehende Regenüberlaufbecken (RÜB 16) darf in seiner heutigen Form über das Jahr 2030 hinaus nicht weiter betrieben werden. Um die Abwasserentsorgung langfristig den rechtlichen und technischen Anforderungen anzupassen, sind deshalb verschiedene Maßnahmen im Verbandsgebiet erforderlich.

Schmutzwasser wird künftig direkt weitergeleitet

Der neue Bypasskanal sorgt dafür, dass bei Trockenwetter ankommendes Schmutzwasser künftig direkt in den Hauptsammler weitergeleitet und von dort der Kläranlage in Erlangen zugeführt wird.

Bei Regen bleibt die Funktion des bestehenden Regenüberlaufbeckens zunächst erhalten: Das ankommende Regenwasser wird im Becken zwischengespeichert und anschließend gedrosselt abgeleitet. Durch diese Trennung der Abwasserströme wird die bisherige Belastung des RÜB deutlich reduziert. Weitere Baumaßnahmen an verschiedenen Stellen im Verbandsgebiet tragen dazu bei, dass das RÜB 16 perspektivisch vollständig stillgelegt werden kann.

Amtliche Bekanntmachungen

Die rechtlich bindenden amtlichen Bekanntmachungen der **Gemeinden** finden Sie unter:

www.dormitz.de/amtliche-bekanntmachungen
www.hetzles.de/amtliche-bekanntmachungen
www.kleinsendelbach.de/amtliche-bekanntmachungen
Die amtlichen Bekanntmachungen werden auch weiterhin informativ im Nachgang im Mitteilungsblatt veröffentlicht.
Die rechtlich bindenden amtlichen Bekanntmachungen **der Verwaltungsgemeinschaft** und **des Schulverbands** finden Sie unter:

www.vgdormitz.de/amtliche-bekanntmachungen-vg
www.vgdormitz.de/amtliche-bekanntmachungen-sv
Die amtlichen Bekanntmachungen (im Wesentlichen die Haushaltssatzungen) werden auch weiterhin informativ im Nachgang im Mitteilungsblatt veröffentlicht.

Weniger Geruchsbelastung an der Schwabachstraße

Die Maßnahme bringt dabei nicht nur Vorteile für die langfristige Abwasserentsorgung, sondern soll auch die Situation vor Ort verbessern. Durch die künftig geringere Einleitung von Schmutzwasser in das offene Becken werden dort deutlich weniger Schwerstoffe zurückgehalten und abgelagert. Dadurch ist mit einer erheblichen Reduzierung der Geruchsimmissionen im Bereich der Schwabachstraße zu rechnen.

Investition von rund 1,2 Millionen Euro

Der Abwasserverband Schwabachtal investiert rund 1,2 Millionen Euro in den Bau des Bypasskanals. Die Finanzierung erfolgt über den AVS. Die hierfür erforderlichen Investitionsbeiträge werden von den Mitgliedsgemeinden des Abwasserverbandes getragen.

Die Bauarbeiten an der Schwabachstraße werden voraussichtlich bis November 2026 andauern. Während der Bauzeit kann es zu Einschränkungen im Bereich der Schwabachstraße kommen. Daher bitte ich die Anwohnerinnen und Anwohner sowie alle Verkehrsteilnehmer um Verständnis. Mit dem Bypasskanal wird ein weiterer wichtiger Baustein geschaffen, um die Abwasserentsorgung im Verbandsgebiet technisch weiterzuentwickeln, den gesetzlichen Anforderungen gerecht zu werden und gleichzeitig die Belastungen für die Anwohnerinnen und Anwohner zu reduzieren. Hiervon profitiert auch die Gemeinde Dormitz und gleichzeitig wird ein wichtiger Beitrag für die Umwelt geleistet.

Ihr/Euer
Holger Bezold
Erster Bürgermeister

Seniorenachmittage - Radtouren



Liebe Seniorinnen und Senioren,
im September geht es wieder los mit
unseren Radtouren und Senioren-
nachmittagen.

Der nächste Seniorenachmittag findet am **Mittwoch, 16. September**, von 14.30 bis 16.30 Uhr in der Mehrzweckhalle statt. Wir hören einen Vortrag von der Kräuterfrau aus Kunreuth zum Thema „Kräuterbüschel zu Maria Himmelfahrt“.

Auch unsere nächsten gemeinsame Radtouren stehen bevor. Sie finden an den **Mittwochen, 9., und 23. September**, statt. Treffpunkt ist wie gewohnt um 11 Uhr am Feuerwehrhaus. Am 9. September ist eine Tour nach Erlangen geplant, wo uns eine interessante Stadtführung mit Markus Müller, der uns die Stadt und ihre Besonderheiten näherbringen wird, erwartet.

Darüber hinaus möchten wir Sie schon jetzt herzlich zu unserer **Karpfenfahrt am Donnerstag, 14. Oktober**, einladen. Wir starten um 13.30 Uhr am Feuerwehrhaus. Zunächst erwartet uns ein gemütliches Kaffeetrinken im Mühlencafé in Lonnerstadt. Danach fahren wir zu Elsbeth Müller. Hier besteht die Möglichkeit Tee, Gewürze und vieles mehr einzukaufen. Anschließend geht es weiter nach Jungenhofen, wo wir bei einem guten Abendessen den Tag ausklingen lassen.

Die Anmeldung und Bezahlung von 20 Euro für die Karpfenfahrt nehmen wir gerne beim nächsten Seniorenachmittag entgegen.

Es grüßt Sie herzlich
Ihr Seniorenkreisteam

Gemeinde Hetzles

Seniorenkreis Hetzles und Honings

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,
im September finden folgende Veranstaltungen unseres Seniorenkreises statt:

- **Senioren-Frühstück am Mittwoch, 09. September**, um 9.30 Uhr im „Kleinen Schulhaus“
- **Spielesachmittag am Mittwoch, 16. September**, um 14 Uhr im „Kleinen Schulhaus“
- **Seniorenachmittag am Mittwoch, 30. September**, um 14.30 Uhr im „Kleinen Schulhaus“

Gerne begrüßen wir - wie immer - auch neue Gesichter!
Auf Euer zahlreiches Kommen freut sich
das Senioren-Team.

Brauchtumstreff Hetzles

Im September geht der Brauchtumstreff Hetzles nach der Sommerpause in die nächste Runde. Alle zwei Wochen trifft sich eine Gruppe interessierter Bürger, um Themen rund um Tradition, Geschichte und Brauchtum in Hetzles aufzuarbeiten. Es wird viel Recherche zu den Themen betrieben, manchmal auch in interessanten Zeitzeugentreffen, in welchen uns ältere Mitbürger besuchen und von Früher erzählen.

Um die Ergebnisse auch festzuhalten und der Öffentlichkeit zugänglich zu machen, hat sich eine interessante und sinnvolle Kooperation mit dem Bayerischen Volkshochschulverband ergeben.

Schon mal von den „Hörpfaden“ oder der „Klingenden Landkarte“ gehört? Die Hörpfade sind ein Projekt des Bayerischen Volkshochschulverbandes e.V. in Kooperation mit dem Bayerischen Rundfunk und der Stiftung Zuhören. Akustische Audioguides führen durch alle Regionen Bayerns. Mehr als 340 Hörpfade wurden bereits veröffentlicht.

Zu hören sind die Hörpfade auf der Website www.klingende-landkarte.de oder in der App „Bayern History“, welche in den gängigen App-Stores heruntergeladen werden kann.

Auch zu Hetzles kann man bereits fünf Beiträge anhören:

- „Der Streitbaum auf dem Hetzleser Berg“
- „Die erste Waldschänke am Hetzleser Berg“
- „Wie Ziebalasdabbn gemacht werden“
- „Die tragische Geschichte des Schwarzbauernhofes“
- „Die goldenen Jahre der Markthalle in Hetzles“

Beiträge, die kurz vor der Veröffentlichung sind, betreffen die Themen „Heimatvertriebene nach dem 2. Weltkrieg und wie kamen sie nach Hetzles?“ oder „Warum gab es in Hetzles früher so viele Feiertage?“ und „Traditionelle Osterbräuche“.

Beim Erstellen der Beiträge werden wir durch den bekannten Journalisten Roland Rosenbauer unterstützt.

Folgende Themen stehen als nächstes auf unserer Agenda:

- „Die Steinbrüche am Hetzleser Berg“
- „Wirtshäuser und Gaststätten“
- „Schule früher - die alte Schule“

Wer zu diesen Themen Interessantes zu berichten oder Material / Fotos hat oder sogar in unserer Gruppe mitmachen möchte, kann sich jederzeit gerne bei uns melden.

Ansprechpartner: Christian Mehl (Tel. 0171/3183744)

Sprecht uns gerne jederzeit an!

Wir freuen uns auf Neuzugänge im Brauchtumstreff.

Hannelore Drescher

Gemeinde Kleinsendelbach

Der Markt Eckental und der Zweckverband zur Wasserversorgung Schwabachgruppe informieren Selbstablesung der Wasserzähler

Wasserablesung für den Abrechnungszeitraum 2025/2026

Im September werden wieder die jährlichen Zählerstände für den Abrechnungszeitraum 2025/2026 für die Ortsteile Steinbach, Kleinsendelbach und Schellenberg durch Selbstablesung ermittelt.

Dafür bitten wir Sie, die Ablesekarte, die Sie Anfang bis Mitte September erhalten, auszufüllen und **bis spätestens Mittwoch, 30. September**, an uns zurückzusenden.

Alternativ können Sie den Zählerstand bequem von zu Hause aus über das Internet melden, sobald Ihnen die Ablesekarte zugestellt wurde. Nutzen Sie hierfür entweder den beigefügten **QR-Code** oder rufen Sie direkt die Internetseite **wasserablesung.eckental.de** auf.

Bitte Rücksendetermin einhalten: 30. September 2026!

Wir weisen daraufhin, dass die Einhaltung des Rücksendetermins dabei äußerst wichtig ist. Erhalten wir von Ihnen keine Rückmeldung oder geht die Ablesekarte verspätet ein, müssen wir den Verbrauch auf Grundlage des Vorjahresverbrauches schätzen. Spätere Änderungen sind dann leider nicht mehr möglich.

Wir bedanken uns bereits im Voraus für Ihre Unterstützung. Bei Fragen zur Ablesung stehen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen Esther Bock, Telefon 09126-903273, oder Verena Goller, Telefon 09126-903276, gerne zur Verfügung.

Update zum Glasfaserausbau in Kleinsendelbach

Aktuelle Informationen zum bevorstehenden Glasfaserausbau in der Gemeinde - Baubeginn des geförderten Glasfaserausbaus findet im September 2026 statt

Die Gemeinde und das Telekommunikationsunternehmen Lemka Infra, welche gemeinschaftlich den geförderten Glasfaserausbau in unserer Gemeinde vorantreiben, informieren darüber, dass allein aufgrund förderrechtlicher Gegebenheiten der geplante Baubeginn im September 2026 stattfinden wird.

Errichtung des Wohncontainerpark und Einrichtung eines Info-Points im Rathaus Kleinsendelbach

Auch der in der Bürgerversammlung angekündigte Wohncontainerpark an der Schellenberger Straße wird in diesem Zusammenhang parallel errichtet. Der schon erwähnte „Info-Point“ im Rathaus Kleinsendelbach wird hierdurch ebenfalls im Laufe des Beginns der Bauarbeiten regelmäßig für Fragen der Eigentümerinnen und Eigentümer und den buchbaren Angeboten, eingerichtet. Hierzu folgen zu gegebener Zeit weitere Informationen.

Zweite Runde der Eigentümerinnen und Eigentümer-Anschreiben

Zudem werden in den kommenden Tagen alle Eigentümerinnen und Eigentümer nochmals vom ausbauenden Unternehmen Lemka Infra angeschrieben, die sich noch nicht für einen Glasfaseranschluss entschieden haben und hierbei ermuntert, sich bei ihrem Wohneigentum für die Glasfasertechnologie zu entscheiden.



Kirchliche Nachrichten

Firmung 2027 im Seelsorgebereich Neubau



Alle Jugendlichen, die im Jahr 2022 in Neunkirchen, Dormitz und Hetzles zur Erstkommunion gegangen sind, werden zur Vorbereitung auf die Firmung persönlich eingeladen. Schülerinnen und Schüler der 8.

Klassen, welche mittlerweile zugezogen sind, erhalten die Anmeldeunterlagen seit 1. September, im Zentral-Pfarrbüro in Neunkirchen, Kirchplatz 4, Tel. 09134/70700.

Anmeldeunterlagen bitte bis spätestens Donnerstag, 1. Oktober, im Zentral-Pfarrbüro in Neunkirchen abgeben. Herzlichen Dank.

*Horst Schmid, Gemeindereferent und
Birgit Nakladal, Firmvorbereitung*

Haus- und Hofübergabeseminar der Katholischen Landvolkbewegung Bamberg

Mit Freude und Weitblick in die Zukunft

Sie planen zu Lebzeiten Ihr Haus und / oder Ihren Hof zu übergeben? Dann laden wir Sie herzlich ein zu unserem „Haus- und Hofübergabeseminar“ am **Freitag, 13., und Samstag, 14. November** in Vierzehnheiligen ein. Es stehen Ihnen fachkundige Referenten und Referentinnen (Bayerischer Bauernverband, Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau, Landwirtschaftlicher Buchführungsdienst, Landwirtschaftliche Familienberatung, Notariat) zur Verfügung.

Die Kosten betragen 139 Euro pro Person. KLB-Mitglieder erhalten 10 Euro Ermäßigung. Der Preis ist inklusive Seminargebühren und Vollpension - Übernachtung im Doppelzimmer - Einzelzimmer mit EZ-Zuschlag möglich.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der KLB Geschäftsstelle Bamberg

Wir freuen uns auf Ihre verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 05. November, per eMail an

klb@erzbistum-bamberg.de.

Veranstalter

Katholische Landvolkbewegung (KLB) Bamberg - Bildungswerk e.V. in der Erzdiözese Bamberg, Jakobsplatz 8, 96049 Bamberg, Tel. 0951-5023800, eMail: klb@erzbistum-bamberg.de, www.klb-bamberg.de

Pfarrgemeinde Kleinsendelbach

Ferienprogramm: Großes Kirchenabenteuer in St. Heinrich Kleinsendelbach

Am 12. August fand in der Pfarrkirche St. Heinrich in Kleinsendelbach das Ferienprogramm des Pfarrgemeinderats statt. Zehn Kinder erkundeten bei einer spannenden Rallye die Kirche auf besondere Weise.

Zu den Höhepunkten gehörte der Aufstieg auf den Kirchturm mit einem beeindruckenden Blick über Kleinsendelbach. Besonders faszinierend war es, die Glocken aus nächster Nähe zu erleben und selbst zu bewegen. Auch die Orgelstation begeisterte die Kinder: Sie lernten die „Königin der Instrumente“ kennen, lösten ein Hörrätsel und durften die Orgel selbst ausprobieren.

Weitere Stationen führten in die Sakristei und in den Altarraum. Gemeinsam lösten die Kinder verschiedene Aufgaben, meisterten einen Mut-Pfad mit verbundenen Augen. Dabei standen Gemeinschaft, Zusammenhalt, Freundschaft und Mut im Mittelpunkt.



Für eine Stärkung zwischendurch war natürlich auch gesorgt. An allen Stationen sammelten die Kinder Hinweise, um am Ende eine Schatztruhe zu öffnen. Die Freude über den gefundenen Schatz war natürlich groß.

Nach drei abwechslungsreichen Stunden ging ein erlebnisreicher Ferientag zu Ende. Neben vielen spannenden Einblicken in die Kirche nahmen die Kinder vor allem die Erfahrung mit, dass man gemeinsam stärker ist als allein, dass Freundschaft und Zusammenhalt wichtig sind und dass Mut wächst, wenn man sich aufeinander verlassen kann.



Vereine und Verbände

Förderverein First Responder Dormitz der Feuerwehr Dormitz e.V.

Mitgliederversammlung

Sehr geehrte Mitglieder des Fördervereins, hiermit laden wir herzlich zur 13. ordentlichen Mitgliederversammlung des Fördervereins First Responder der Feuerwehr Dormitz e.V. am **Freitag, 25. September** um **19.30 Uhr** im Feuerwehrhaus Dormitz ein.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Gedenken der Verstorbenen
3. Protokoll der letzten Mitgliederversammlung
4. Bericht des nichtärztlichen Leiters
5. Bericht des Vorstandes

6. Bericht des Kassiers
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung der Vorstandschaft
9. Neuwahl der Vorstandschaft
10. Wünsche und Anträge

Wir weisen darauf hin, dass diese Veranstaltung für alle Mitglieder des Fördervereins ist. Deshalb würden uns sehr freuen, das wir neben unseren aktiven auch unsere fördernden Mitglieder und Ehrenmitglieder zu dieser Versammlung begrüßen zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Vorstandschaft der First Responder

Gesangverein Cäcilia Dormitz



Lust auf Singen? – Neue Sängerinnen und Sänger herzlich willkommen!

Die Sommerpause geht zu Ende und beim Gesangverein Cäcilia Dormitz beginnt wieder die neue Proben-Saison.

Am **Montag, 21. September**, starten wir um 19.30 Uhr im Vereinsheim bei der Kirche mit unseren Chorproben.

In den kommenden Monaten stehen wieder einige schöne Auftritte auf unserem Programm. Deshalb werden wir uns in den nächsten Proben intensiv auf unser vielseitiges Repertoire vorbereiten. Aber natürlich kommen dabei Freude am Singen und die Geselligkeit nicht zu kurz.

Du hast Freude am Singen? Dann komm doch einfach einmal vorbei!

Wir freuen uns ganz besonders über neue Sängerinnen und Sänger, die Lust haben, gemeinsam mit anderen zu singen, nette Menschen kennenzulernen und für ein paar Stunden den Alltag hinter sich zu lassen.

Man muss kein Profi sein und auch keine besonderen Vorkenntnisse mitbringen. Die Freude am gemeinsamen Singen ist das Wichtigste.

Ob Schlager, Pop, Musical, Operette, Spiritual oder Volkslied – unser Repertoire ist vielseitig und bietet für jeden Geschmack etwas.

Einfach unverbindlich vorbeikommen, mitsingen und uns kennenlernen.

Gerne könnt Ihr auch telefonisch mit uns Kontakt aufnehmen:

Tel.: 09134 7553 (Cäcilia Geyer) oder 09134 995725

(Günter Popp)

Unsere Homepage findet Ihr unter

www.gesangverein-dormitz.de

Wir freuen uns auf Euch!

Die Vorstandschaft des Gesangverein Cäcilia Dormitz

Überparteilicher Wählerblock (ÜWB) Dormitz

Kinder verdienen sich beim Discokegeln im Dormitzer Sommerferienprogramm die Pizza



Traditionell hat sich der Überparteiliche Wählerblock (ÜWB) Dormitz mit einem Discokegeln am Sommerferienprogramm der Gemeinde Dormitz beteiligt. 20 Ferienkinder fanden sich in der Kegelbahn der Mehrzweckhalle Dormitz ein und waren von der discomäßig beleuchteten Anlage begeistert.



Der ÜWB mit seinem Organisationsteam sorgte wie jedes Jahr für den gelungenen Ablauf des Kegelwettbewerbs. Für Getränke, Knabbereien und Süßes war bestens gesorgt. Nach schönen Wettkämpfen gab es zum Abschluss verschiedene Familienpizzen für die eifrigen Nachwuchskegler. Das Helferteam mit Brigitte Körner, Christa Detzel-Paulus, Katrin Geyer, Cäcilia Geyer, Katrin Mansel und Erwin Singer sowie der ÜWB-Vorsitzende Erich Mirsberger dankten den Kindern für ihr Mitmachen und freuen sich auf eine Wiederholung im nächsten Sommer.

Ferienprogramm der Pfadfinder vom Stamm Sechurafüchse, Pfadfinderbund Weltenbummler

Im Rahmen des Ferienprogramms erlebten die Kinder im Alter von 4 bis 9 Jahren einen spannenden und abwechslungsreichen Tag mit den Pfadfindern. Nach einem kurzen Kennenlernen und einigen gemeinsamen Spielen starteten wir unsere große Schnitzeljagd durch Kleinsendelbach, Steinbach und Schellenberg.

An verschiedenen Stationen mussten die Kinder gemeinsam Aufgaben lösen und dabei magische Hinweise sammeln. Ob Tierbilder und Fußspuren zuordnen, einen Parcours bewältigen, Begriffe malen und erraten, Memory über Pflanzen und Bäume spielen, Pantomime darstellen oder sich Gegenstände merken – für Abwechslung und jede Menge Spaß war gesorgt.



Zwischen den Stationen machten wir Pausen zur Stärkung. Zum Mittagessen ging es auf den Spielplatz in Steinbach und am Nachmittag gab es einen Snack auf dem Spielplatz in Schellenberg.

Nachdem alle Hinweise gesammelt waren, wurde gemeinsam gerätselt, welcher Ort gesucht wird. Schließlich war klar: Der Schatz ist am Kindergarten versteckt! Dort bekam jedes Kind eine kleine Holzschatztruhe mit ein paar Süßigkeiten. Die Schatztruhen durften anschließend noch kreativ bemalt werden.





Zum Abschluss ließen wir den ereignisreichen Tag gemütlich beim gemeinsamen Stockbrot machen ausklingen.

Es war ein toller Tag voller Spaß, Abenteuer und schöner Erinnerungen!

Freiwillige Feuerwehr Kleinsendelbach



Ferienprogramm



Elf Jugendliche nahmen in diesem Jahr am Ferienprogramm der Feuerwehr Kleinsendelbach teil. Unter dem Motto „Feuerwehr-Olympiade“ ging es in zwei Gruppen, jeweils mit einem Bollerwagen ausgestattet, auf unterschiedlichen Routen durch die Ortschaft.

An insgesamt fünf Stationen konnten die Jugendlichen ihr Geschick unter Beweis stellen: Beim Schlauch-Wettrennen kamen unsere selbst gebauten Feuerwehrfahrzeuge zum Einsatz, außerdem standen Spritzwand, Kübelspritze, Leinenbeutel-Zielwerfen und Schlauchkegeln auf dem Programm.

Für jede erfolgreich absolvierte Station gab es einen Stempel auf die Laufkarte. Dabei ging es ausdrücklich nicht ums Gewinnen oder Verlieren – dabei sein ist alles! Der Spaß und das gemeinsame Erleben standen im Vordergrund.

Zwischendurch trafen sich alle am Skaterplatz, wo bei einem Eis für Abkühlung gesorgt wurde. Abschließend ging es zurück ins Feuerwehrhaus zu Wiener mit Brötchen.

Zum Abschluss erhielt jeder Teilnehmer eine Urkunde und ein kleines Geschenk als Erinnerung an die Feuerwehr-Olympiade. Ein herzliches Dankeschön an alle Jugendlichen für den tollen Nachmittag und an alle Helferinnen und Helfer für die Unterstützung!



Bund Naturschutzortsgruppe Neunkirchen am Brand und Umgebung

Exkursion Fledermäuse im Ebersbachtal

Die Bund Naturschutzortsgruppe Neunkirchen am Brand und Umgebung lädt am **Freitag, 18. September**, um 18.45 Uhr zur Nachtexkursion ein.

Die Fledermausbeauftragte des Landkreises Forchheim Dipl. Biologin Ute Gellenthien geht mit uns auf die Suche nach „Batman“ und „Batwoman“. Sie sind klein, sie sind selten, sie sind wichtig - und sie sind ein Meisterwerk der Natur, die Fledermäuse. Wer diese Gleiter mit einem „Bat-Detektor“ aufspüren will, ist herzlich willkommen.

Die Weglänge beträgt einen Kilometer und ist für Familien geeignet. Das Angebot ist kostenfrei, Spenden sind herzlich willkommen. Bei starkem Regen muss die Veranstaltung leider ausfallen. Taschenlampe, gutes Schuhwerk und Warnweste sind wichtig. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Jugend- und Trachtenkapelle Neunkirchen am Brand

Mit Musik ins neue Schuljahr - Juniorabzeichen und neues Unterrichtsangebot der JTK

Mit viel Engagement und Freude an der Musik geht die Jugend- und Trachtenkapelle Neunkirchen am Brand auch im neuen Schuljahr in die nächste Runde. Die Nachwuchsarbeit ist seit vielen Jahren ein wichtiger Bestandteil des Vereinslebens und das mit Erfolg: Für ihre engagierte Jugendarbeit wurde die JTK bereits mehrfach mit dem Junior-Award der Nordbayerischen Bläserjugend ausgezeichnet.

Wie erfolgreich die musikalische Ausbildung der jüngsten Musikerinnen und Musiker ist, zeigte sich zuletzt beim Juniorabzeichen. 28 Kinder aus den Bläsergruppen stellten nach zwei Jahren Ausbildung ihr Können unter Beweis und überzeugten durchweg mit großartigen Ergebnissen. Im Juli wurden die 28 Kinder im Brandbachgarten im Beisein ihrer Familien für ihre Leistungen ausgezeichnet. Bei der Übergabe gratulierten Bürgermeister Martin Walz, der musikalische Leiter Edmund Rolle, Jugendreferentin Flavia Ortloff und der 1. Vorstand Joshua Bürzle. Neben den Abzeichen und Urkunden gab es zur Belohnung natürlich auch Süßigkeiten und ein Eis, ein schöner Abschluss für zwei intensive und musikalische Jahre. Für die Kinder endet damit der erste Abschnitt ihrer Ausbildung. Jetzt geht es hoffentlich gemeinsam weiter: Die JTK freut sich darauf, viele der frisch ausgezeichneten Nachwuchsmusiker im Juniororchester wiederzusehen, um dort den nächsten musikalischen Schritt zu gehen.

Auch zum neuen Schuljahr bietet die JTK wieder zahlreiche Möglichkeiten, selbst musikalisch aktiv zu werden. Ausgebildet wird in Einzel- oder Gruppenunterricht unter anderem an Oboe, Klarinette, Querflöte, Fagott, Saxophon, Trompete, Tenorhorn, Bariton, Euphonium, Waldhorn, Posaune, Tuba, Schlagzeug, Klavier und Violine. Egal ob Anfänger, Fortgeschrittener, Quereinsteiger, jung oder alt, es gibt für jeden das passende Instrument und Orchester in der JTK.

Kontakt unter: info@jtk-neunkirchen.de oder unter Tel. 0179-4934142.

Für Kinder im Alter von vier bis sechs Jahren gibt es außerdem die musikalische Früherziehung „Musikentdecker“. Unter der Leitung von Kathrin Ritter-Hickmann begeben sich die Kinder auf eine erste musikalische Reise und lernen die Welt der Musik auf spielerische und abwechslungsreiche Weise kennen.

Anmeldung und weitere Informationen gibt es direkt bei Kathrin Ritter-Hickmann unter Tel. 0176-81184140 oder per eMail an kathrin.ritter@online.de

Bayerischer Bauernverband

Neue Telefonnummern beim BBV Forchheim

Der Bayerische Bauernverband stellt bayernweit die Telefonnummern seiner Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auf eine einheitliche Vorwahl (089 für München) um.

Für die Geschäftsstellen Forchheim und Bamberg gibt es künftig eine gemeinsame Hotline-Nummer:

Telefon: 089 / 55873-941

Fax: 089 / 55873-841

Die direkten Durchwahlen der einzelnen Mitarbeiter finden Sie auf der Homepage unter

<https://www.bayerischerbauernverband.de/kreisverband/forchheim/wir-sind-fuer-euch-da-17589>

Die Hauptgeschäftsstelle für Oberfranken ist künftig unter folgender Telefonnummer erreichbar: 089 / 55873-940

Die bisherigen Rufnummern werden während einer Übergangsphase weiterhin automatisch auf die neuen Telefonnummern umgeleitet.

Geschäftsanzeigen online aufgeben

anzeigen.wittich.de

Caritas informiert



Veranstaltungen im Treffpunkt Pflege Hetzles Programm September 2026

Liebe Gäste und Gemeindemitglieder,
frisch erholt aus der Sommerpause melden wir uns zurück mit unserem neuen Programm für September. Dieses richtet sich insbesondere an Personen im Alter von ca. 55+ Jahren, welche gerne in Gemeinschaft essen und ihre Freizeit verbringen.

In den Monaten Mai bis Juli hatten wir ein vielseitiges Angebot für Sie. Einige von Ihnen haben neue Kontakte geschlossen und treffen sich immer wieder bei uns. Wir freuen uns darauf, Sie wieder begrüßen zu dürfen. Manche benötigen eine längere Zeit und warten erst mal ab, wie sich etwas Neues entwickelt. Zögern Sie nicht länger und melden Sie sich zum Mittagessen, nehmen Sie an Freizeitangeboten teil und/oder kommen Sie in unsere Sprechstunde.

Freizeitprogramm für September

Am **Montag, 14. September**, um 14 Uhr findet unser Spielesachmittag im Treffpunkt statt. Wir entscheiden gemeinsam, was wir spielen. Gerne dürfen Sie auch Gesellschafts- und Kartenspiele mitbringen.

Am **Montag, 21. September**, um 14 Uhr treffen wir uns am Parkplatz des Sportplatzes Hetzles und unternehmen einen Spaziergang zur Achtsamkeitskapelle. Die Strecke ist auch für Personen mit Rollator oder Rollstuhl geeignet. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Trinken müssen Sie selbst sorgen. Anschließend gibt es im Treffpunkt Kaffee und Kuchen. Eine Anmeldung ist erwünscht. Bei Regenwetter entfällt der Spaziergang. Es findet alternativ um 14 Uhr ein Spielesachmittag mit Kaffeeeklatsch im Treffpunkt statt.

Am **Montag, 28. September**, um 14 Uhr zeigen wir die Tragikomödie: „**Honig im Kopf**“ aus dem Jahr 2014 mit Dieter Hallervorden und Till Schweiger. Im Mittelpunkt stehen der an Alzheimer erkrankte Großvater Amandus und seine elfjährige Enkelin Tilda, die sich auf eine emotionale Reise begibt, um ihn vor dem Pflegeheim zu bewahren.

Gemeinsames Mittagessen

Extra frisch für uns zubereitet von der Metzgerei Schumm bieten wir jeden Mittwoch ein warmes Mittagessen an. Am **Mittwoch, 9. September**, gibt es Gulasch mit Spätzle und Salat, **Mittwoch, 16. September**, laden wir zu Spaghetti Bolognese mit Salat ein. Am **Mittwoch, 23. September**, lassen wir uns Fleischküchle mit Kartoffelsalat schmecken. Am **Mittwoch, 30. September**, beenden wir den Monat mit traditionellem Schäuferle-Essen mit Kloß und Kraut. Alle Essen kosten 9 Euro. Wir essen gemeinsam um 12 Uhr. Anmelde-schluss ist immer der vorhergehende Montag bis 10 Uhr im

Treffpunkt. Nach dem Essen können Sie sich gerne bis 15 Uhr weiter bei uns unterhalten.

Offene Sprechstunde

Ab **Mittwoch 9. September**, sind wir wieder jeden Mittwoch von 9 bis 11 Uhr für Sie im Treffpunkt persönlich erreichbar. Sie können, unabhängig von ihrem sozialen Anliegen, ohne Anmeldung zu uns kommen. Wir bieten Ihnen insbesondere Unterstützung bei Antragstellungen zum Beispiel Grad der Behinderung (Schwerbehindertenausweis), Pflegegrad. Bei allen sozialen Angelegenheiten sind wir Ansprechpartner für Sie, indem wir Ihnen helfen, die passende Fachberatungsstelle oder ähnliches zu finden. Zudem beantworten wir Fragen rund um die Pflege. Selbstverständlich unterliegen wir der Schweigepflicht und ihr Anliegen wird streng vertraulich behandelt. Egal, ob Sie von uns eine kurze Info erhalten, wir ein Beratungsgespräch mit ihnen führen oder wir gemeinsam mit Ihnen einen Antrag stellen, fallen für Sie keine Kosten an.

Wir freuen uns auf Sie!

Treffpunkt Pflege Hetzles

Koordinatorin: Heike Baumgärtner

Pflegefachkraft: Sandy Aschenbrenner

Tel.: 09134/5131

E-Mail an treffpunkt-hetzles@caritas-bamberg-forchheim.de

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Familienpatinnen und Familienpaten gesucht!



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Viele Familien und Alleinerziehende sind im Alltag oft überlastet und bräuchten mehr Unterstützung.

Familienpatinnen und Familienpaten können hier helfen: Ehrenamtlich begleiten sie Familien im Landkreis Forchheim und entlasten so Eltern in ihrem Erziehungsalltag. Alle Patinnen und Paten werden von Fachkräften intensiv vorbereitet und geschult, um ihre Aufgaben verantwortungsvoll wahrnehmen zu können.

Ab sofort sucht die Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle Forchheim neue Familienpatinnen und Familienpaten für den wohnortnahen Einsatz im gesamten Landkreis. Die nächste Schulung startet im Herbst 2026.

Anmeldung und weitere Informationen

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle

Birkenfelderstraße 15, 91301 Forchheim

Telefon: 09191-707240

E-Mail: erziehungsberatung.forchheim@caritasbamberg-forchheim.de

Sandys Angebote

„Gemeinsames Einkaufen“
für und mit Senioren



- Treffpunkt Mittwoch 10:00 Uhr
- Abfahrt mit den Caritas-Bus 10:15 Uhr
- Einkäufe erledigen in:
 - Neunkirchen / Globus FO
- Rückfahrt mit den Caritas-Bus
- Jeder Teilnehmer wird direkt nach Hause gefahren

Teilnahme kostenlos

Anmelden unter:

„Treffpunkt Pflege“

Hauptstraße 12 91077 Hetzles

09134 – 5131

Sandy.Aschenbrenner@caritas-bamberg-forchheim.de



Ansprechpartner & Anmeldung unter:

Sandy.Aschenbrenner@caritas-bamberg-forchheim.de

09134 – 5131

Hauptstraße 12

91077 Hetzles

Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Angebote von und mit Sandy



„TREFFPUNKT- PFLEGE-HETZLES“

„Plötzlich ist alles anders“

– egal, wie gut wir uns versuchen darauf vorzubereiten.
Manchmal rüttelt uns das Leben einfach ordentlich durch – und plötzlich ist nichts mehr so, wie zuvor. Neben verschiedenen Schicksalsschlägen kann auch die Pflege eines Familienmitglieds zu einer schweren Krise führen, denn auch diese Situation ist oft lebensverändernd.

„Betreuungs-Gruppe“	„Pflege-Kurse“	„Gemeinsames Einkaufen“ für und mit Senioren	„Stammtisch für pflegende Angehörige“
HERZLICH WILLKOMMEN heiße ich alle Seniorinnen & Senioren mit einem Pflegegrad, in meiner „Betreuungs-Gruppe“ „Wir erzählen miteinander“ „Wir singen miteinander“ „Wir Spielen miteinander“ Hier finden Aktivitäten statt, die mit den Teilnehmern individuell abgestimmt werden, zur Verbesserung von: - Gedächtnis - Orientierung - Wahrnehmung - Alltäglicher Fähigkeiten Sowie - Gymnastik & Bewegungsübungen	In meinen Kursen vermittele ich Ihnen, die Grundlagen der Pflege, praktisches Handling und die nötige Sicherheit für den Pflege-Alltag. Unser Kursangebot umfasst: „Menschen mit Demenz“ „Rechtliche Grundlagen“ „Pflegehilfsmittel – Praktische Hilfen für zuhause“ „Mobilität & Lagerung“ „Sicher wohnen – Sturzgefahr“	Mit dem Caritas Bus begleite und unterstütze ich Ihren Einkauf bis vor Ihre Haustüre. In einer kleinen Gruppe werden wir viel Spaß und genügend Zeit miteinander haben. - Einkäufe gemeinsam erledigen in Neunkirchen / Globus FO - Begleitung & Unterstützung - Jeder Teilnehmer wird direkt nach Hause gefahren Ziel ist es - Selbstbestimmtes Einkaufen ermöglichen - Entlastung der Angehörigen - Spaß / Unterhaltung	Auch „Zeit zum Austausch“ wird regelmäßig ein „Stammtisch für pflegende Angehörige“ angeboten - Zeit zum Austausch - Unterstützung & Informationen rund um die Pflege - Erfahrungen teilen / austauschen - Voneinander lernen - Fragen stellen - Gewünschte Themenabende
- Spiele - Gespräche - Basteln & Handarbeit - Und vieles mehr Und - zur Entlastung Angehöriger	„Erste Hilfe im Notfall“ „Medikamente im häuslichen Umfeld“ „Präventive Pflege – Vorbeugen statt behandeln“ „Inkontinenz im Griff – alles was sie wissen müssen“ - Individuelle Themen auf Anfrage		
- Dienstag´s von 10:00-14:00 Uhr - Mittagessen - Ca. 8 Teilnehmer - Transport möglich - Anmeldung notwendig	- Donnerstag´s von 16:30 – 18:00 Uhr - Anmeldung notwendig (Wochentag & Uhrzeit kann evtl. auf Anfrage umgeplant werden.)	- Treffpunkt Mittwoch´s 10:00Uhr (Abholung aus anderem Wohnort möglich) - Abfahrt mit dem Caritas-Bus 10:15Uhr - Anmeldung notwendig - Teilnahme kostenlos	Mittwoch´s: 22.07.2026 02.09.2026 14.10.2026 18.11.2026 09.12.2026 Jeweils von 17:30 – 19:30 Uhr im „Treffpunkt-Pflege-Hetzles“
Teilnehmende Personen mit mindestens PG 1 können über die Pflegekasse abgerechnet werden.	Themenabende & Workshops Werden ausgeschrieben		

Bund Naturschutz

Exkursion - Fledermäuse im Ebersbachtal

Die BUND Naturschutz Ortsgruppe Neunkirchen am Brand und Umgebung lädt zur kostenfreien Nachtextekursion am **Freitag, 18. September**, um 18.45 Uhr ein. Treffpunkt ist am Trafohaus vor der Brücke Ortsausgang Neunkirchen Erleinhofer Straße.

Die Fledermausbeauftragte des Landkreises Forchheim Dipl. Biologin Ute Gellenthien geht mit uns auf die Suche nach „Batman“ und „Batwoman“. Sie sind klein, sie sind selten, sie sind wichtig - und sie sind ein Meisterwerk der Natur, die Fledermäuse. Wer diese Gleiter mit einem „Bat-Detektor“ aufspüren will, ist herzlich willkommen.

Die Weglänge beträgt circa 1 km und ist für Familien geeignet.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Taschenlampe, gutes Schuhwerk und Warnweste sind wichtig! Spenden sind herzlich willkommen!

Bei starken Regen muss die Veranstaltung leider ausfallen.



Kursprogramm

Gesellschaft

Hörpfade – Geschichte(n) im Landkreis Forchheim

Gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern, dem Bayrischen Rundfunk, der Stiftung Zuhören und dem Bayrischen Volkshochschulverband, erstellen wir kleine Hörbeiträge, die auch im Internet veröffentlicht werden. Vorkenntnisse brauchen Sie dafür nicht – im Gegenteil: Sie lernen in diesem Kurs, wie man eine Idee findet, ein Projekt richtig recherchiert, die Texte dazu schreibt, richtig spricht und das alles technisch professionell als Audiobeitrag im Internet präsentiert.

In kleinen Gruppen werden Sie vom Kursleiter unterstützt, führen selbst Interviews, schreiben und sprechen Texte auf digitalen Aufnahmegeräten und schneiden ihre Beiträge dann mit einem Audio-Bearbeitungsprogramm.

Themen von Früher gibt's dafür in Hetzles genug: Tracht, Dialekt, Handwerker, Waldschänke, Schleddern, usw... Personen, die davon berichten können, immer weniger!

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus.

Kurs Ne001

Roland Rosenbauer

Montag, 28.09., 18.30-20.00 Uhr, 10 x

Gebührenfrei! Alter Kindergarten Hetzles

Vortrag: An der alten Seidenstraße —NEU—

Mit dem Referenten Erhard Hanauer bereisen wir die Länder Kirgistan, Kasachstan und Usbekistan, durch die die Alte Seidenstraße von China bis nach Istanbul und weiterführte. Vor allem die usbekischen Städte Taschkent, Samarkand und Bucharra mit vielen Moscheen, Mausoleen, Koranschulen und Basaren werden in dem Vortrag ausführlich gezeigt und besprochen, aber ebenso das Leben auf dem Lande in den drei Ländern und ein Jurten Camp am Yssiköl-See in Kirgistan.

Um Anmeldung wird gebeten

Vortrag Ne002

Erhard Hanauer

Dienstag, 17.11., 19.00-20.30 Uhr

Gebührenfrei! Eintritt frei, bitte anmelden! neue Grundschule Konferenzraum

Sprachen

Englisch mit geringen Vorkenntnissen

Jeder kann Englisch lernen, und das mit viel Freude, Spaß und Spiel, ganz ohne Bücher. Machen sie mit, und lernen auch sie Englisch. Dies ist ein Kurs für Menschen mit sehr geringen Vorkenntnissen, die Spaß haben, Englisch ohne die Hilfe von Büchern zu erlernen.

€ 7,- Papiergeld sind bei der Kursleitung zu zahlen.

Kurs Ne003

Sabine Steynberg

Montag, 05.10., 16.30-18.00 Uhr, 10 x

€ 90,- (€ 81,-) + Material, ab 6 Teilnehmern, Jugendclub Outback

Englisch ganz einfach

Jeder kann Englisch lernen, und das mit viel Freude, Spaß und Spiel, ganz ohne Bücher. Machen sie mit, und lernen auch sie Englisch oder bessern sie ihre Vorkenntnisse auf. Dies ist ein Kurs für Menschen mit moderaten Vorkenntnissen (entspricht A1), die Spaß haben Englisch ohne die Hilfe von Büchern zu erlernen. Machen also auch sie sich fit für den nächsten Urlaub!

€ 7,- Papiergeld sind bei der Kursleitung zu zahlen.

Kurs Ne004

Sabine Steynberg

Montag, 28.09., 9.00-10.30 Uhr, 10 x

€ 75,- (€ 67,50) ab 8 Teilnehmern, Jugendclub Outback

Englisch ganz einfach am Dienstag

Jeder kann Englisch lernen, und das mit viel Freude, Spaß und Spiel, ganz ohne Bücher. Machen sie mit, und lernen auch sie Englisch oder bessern sie ihre Vorkenntnisse auf. Dies ist ein Kurs für Menschen mit moderaten Vorkenntnissen (entspricht A1), die Spaß haben Englisch ohne die Hilfe von Büchern zu erlernen. Machen sie sich also fit für den nächsten Urlaub!

€ 7,- Papiergeld sind bei der Kursleitung zu zahlen.

Kurs Ne005

Sabine Steynberg

Dienstag, 29.09., 9.00-10.30 Uhr, 10 x

€ 75,- (€ 67,50) ab 8 Teilnehmern, Jugendclub Outback

Englisch ganz einfach am Abend

Jeder kann Englisch lernen, und das mit viel Freude, Spaß und Spiel, ganz ohne Bücher. Machen sie mit, und lernen auch sie Englisch oder bessern sie ihre Vorkenntnisse auf. Dies ist ein Kurs für Menschen mit moderaten Vorkenntnissen, die Spaß haben Englisch ohne die Hilfe von Büchern zu erlernen. Machen sie sich für den nächsten Urlaub fit, denn es wird im Kurs viel gesprochen!

€ 7,- Papiergeld sind bei der Kursleitung zu zahlen.

Kurs Ne006

Sabine Steynberg

Donnerstag, 01.10., 17.30-19.00 Uhr, 10 x

€ 75,- (€ 67,50) ab 8 Teilnehmern, Jugendclub Outback

English conversation with pleasure – Niveau B1

We talk about everyday things, read and talk about songs and short articles and play games. You want to practice the flow of natural conversation and train your listening skills. If you want to do it in a fun, relaxed atmosphere, this course is for you. It gives you the chance to learn new vocabulary, review grammar and of course, talk! We laugh a lot. Join us, fun is guaranteed!

€ 7,- Papiergeld sind bei der Kursleitung zu zahlen.

Kurs Ne007

Sabine Steynberg

Mittwoch, 30.09., 16.30-18.00 Uhr, 10 x

€ 75,- (€ 67,50) ab 8 Teilnehmern, Jugendclub Outback

Spanisch Grundstufe A1

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse.

Wir möchten in kleinen Schritten und mit vielen Übungs- und Wiederholungsmöglichkeiten gemeinsam Spanisch lernen. Dabei beschäftigen wir uns auch immer wieder mit der Kultur Spaniens und Lateinamerikas.

Buch: Impresiones A1 (Hueber Verlag)

Kurs Ne008

Sandra Thompson

Donnerstag, 01.10., 10.15-11.45 Uhr, 10 x

€ 75,- (€ 67,50) Jugendclub Outback

Italienisch 3. Semester

Jeder kann Italienisch lernen und das mit viel Freude, Spaß und Spiel. Lernen Sie in angenehmer Atmosphäre Sprache, Land und Leute richtig kennen! Auch für Personen mit geringen Vorkenntnissen geeignet.

Mitzubringen sind Block, Stift und gute Laune.

Kurs Ne009

Valeria Ardizzon

Dienstag, 29.09., 17.00-18.30 Uhr, 15 x

€ 112,50 (€ 101,20) ab 8 Teilnehmern, Jugendclub Outback

Vortrag: Die fatale Verkürzung der Welt. Plädoyer für eine gesunde Medizin und Gesellschaft —NEU—

Lesung mit Dr. Klaus-Dieter Preis

Bei einem ganzheitlichen Verständnis von Krankheit und Gesundheit erweist sich auch eine um komplementäre Therapien ergänzte wissenschaftliche Medizin als unzureichend. Sie muss aufgrund der umfassenden Verbundenheit des Menschen mit seiner Mitwelt um die Gesundheit der Lebensgrundlagen erweitert werden. Wenn eine wirklich ganzheitliche Medizin und die Gesundheit der Gesellschaft als höchstes Gut angestrebt werden, sind ein grundlegendes Umdenken und entsprechende gesellschaftliche Veränderungen notwendig.

Kurs Ne010A

Dr. Klaus-Dieter Preis

Donnerstag, 12.11., 19.30-20.30 Uhr

Eintritt: frei neue Grundschule Konferenzraum

Ätherische Öle —NEU—

Mit guten Düften gegen Stress und Unwohlsein

Was sind ätherische Öle? Beratung und Aufklärung über ätherische Öle, wie Geschichte und Gewinnung, genauso wie sie Wirkung der verschiedenen Öle auf den Körper, Geist und Seele.

Vortrag Ne010B

Jutta Buchthal

Montag, 12.10., 18.30-20.00 Uhr

€ 6,- (€ 5,40) neue Grundschule Konferenzraum

Gesundheit**Koreanische Handakupressur SuJok**

Die Handzonenmassage SuJok ist mehr als eine gewöhnliche Massage – sie nutzt gezielte Stimulation von speziellen Akkupressurpunkten und Zonen auf der Hand, die in Verbindung mit verschiedenen Bereichen des Körper stehen. In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über Organzonen und Akupressurpunkte an der Hand und lernen, wie diese durch gezielte Massage aktiviert werden können. Der Kurs beinhaltet theoretische Grundlagen und praktische Übungen, bei denen Sie mit Massagebällen, -ringen, Farben, Pflanzen und Samen arbeiten. Diese Hilfsmittel unterstützen die positive Wirkung der Massage auf den Körper. Die Handmassage eignet sich außerdem zur Selbstbehandlung und kann so zur Gesundheitsvorsorge beitragen.

Bitte mitbringen: Farbstifte und 3,50 € für Materialkosten

Kurs Ne011

Anna Velisek

Donnerstag, 14.01., 17.30-21.00 Uhr

€ 21,- Mittelschule

Neurozentriertes Training, gerade auch für 50+ —NEU—**Kurs Ne012**

Ingeborg Jahreis

Donnerstag, 14.01., 9.00-10.00 Uhr, 5 x

€ 20,- (€ 18,-) Jugendclub Outback

Stressbewältigung durch Achtsamkeit —NEU—**Kurs Ne013**

Christina Krauthäuser-Kummert

Mittwoch, 07.10., 9.30-10.30 Uhr, 6 x

€ 36,- (€ 32,40) Jugendraum Feuerwehrhaus

Kundalini Yoga

Kundalini Yoga wird praktiziert, um Kundalini – die Lebensenergie, in den Chakren des Körpers fließen zu lassen. Die Chakren sind die (7) Energiezentren des Körpers und haben verschiedene Funktionen für Körper und Geist, die im Kundalini Yoga oft eine Rolle in den Übungsreihen spielen. Regelmäßiges Üben hilft dabei, den Alltag gelassener meistern zu können, flexibler zu werden und weniger gestresst zu leben. Kundalini Yoga ist eine Reise zu sich selbst. Neben den mentalen Effekten hat Kundalini Yoga natürlich auch viele positive Auswirkungen auf den Körper. Die oftmals dynamischen Übungen bringen den Körper ganz schön ins Schwitzen und regen den Kreislauf an. Auch Dehn- und Streckübungen sind Teil der Übungsreihen. Aber auch Themen wie Ängste lösen, Selbsterneuerung oder Offenheit können eine Yogastunde begleiten. Bitte Yogamatte, Decke, warme Socken und Wasser/Tee mitbringen.

Kurs Ne014

Margit Fees

Montag, 28.09., 17.45-18.45 Uhr, 10 x

€ 40,- Kindergarten Dormitz

Yoga open mind —NEU—

Yoga open mind – eine ganzheitliche Yogapraxis. Die Stunde bietet den Raum, Kraft aufzubauen, Flexibilität und Balance zu fördern und gleichzeitig den Geist zur Ruhe kommen zu lassen. Mit präziser Ausrichtung werden Asana-Sequenzen aufgebaut. Atemübungen sowie sanfte Impulse aus der Yogaphilosophie fließen mit in die Stunde ein. Eine Entspannungsphase rundet die Yogapraxis ab. Geeignet für alle, die eine strukturierte Hatha-Yoga-Praxis suchen um die Beweglichkeit von Körper und Geist zu verbessern sowie einen Ausgleich zum Alltag finden wollen.

Bitte mitbringen: rutschfeste Matte, Decke, gerne auch Blöcke und Gurt

Kurs Ne015

Gudrun Reinhold

Montag, 28.09., 19.00-20.15 Uhr, 10 x

€ 50,- (€ 45,-) Kindergarten Dormitz

Hatha Yoga zum Entspannen und für mehr Lebensqualität

Jeder der atmet, kann Yoga praktizieren (Krishnamacharya). Kräftigung und Dehnung des gesamten Körpers verbunden mit bewusster Atmung, helfen Verspannungen zu lösen und Geist und Körper können sich entspannen.

Das Üben in den Asanas führt zu mehr Beweglichkeit, Stabilität, Ausdauer sowie Ausgeglichenheit und Kraft.

Bitte mitbringen: Matte oder Decke, dicke Socken, bequeme Kleidung, Handtuch und Kissen!

Kurs Ne016

Marga Arnold

Dienstag, 29.09., 8.30-10.00 Uhr, 10 x

€ 60,- (€ 54,-) Jugendraum Feuerwehrhaus

Hatha Yoga zum Entspannen und für mehr Lebensqualität

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Matte oder Decke, ein bis zwei Frotteetücher und ein Keilkissen (falls vorhanden)!

Kurs Ne017

Marga Arnold

Dienstag, 29.09., 10.15-11.45 Uhr, 10 x

€ 60,- (€ 54,-) Jugendraum Feuerwehrhaus

Yoga für Fortgeschrittene mit Erfahrung

Eine korrekte Ausrichtung des Körpers in den einzelnen Asanas durch detaillierte Anweisungen sensibilisiert die eigene Körperwahrnehmung. Das Üben mit Tiefe in den Asanas führt zu Beweglichkeit, Stabilität, Ausdauer, Ausgeglichenheit und Kraft. Mit Asana-Reihen im Fluss geübt wird Beweglichkeit für Körper und Geist erlangt. Sinne und Aufmerksamkeit werden fokussiert. Die Teilnehmer werden zum eigenständigen und bewussten, achtsamen Üben des Yoga und der Asanas herangeführt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Yogamatte – Gurt – 2 Klötze

Kurs Ne018

Sabine Dohlus

Dienstag, 29.09., 18.00-19.30 Uhr, 15 x

€ 112,50 (€ 101,20) Turnraum Schule Hetzles

Entspannung für Körper und Geist mit Yoga**Kurs Ne019**

Gabriele Kapp

Montag, 21.09., 17.30-18.45 Uhr, 13 x

€ 81,30 (€ 73,20) Feuerwehrhaus Rosenbach

Entspannung für Körper und Geist mit Yoga**Kurs Ne020**

Gabriele Kapp

Montag, 21.09., 16.00-17.15 Uhr, 13 x

€ 81,30 (€ 73,20) Feuerwehrhaus Rosenbach

Entspannung für Körper und Geist mit Yoga —NEU—

Erlebe Yoga in der Tradition von T. Krishnamacharya – hier steht nicht die perfekte Form im Vordergrund, sondern der Mensch. Egal ob Anfänger oder erfahrener Yogi, die Asanas (Übungen) werden an deine aktuellen Möglichkeiten angepasst. Entdecke die sanfte Verbindung von bewusster Atmung und Bewegung, kräftige deinen Körper, dehne deine Muskeln und lass deinen Geist zur Ruhe kommen – genieße eine ausgedehnte Schlussentspannung. Wenn du Yoga in einer entspannten und respektvollen Atmosphäre erleben möchtest, bist du hier genau richtig.

Kurs Ne021

Gabriele Kapp

Dienstag, 22.09., 17.30-18.45 Uhr, 13 x

€ 81,30 (€ 73,20) Feuerwehrhaus Rosenbach

Entspannung für Körper und Geist mit Yoga —NEU—**Kurs Ne022**

Gabriele Kapp

Dienstag, 22.09., 19.00-20.15 Uhr, 13 x

€ 81,30 (€ 73,20) Feuerwehrhaus Rosenbach

Entspannung für Körper und Geist mit Yoga**Kurs Ne023**

Gabriele Kapp

Donnerstag, 24.09., 9.00-10.15 Uhr, 13 x

€ 81,30 (€ 73,20) Feuerwehrhaus Rosenbach

Entspannung für Körper und Geist mit Yoga**Kurs Ne024**

Gabriele Kapp

Mittwoch, 23.09., 17.30-18.45 Uhr, 13 x

€ 81,30 Feuerwehrhaus Rosenbach

Entspannung für Körper und Geist mit Yoga**Kurs Ne025**

Gabriele Kapp

Freitag, 25.09., 9.00-10.15 Uhr, 13 x

€ 81,30 (€ 73,20) Gemeinschaftshaus Ebersbach

Wirbelsäule + Fitness**Rückenfitness – gesundheitsorientiertes und gelenkschonendes Ganzkörpertraining**

Inhalt sind Kraft- und Mobilisationsübungen, Entspannungs- und Dehnübungen beenden die Stunde. Bitte Matte mitbringen.

Kurs Ne026

Roswitha Klein

Montag, 21.09., 19.00-20.00 Uhr, 10 x

€ 40,- (€ 36,-) Jugendraum Feuerwehrhaus

Fitness & Stretching

Die Muskeln aller Körperpartien werden gekräftigt sowie das Gleichgewicht geschult. Am Schluss bei sanfter Musik Dehnung und Entspannung. Bitte mitbringen: Matte, Gymnastik-Hanteln oder zwei gefüllte 0,5l-Wasserflaschen, evtl. Theraband!

Kurs Ne027

Irmgard Neuner

Montag, 21.09., 9.00-10.00 Uhr, 14 x

€ 56,- (€ 50,40) Jugendraum Feuerwehrhaus

Fitness & Stretching

Die Muskeln aller Körperpartien werden gekräftigt sowie das Gleichgewicht geschult. Am Schluss bei sanfter Musik Dehnung und Entspannung.

Fortführungskurs für Teilnehmer aus dem vorigen Semester. Bitte mitbringen: Matte, evtl. Nackenkissen!

Kurs Ne028

Irmgard Neuner

Montag, 21.09., 10.15-11.15 Uhr, 14 x

€ 56,- (€ 50,40) Jugendraum Feuerwehrhaus

Body Styling

Gymnastik der gesamten Körpermuskulatur, Koordinationsübungen, Kräftigung, Mobilisierung und Dehnung. Bitte mitbringen: Isomatte, evtl. Nackenkissen!

Kurs Ne029

Irmgard Neuner

Mittwoch, 23.09., 18.00-19.00 Uhr, 14 x

€ 56,- (€ 50,40) Mehrzweckhalle Kleinsendelbach

Body Styling

Gymnastik der gesamten Körpermuskulatur, Koordinationsübungen, Kräftigung, Mobilisierung und Dehnung. Bitte mitbringen: Isomatte, evtl. Nackenkissen!

Kurs Ne030

Irmgard Neuner

Mittwoch, 23.09., 19.15-20.15 Uhr, 14 x

€ 56,- (€ 50,40) Mehrzweckhalle Kleinsendelbach

Funktionelles Ganzkörpertraining

Du möchtest deinen Körper neu herausfordern, fit halten und im Alltag ein gutes Körpergefühl haben? Dann ist dieses Ganzkörpertraining genau das Richtige für dich. Jeder Muskel wird trainiert und unterstützt dich später auf optimale Weise im Alltag. Das Warm Up und Cool Down runden das Training zusätzlich ab. Bitte mitbringen: eine Matte und Handtuch und ein Getränk.

Kurs Ne031

Vera Maderer

Donnerstag, 15.10., 18.00-19.00 Uhr, 10 x

€ 40,- (€ 36,-) Jugendraum Feuerwehrhaus

Mom Fit Kurs – Ganzkörpertraining für Mamas mit Baby —NEU—

Du möchtest nach der Geburt wieder fit werden, dich in der Gruppe motivieren und hast keinen Babysitter? Dann ist dieses Training genau das Richtige für dich – bring dein Baby einfach mit! Voraussetzung: abgeschlossener Rückbildungskurs oder ein ausreichendes persönliches Fitnessgefühl. Bitte mitbringen: eine Matte

Kurs Ne032

Vera Maderer

Montag, 12.10., 9.00-10.00 Uhr, 10 x

€ 40,- (€ 36,-) neue Grundschule Bewegungsraum

Kickbox-Aerobic – ab 16 Jahren

Dies ist ein schweißtreibendes Training zur Schulung von Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Gleichgewicht mit Elementen aus Taekwon-Do, Boxen und Karate. Bitte mitbringen: leichte Sportkleidung, Matte, Handtuch!

Kurs Ne033

Roland Brodtkorb

Dienstag, 22.09., 18.30-19.30 Uhr, 16 x

€ 64,- (€ 57,60) Kinderhaus zur Schatzinsel Kleinsendelbach

Pilates + Faszien

Das Bindegewebenetzwerk der Faszien hält und unterstützt unseren Körper von innen. Es umhüllt jedes Organ, jeden Knochen und alle Muskeln. Wir verbinden klassische Pilatesübungen mit Faszientraining. In dieser Kombination wollen wir die Elastizität der Faszien erhöhen, verklebte und verhärtete Faszien lösen und lockern. Gut trainierte Faszien schützen die Muskeln vor Verletzungen und unterstützen die Beweglichkeit. Bitte mitbringen: Matte, einen Tennisball und eine Faszienrolle.

Kurs Ne034

Roswitha Klein

Montag, 21.09., 18.00-19.00 Uhr, 11 x

€ 44,- (€ 39,60) Jugendraum Feuerwehrhaus

Mit Pilates im Gleichgewicht für Anfänger und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Pilates ist ein Ganzkörpertraining für Körper und Geist. Wir trainieren in unseren Stunden den Körper, um mehr Beweglichkeit und eine kräftigere Muskulatur (Bauch-, Rücken- und Beckenboden) zu erlangen. Die Prinzipien von Josef Pilates sollen uns beim Trainieren helfen: Atmung, Koordination, Zentrum, Bewegungsfluss, Präzision und Kontrolle. In unseren Stunden werdet ihr von mir immer wieder an die Prinzipien von Josef Pilates erinnert und vor allem an das Powerhouse. Dieses steuert all unsere Bewegungen im Training. Der Entspannungsteil der Stunde wird zum Dehnen und natürlich zum Entspannen genutzt. Auch die Fasziendehnung kommt nicht zu kurz. Bitte Matte, Handtuch und falls vorhanden, einen Overball und vor allem gute Laune mitbringen.

Kurs Ne035

Karin Seitz

Mittwoch, 30.09., 16.50-17.50 Uhr, 8 x

€ 32,- (€ 36,-) neue Grundschule Bewegungsraum

Pilates für Körper und Geist, für Anfänger und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, falls vorhanden einen Overball und vor allem gute Laune

Kurs Ne036

Karin Seitz

Mittwoch, 30.09., 18.00-19.00 Uhr, 8 x

€ 32,- (€ 36,-) neue Grundschule Bewegungsraum

Wirbelsäulengymnastik**Kurs Ne037**

Annette Walter

Dienstag, 29.09., 9.00-9.45 Uhr, 15 x

€ 45,- (€ 40,50) Gemeinschaftshaus Ebersbach

Wirbelsäulengymnastik**Kurs Ne038**

Annette Walter

Dienstag, 29.09., 10.00-10.45 Uhr, 15 x

€ 45,- (€ 40,50) Gemeinschaftshaus Ebersbach

Qi Gong für den Feierabend

Qi Gong ist eine jahrtausende alte ganzheitliche Methode der chinesischen Bewegungskunst und der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Qi Gong besteht aus sanften, langsam ausgeführten Bewegungen und aus der aktiven Lenkung des Atems auf bestimmte Körperbereiche. Durch Qi Gong finden wir zurück in unsere Mitte, pflegen die Gesundheit, die richtige Körperhaltung, aktivieren unsere Selbstheilung und üben sehr einfach Meditation. Die Übungen finden im Stehen, Gehen, Sitzen und Liegen statt. Wir erlernen Basisübungen, Übungen aus dem Muskel und Sehnen Qi Gong (Neiyanggong) und Übungen der 4 Jahreszeiten (Winter). Bitte mitbringen: Kissen, Decke und Matte, Getränk, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe!

Kurs Ne039

Brigitte Molz

Dienstag, 29.09., 17.00-18.30 Uhr, 14 x

€ 105,- (€ 94,50) neue Grundschule Musikraum

Tao Yin-Qigong

Tao Yin-Qigong ist eine Jahrtausende alte, ganzheitliche Methode der chinesischen Bewegungskunst und der traditionellen chinesischen Medizin. Tao Yin-Qigong besteht aus sanften, langsam ausgeführten Bewegungen und aus der aktiven Lenkung des Atems auf bestimmte Körperbereiche. Dadurch finden wir zurück zur Mitte, pflegen die Gesundheit, die richtige Körperhaltung und üben sehr einfache Meditation. Die Übungen finden im Stehen statt, bitte mitbringen: Matte, Getränk, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken/Schuhe

Kurs Ne040

Ursula Reumüller

Donnerstag, 15.10., 17.15-18.45 Uhr, 11 x

€ 82,50 (€ 74,20) neue Grundschule Musikraum

Feldenkrais —NEU—

Für Teilnehmer mit und ohne Vorkenntnisse

Mit angeleiteten einfachen Bewegungen verfeinern Sie ihr Körpergefühl und erspüren Gewohnheiten sowie individuelle Haltungs- und Bewegungsmuster. Die Lernfreude des Nervensystems wird genutzt, um neue Varianten von Bewegung und Handlungsmöglichkeiten zu entdecken und anzuwenden. Im Gesundheitsbereich wirkt dies präventiv und kann Schmerzen lindern und Beweglichkeit verbessern. Auf sportlicher Ebene kann das individuelle mentale und körperliche Leistungsvermögen gesteigert werden. Die Methode regt Körper und Geist gleichermaßen an, die Lernfähigkeit des Nervensystems, persönliche Kreativität und Ausdrucksvielfalt werden dadurch gefördert. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Matte!

Kurs Ne041

Bettina Wittmann

Donnerstag, 01.10., 18.00-19.00 Uhr, 5 x

€ 30,- (€ 27,-) Kindergarten Dormitz

Feldenkrais —NEU—**Kurs Ne042**

Bettina Wittmann

Donnerstag, 12.11., 18.00-19.00 Uhr, 5 x

€ 30,- (€ 27,-) Kindergarten Dormitz

Feldenkrais —NEU—**Kurs Ne043**

Bettina Wittmann

Donnerstag, 14.01., 18.00-19.00 Uhr, 5 x

€ 30,- (€ 27,-) Kindergarten Dormitz

KlangReise

Regelmäßige Entspannungsübungen und Meditationen wirkt sich nachhaltig positiv aus. Sie stärken unsere Resilienz und lehren uns die Wichtigkeit des gegenwärtigen Augenblicks. Sie stärken innere Ruhe, unsere Gelassenheit, die Achtsamkeit zu uns selber und harmonisieren Geist, Körper und Seele. Lasse Dich von den sanften Klängen und Schwingungen der obertonreichen Klangschalen in die innere Ruhe und Stille begleiten, auf einer Reise zu Dir selbst. Bitte mitbringen: Getränk, Matte, Decke, evtl. Kissen und warme Socken

Kurs Ne044

Ina Müllemann

Mittwoch, 18.11., 18.30-20.00 Uhr, 2 x

€ 18,- (€ 16,20) Kleingruppe Kindergarten Dormitz

KlangReise

Regelmäßige Entspannungsübungen und Meditationen wirkt sich nachhaltig positiv aus. Sie stärken unsere Resilienz und lehren uns die Wichtigkeit des gegenwärtigen Augenblicks. Sie stärken innere Ruhe, unsere Gelassenheit, die Achtsamkeit zu uns selber und harmonisieren Geist, Körper und Seele. Lasse Dich von den sanften Klängen und Schwingungen der obertonreichen Klangschalen in die innere Ruhe und Stille begleiten, auf einer Reise zu Dir selbst. Bitte mitbringen: Getränk, Matte, Decke, evtl. Kissen und warme Socken

Kurs Ne045

Ina Müllemann

Mittwoch, 20.01., 18.30-20.00 Uhr, 2 x

€ 18,- (€ 16,20) Kleingruppe Kindergarten Dormitz

Linedance Fortführung

Für Teilnehmer/innen mit ersten Vorkenntnissen. Fortsetzung des vorigen Kurses. Voraussetzung ist die Teilnahme am vorhergehenden Kurs oder andere Vorkenntnisse im Linedance.

Kurs Ne046

Rudolf Birckigt

Mittwoch, 30.09., 19.15-20.15 Uhr, 13 x

€ 52,- (€ 46,80) Mittelschule Aula

Linedance Fortführung

Für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen.

Fortsetzung der vorigen Kurse. Voraussetzung ist die Teilnahme am vorhergehenden Kurs oder andere Vorkenntnisse im Linedance.

Kurs Ne047

Rudolf Birckigt

Donnerstag, 01.10., 18.00-19.00 Uhr, 13 x

€ 52,- (€ 46,80) Mittelschule Aula

Linedance für absolute Beginner —NEU—

Für Einsteiger ohne Vorkenntnisse.

Linedance, eine Tanzart, die immer populärer wird. Tanzen mit anderen, aber ohne Partner. Zu Country- oder aktueller Popmusik. Alles, was man braucht, ist bequemes Schuhwerk, legere Kleidung und Freude an der Musik. Nicht Fitness, sondern pure Freude an der Bewegung steht im Mittelpunkt und macht Linedance sowohl für Damen als auch Herren jeden Alters attraktiv. Es macht Spaß, gemeinsam immer wieder neue Choreografien auszuprobieren und dabei automatisch Beweglichkeit und Gedächtnis zu trainieren.

Kurs Ne048

Alexandra Schmitt

Donnerstag, 01.10., 19.15-20.15 Uhr, 13 x

€ 52,- (€ 46,80) Mittelschule Aula

Linedance – Fortführung

Für Teilnehmer/innen mit sehr guten Vorkenntnissen.

Kurs Ne049

Rudolf Birckigt

Dienstag, 29.09., 19.30-20.30 Uhr, 13 x

€ 52,- (€ 46,80) Mittelschule Aula

Linedance Fortführung

Für Teilnehmer/innen mit sehr guten Vorkenntnissen.

Kurs Ne050

Rudolf Birckigt

Montag, 28.09., 18.00-19.00 Uhr, 13 x

€ 52,- (€ 46,80) Mittelschule Aula

Dance Workout

Das Workout verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitnessworkout. Bitte Getränk und Sport- bzw. Tanzschuhe mitbringen.

Kurs Ne051

Stefana Taneva

Donnerstag, 01.10., 19.00-20.00 Uhr, 13 x

€ 65,- (€ 58,50) neue Grundschule Musikraum

Salsa für Einsteiger und Wiedereinsteiger

Salsa – ein Tanz voller Lebensfreude und Leidenschaft

Lernen Sie in zwei aufeinander aufbauenden Kursstufen die Grundschritte, ihre Varianten und wunderschöne Figuren des temperamentvollen Tanzes kennen. Zusätzlich vermitteln wir Ihnen eine korrekte Führung und das richtige Salsa-Feeling. Holen Sie sich die Karibik direkt in Ihr Leben. Vamos a bailar! Bitte paarweise anmelden, eine Anmeldung pro Paar genügt.

Kurs Ne052

Stefan Kummert

Mittwoch, 30.09., 18.00-19.00 Uhr, 6 x

€ 72,- (€ 64,80) pro Paar Mittelschule Aula

Discofox-Tanzkurs – Tanzen mit Spaß und Schwung —NEU—

Discofox gehört zu den beliebtesten Paartänzen und ist auf nahezu jeder Hochzeit oder Party einsetzbar. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Discofox sowie erste Drehungen, Figuren und Kombinationen, die Sie dazu befähigt, sicher und entspannt tanzen können. Der Kurs richtet sich an Anfängerinnen und Anfänger sowie Wiedereinsteiger. Schritt für Schritt wird die Grundtechnik, das Führen und Folgen sowie ein gutes Rhythmusgefühl vermittelt. Dabei stehen Freude an der Bewegung, gemeinsames Tanzen und eine lockere Atmosphäre im Mittelpunkt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kommen Sie mit Tanzpartner oder Tanzpartnerin und entdecken Sie, wie viel Spaß Discofox macht – der perfekte Tanz für Partys, Feste und gesellige Abende. Bitte paarweise anmelden, eine Anmeldung pro Paar genügt.

Kurs Ne053

Stefan Kummert

Mittwoch, 02.12., 18.00-19.00 Uhr, 6 x

€ 72,- (€ 64,80) pro Paar Mittelschule Aula

Volkstänze aus aller Welt für Jung und Alt

Lust auf Bewegung, Lust auf Tanzen?

Wir tanzen einfache Kreistänze aus verschiedenen europäischen Ländern und vom Balkan, gesellige Tänze und Mixer aus den USA – eben internationale Volkstänze für Jung und Alt, die einfach Spaß machen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Miteinander Tanzen und Spaß dabei haben – das gibt es bei uns, egal ob mit oder ohne Tanzpartner. Bitte mitbringen: passende Tanzschuhe (Steinfußboden), ein Getränk für die Pause! Haben Sie Lust bekommen mitzumachen? Wir freuen uns auf Sie.

Kurs Ne054

Ingeborg Pfleger

Montag, 28.09., 19.30-21.00 Uhr, 15 x

€ 112,50 (€ 101,20) Jugendclub Outback

Tanzkurs 50+ „TANZ MIT – BLEIB FIT!“

Die große Bandbreite des Tanzangebotes in diesem Kurs umfasst alte und neue Tanzformen, moderne und höfische Tänze, Volks- und Kreistänze.

Tanzen ist Bewegung, Konzentrations- und Gedächtnistraining, macht Freude und Spaß. Teilnahme ist mit und ohne Partner möglich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Erlernen und Vertiefen verschiedener Tanzstile.

Kurs Ne055

Bianka Witte

Dienstag, 29.09., 16.30-18.00 Uhr, 14 x

€ 84,- (€ 75,60) Jugendclub Outback

Spezial**Herbstwildkräuterführung**

Im Herbst kommen die Pflanzen zur Reife. Samen, Wurzeln, Früchte und Rinden können jetzt geerntet werden. Wir können sie nicht nur als Heilkräuter oder in der Wildkräuterküche verwenden, sondern auch zum Räuchern. Unsere Vorfahren haben gerne zur Reinigung der Behausung gegen Keime und Ungeziefer duftende Kräuter, Rinden und Harze verglimmen lassen. Um an diese alte Tradition anzuknüpfen, sammeln wir auf dieser Kräuterführung verschiedene Kräuter, Rinden und Harze, die in den Wintermonaten verräuchert werden können. Mitzubringen sind: Papiertüte oder Körbchen, Messer, kleine Plastiktüte, Tasse

Kurs Ne056

Waltraud Zimmermann

Montag, 12.10., 14.00-17.00 Uhr

€ 12,- (€ 10,80) Parkplatz Kirche Hetzles

Make-up your day – Typgerecht geschminkt

Ein passendes Make-up verleiht Ausstrahlung – ob im Berufsalltag, beim Fotoshooting oder im Bewerbungsgespräch. In diesem Workshop werden schnelle, praktische und professionelle Techniken vermittelt, mit denen ein typgerechtes, alltagstaugliches Make-up gelingt – für jedes Alter und jeden Anlass. Gezeigt werden hilfreiche Tricks und Kniffe, die das Gesicht zum Strahlen bringen und das natürliche Wohlfühl in der eigenen Haut unterstützen. Bitte mitbringen: Haarband, Standspiegel, wenn möglich, ungeschminkt erscheinen.

Materialkosten: 5 € (zahlbar direkt bei der Kursleitung)

Kurs Ne057

Stella Zuber

Donnerstag, 29.10., 18.00-21.00 Uhr

€ 21,60 (€ 19,40) Jugendclub Outback

Ernährung**Küchla backen**

Bitte mitbringen: 5 Geschirrtücher, großen stabilen Karton für das Gebäck.

Die Materialkosten von € 12,- sind im Kurs zu zahlen.

Kurs Ne058

Beate Wittmann

Montag, 21.09., 16.30-20.30 Uhr

€ 20,- (€ 18,-) + Material Mehrzweckhalle Dormitz, Schulstr. 5

Südafrikanische Küche

Das Essen in Südafrika ist so vielfältig wie das Land, die Kultur und die Menschen. Zusammen wollen wir eine Vorspeise, eine Hauptspeise und eine Nachspeise zubereiten. Dieses Mal lassen wir uns überraschen, was unsere Dozentin ausgewählt hat. Beim Essen werden wir einen Rotwein genießen. Die südafrikanischen Weine sehen weltweit für Qualität und Exzellenz.

Kurs Ne059

Sabine Steynberg

Montag, 28.09., 18.00-22.00 Uhr

€ 38,- (€ 36,-) inkl. Material € 18,- Mittelschule

Maharashtrianisches Thali – Authentische Küche aus Maharashtra

Entdecken Sie die Vielfalt der traditionellen Maharashtrianischen Küche in unserem besonderen Kochkurs „Maharashtrianisches Thali“. Ein Thali ist eine ausgewogene indische Mahlzeit, bei der verschiedene Gerichte harmonisch auf einem Teller serviert werden – voller Geschmack, Farben und traditioneller Aromen. Ein traditionelles Maharashtrianisches Thali besteht typischerweise aus Dal (Linsengericht), Roti oder Chapati, Reis, verschiedenen Gemüsegerichten (Bhaji) sowie frischem Salat und Beilagen. Die Kombination sorgt für eine ausgewogene und gesunde Mahlzeit mit unterschiedlichen Geschmacksrichtungen und Texturen. Die Küche Maharashtras vereint einfache Zutaten mit intensiven Gewürzen und bietet eine perfekte Balance aus süß, würzig, mild und scharf. In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Zubereitung eines klassischen Maharashtrianischen Thalis kennen – genau wie es in vielen Familien in Indien gekocht wird.

Kurs Ne060

Dr. Yamini Avadhut

Mittwoch, 07.10., 18.00-22.00 Uhr

€ 32,- inkl. Material € 12,- Mittelschule

Viereckige Kissen backen

Bitte mitbringen: 5 Geschirrtücher, großen stabilen Karton für das Gebäck.

Die Materialkosten von € 12,- sind im Kurs zu zahlen.

Kurs Ne061

Beate Wittmann

Montag, 12.10., 16.30-20.30 Uhr

€ 20,- (€ 18,-) + Material Mehrzweckhalle Dormitz, Schulstr. 5

Orientalisches Kochglück

Würzen, kochen und glücklich genießen. Tauche ein in die schmackhafte Welt orientalisch inspirierter Rezeptideen, einfach, gesund und vegetarisch.

Wir wollen an diesem Abend Curry, Dal, Orient-Salate, Desserts, Mango-Lassi und Powerkugeln mit Datteln zubereiten, die die Sinne verzaubern. (vegetarische Rezepte mit Fisch)

Kurs Ne062

Sandra Gareis

Donnerstag, 15.10., 18.00-22.00 Uhr

€ 35,- (€ 33,-) inkl. Material € 15,- Mittelschule

Die koreanische Reisrolle (Gimbap) – einfach und vielseitig —NEU—

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden, frische und farbenfrohe Zutaten einfach und kreativ in Reis und Algenblätter einzurollen und daraus vielseitiges Gimbap zuzubereiten. Neben klassischen und modernen Variationen wird auch die grundlegende Rolltechnik vermittelt. Dabei lernen sie auch die koreanische Zubereitungsweise jeder einzelnen Zutat kennen. In einem einzigen Bissen entfalten sich verschiedenste Geschmacksrichtungen und Texturen zu einem harmonischen Erlebnis. Ein unkomplizierter und genussvoller Einstieg in die koreanische Küche voller kulinarischer Entdeckungen. In diesem Kurs werden Fleisch und Fisch verwendet. Materialkosten von 16,- € werden abgebucht. Mitzubringen: Schürze, Geschirrtuch, Getränk und Behälter für Kostproben.

Kurs Ne063

Ji Yeon Lohmann-Chun

Mittwoch, 28.10., 18.00-22.00 Uhr

€ 36,- (€ 34,-) inkl. Material € 16,- Mittelschule

Ayurvedische Küche – Balance & Wohlbefinden

Genuss trifft Gesundheit! Tauche ein in die Welt des Ayurveda und entdecke, wie du mit einfachen, natürlichen Zutaten köstliche Gerichte zubereiten kannst, die nicht nur fantastisch schmecken, sondern auch dein Wohlbefinden steigern. Lerne, wie du mit frischem Gemüse, nährenden Hülsenfrüchten und aromatischem Ghee ausgewogene Mahlzeiten kreierst, die deine Verdauung unterstützen und deine Vitalität steigern. Materialkosten von 22,- € werden abgebucht.

Kurs Ne064

Monika Kapoor Paul

Montag, 16.11., 18.00-22.00 Uhr

€ 42,- (€ 40,-) inkl. Material € 22,- Mittelschule

Franken-Tatort: Fränkische Tapas

Nach einem „Best of Fränkischen Tapas“, ist es Zeit für neue Ideen und Kreationen aus der Mini-Franken-Küche. Wie auch in vorherigen Kursen wollen wir Regionales neu aufbereiten. Darunter fallen unter anderem der Karpfen, Kürbis, Bratwurst, Forelle, Silvaner, um nur einige zu nennen. Es wird verpackt, geschäumt, gebacken und ganz wichtig verkostet. Viele kleine Happen ergeben ein großes Ganzes, mit viel Genuss. Der süße Abschluss und ein Getränk runden den Abend ab. Bitte Geschirrtuch und Vorratsdose mitbringen. Material wird am Kursabend abgerechnet.

Kurs Ne065

Stephanie Franzke (ehem. Karrasch)

Mittwoch, 25.11., 18.00-22.00 Uhr

€ 20,- (€ 18,-) + Materialkosten Mittelschule

Kulinarische Reise nach Bella Italia

In diesem Workshop fertigen wir köstliche traditionelle mediterrane Speisen aus Gemüse und Fleisch. Wir backen Brot und fertigen auch einen kleinen Nachtisch, damit wir am Ende des Weges ein gelungenes Menü gezaubert haben. Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Vorratsdose, Heft und Stift. Wer mag eine Küchenschürze etwas zum Trinken und eventuell das Lieblingsmesser

Kurs Ne066

Annette-Maria Geus

Donnerstag, 22.10., 18.00-22.00 Uhr

€ 42,- (€ 40,-) inkl. Material € 22,- Mittelschule

Schmackhaft und gesund – Lieblingsspeisen der syrischen Küche

Ob für Silvester, für Familienfeier oder die Party, bietet die mediterrane, syrische Küche eine reiche und gesunde Palette an Spezialitäten für jeden Geschmack. Informationen und Erzählungen über Land und Leute runden den Kochabend ab.

Kurs Ne067

Dr. Rajaa Nadler

Donnerstag, 14.01., 18.00-22.00 Uhr

€ 37,- (€ 35,-) inkl. Material € 17,- Mittelschule

Kreativ**Wir stricken ein Perlentäschchen**

Dieser Kurs widmet sich einer alten Handarbeitstechnik. Perle um Perle fädelt man mit einer dünnen Nadel auf feines Baumwollgarn (Hausaufgabe). Die Stärke der Stricknadeln beträgt nur 1 mm und erfordert viel Fingerspitzengefühl. Die Geldbörse wird in einem Stück gestrickt und mit einem passenden Innenfutter per Hand in den Taschenbügel genäht. Der Umgang mit der Stricknadel sollte bekannt sein. Es werden nur rechte Maschen gestrickt. Materialkosten: ca. 20,- €, verschiedenfarbige Perlen und Garne stehen zur Auswahl. Es muss kein Material mitgebracht werden. Die Teilnehmer bekommen alles von der Kursleitung.

Kurs Ne068

Andrea Schmitt

Mi., 02.12. von 18.00 – 20.00 Uhr

Sa., 19.12. von 10.00 – 13.00 Uhr

Sa., 16.01. von 10.00 – 13.00 Uhr

€ 57,60 (€ 51,80) + Material, kleine Schule Hetzles

Kleingruppe

Der ZwirnknoPf – Altes Handwerk neu entdecken

Erinnern Sie sich noch an die kleinen WäscheknoPfe an Omis Bettwäsche oder an die spitzenbesetzten Wäschestücke aus der Truhe auf dem Dachboden? ZwirnknoPfe werden aus textilen Garnen und Zwirnen um Metallringe gewickelt und vernäht. Die Technik des ZwirnknoPfwickelns ist schon fast 400 Jahre alt und wurde im ländlichen Raum in Heimarbeit ausgeführt. Vor allem an historischen Trachten der Männer findet man aufwändige Zwirn- und PosamentenknoPfe. KnoPfmachen ist ein wunderbarer Ausgleich zum Alltag. Man bringt damit nicht nur Farbe ins Leben, bei der Arbeit mit Nadel und Faden konzentriert man sich außerdem ganz auf das Hier und Jetzt und kann mal Pause machen von allen Sorgen. Am Ende hält man ein kleines buntes Kunstwerk in der Hand – aus eigener Kraft erschaffen, etwas rundum Schönes! Ein Unikat. In diesem Kurs werden wir einen „Zwirnstern mit Inhalt“ zaubern. Der Inhalt: ein Kronkorken. Hausaufgabe: Schon mal besonders hübsche Kronkorken sammeln!

Voraussetzung: Geduld und Freude an kleinteiliger Handarbeit. Bitte eine Schere und stumpfe Stricknadeln mitbringen.

Materialkosten: 10,– €

Kurs Ne069

Andrea Schmitt

Samstag, 31.10., 9.30-14.00 Uhr

€ 32,40 (€ 29,20) kleine Schule Hetzles

Textiles Gestalten – Näh- und Zuschneidekurs

Für TeilnehmerInnen aus dem vorigen Semester

Kleidung nähen: einfach und modisch – für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Bitte mitbringen: Stoff, Nähutensilien, Fertigschnitt oder Modezeitschrift, Schnittpapier!

Kurs Ne070

Elisabeth Mayer-von Varendorff

Montag, 05.10., 18.30-21.00 Uhr, 8 x

€ 120,– (€ 108,–) Kleingruppe, Jugendclub Outback

Textiles Gestalten – Näh- und Zuschneidekurs

Für TeilnehmerInnen aus dem vorigen Semester

Kleidung nähen: einfach und modisch – für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Bitte mitbringen: Stoff, Nähutensilien, Fertigschnitt oder Modezeitschrift, Schnittpapier!

Kurs Ne071

Elisabeth Mayer-von Varendorff

Mittwoch, 07.10., 10.00-12.30 Uhr, 8 x

€ 120,– Kleingruppe, Jugendclub Outback

Aquarellkurs für Anfänger und Fortgeschrittene —NEU—

Die Aquarellmalerei ist eine faszinierende Maltechnik, die Leichtigkeit und leuchtende Farben aufs Papier bringt.

Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Kursteilnehmer, die bereits die Aquarellmalerei ausprobiert haben, geeignet.

Wir werden verschiedene Techniken und den Umgang mit den Farben mit verschiedensten Motiven (Landschaften, Architektur, Stillleben....) ausprobieren. Bitte mitbringen: Aquarellpapier DIN A3 ab 250/300g/qm, Pinsel Größe 6 oder 8 und 12 oder 14, Skizzenblock DIN A3 (oder A4), Bleistift HB und B2 oder B3, Küchenrolle, Glas und Porzellanteller

Aquarellstifte (falls vorhanden)

Kurs Ne072

Gabriele Endres

Dienstag, 13.10., 18.30-21.00 Uhr, 10 x

€ 150,– (€ 135,–) Mittelschule

Töpfern für Erwachsene in Dormitz

Sie wollen Ihre eigenen Ideen gerne ausleben und kreativ werden. Im Töpferkurs für Anfänger und Fortgeschrittene, können Sie Ihre Ideen in Ton umsetzen und Ihrer Kreativität somit freien Lauf lassen. Sie töpfeln z.B. Schalen, Vasen oder Gartenstelen nach eigenen Ideen oder nach Vorlagen.

Bitte eine Schürze mitbringen! Die Materialkosten werden vor Ort eingesammelt und richten sich nach der Anzahl der getöpften Gegenstände.

Kurs Ne073

Brigitte Schleifer

Donnerstag, 08.10., 18.45-20.45 Uhr, 6 x

€ 72,– (€ 64,80) Schule Dormitz

Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Diese Selbstverteidigung beruht auf ausgesuchten, sehr wirkungsvollen Verteidigungstechniken. Sie lernen schnell, sich gegen bewaffnete und unbewaffnete Übergriffe und Überfälle jeder Art effektiv zur Wehr zu setzen. Sie lernen nicht nur theoretische und praktische Anwendungen, sondern Sie üben intensiv, um gegen unterschiedliche Angreifer bestehen zu können. Wir testen Ihre Schlagkraft und helfen diese zu verbessern. Leichte Sportkleidung und Turnschuhe erforderlich!

Kurs Ne074

Marion Knörlein

Samstag, 14.11., 14.00-17.00 Uhr

€ 15,– (€ 13,50) Jugendraum Feuerwehrhaus

In Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Landkreises FO

Töpfern für Schulkinder in Dormitz

Der Umgang mit Ton weckt die Kreativität, fördert Feinmotorik und Ausdauer. Bitte eine Schürze mitbringen!

Kurs Ne075

Brigitte Schleifer

Donnerstag, 08.10., 15.15-16.45 Uhr, 6 x

€ 64,– (€ 58,60) inkl. Material € 10,– Schule Dormitz

Töpfern für Schulkinder in Dormitz

Der Umgang mit Ton weckt die Kreativität, fördert Feinmotorik und Ausdauer. Bitte eine Schürze mitbringen!

Kurs Ne076

Brigitte Schleifer

Donnerstag, 08.10., 17.00-18.30 Uhr, 6 x

€ 64,– (€ 58,60) inkl. Material € 10,– Schule Dormitz

Die **Einschreibung** der Kurse beginnt ab **Dienstag, 15. September** und der **Kursstart** beginnt ab **Montag, 28. September**.

VHS-Programm**Herbst/ Wintersemester 2026/27****Die VHS des Landkreises Forchheim bietet wieder ein vielfältiges Programm**

Pünktlich zu den kühleren Temperaturen des Herbstes stellt die VHS des Landkreises Forchheim ihr neues Semesterprogramm vor. Erneut gibt es eine bunte Mischung aus den Bereichen Bildung, Sprachen, Bewegung und vielen anderen. Der Bereich Kultur/Kreativ bietet wie gewohnt Kurse in Fotografie, Filzen, Schmuck- oder Tongestaltung, Flechten, Malen, Kochen und Nähen. Auch neue Sprachen können Sie an der VHS lernen. Wie wäre es zum Beispiel mit Arabisch, Rumänisch oder brasilianischem Portugiesisch?

Einige Herbstwanderungen in die wunderschöne Fränkische Schweiz und angrenzende Regionen sowie eintägige Studienfahrten in die nähere Umgebung stehen ebenso wieder auf dem Programm. So geht es beispielsweise ins Deutsch-Deutsche Museum nach Mödlareuth, zur Ausstellung „Barcelona moderna – von Gaudi bis Picasso“ in das dann schon weihnachtlich geschmückte München oder zum Schauplatz der Nürnberger Prozesse.

Unter dem Motto: „Künstliche Intelligenz – was geht mich das an?“ findet am **Montag, 18. Januar 2027**, ein sehr empfehlenswerter Vortrag im Vortragssaal der VHS statt.

Beleuchtet wird unter anderem, was künstliche Intelligenz für den Alltag bedeutet, welche Befürchtungen aber auch welche Chancen das Zusammenspiel von Mensch und Roboter bereithält. Der Vortrag thematisiert die gesellschaftlichen und ethischen Fragen, die der Einsatz solcher Technologien aufwirft. Besonders erwähnenswert ist, dass es sich um einen Vortrag in Präsenz handelt und nicht nur um einen Online-Vortrag, wie es bei dem Thema KI oft der Fall ist.

Bewegung verbindet – über alle Altersgrenzen hinweg! Ob Jung oder Alt, ob sportlich ambitioniert oder einfach Lust auf gemeinsame Zeit an der frischen Luft: Unser Mehrgenerationen-Bewegungstag am **Freitag, 25. September**, auf der Forchheimer Sportinsel lädt die ganze Familie, Nachbarn und Freunde dazu ein, gemeinsam aktiv zu werden. Die Sportinsel bietet mit ihrer wunderbaren Naturkulisse den perfekten Rahmen, um Neues auszuprobieren, bekannte Sportarten neu zu entdecken und vor allem Spaß zusammen zu haben. Lassen Sie uns gemeinsam einen abwechslungsreichen Tag voller Energie, Freude und Gemeinschaft erleben. Schnappen Sie sich Ihre Liebsten und machen Sie mit.

Die Themen Politik und Gesellschaft sind heute aktueller denn je. Auch also Orte der Demokratie müssen sich Volkshochschulen positionieren. Daher haben wir mit Georg Escher einen renommierten Referenten gewonnen, der als ehemaliger außenpolitischer Redakteur der Nürnberger Nachrichten am **Mittwoch, 21. Oktober**, zum Thema „Trump forever? Die USA vor den Zwischenwahlen“ spricht.

Eine Anmeldung zu diesem Angebot und zu allen anderen VHS Angeboten des Herbst-/Wintersemesters ist denkbar einfach: ab **Dienstag, 15. September**, über die VHS-Homepage, telefonisch, per E-Mail und selbstverständlich persönlich zu den Geschäftszeiten (kontakt@vhs-forchheim.de, Tel. 09191-861060 oder www.vhs-forchheim.de).

Das aktuelle Programm kann ab Ende August im Internet eingesehen werden oder das gedruckte Programmheft liegt ab **Dienstag, 8. September**, an den bekannten Stellen aus. Mit 24 ehrenamtlich geführten Außenstellen erreicht die Volkshochschule jeden Winkel des Landkreises Forchheim – von Ebermannstadt über Gößweinstein bis Wiesenttal.

Mit ihrem ersten Programm „Zeit is“ waren sie bereits auf zahlreichen Kleinkunsthöfen unterwegs. Viele neue Ideen flossen direkt in den Koffer hinein. Ganz nach dem Motto „Liaber a Seidla Bier als Herztropfen“ werden sie auf einmalige Art die fränkische Seele spiegeln und die Lachmuskeln strapazieren.

Der Eintritt kostet 20 Euro, Reservierung unter info@gruenenbaum-dormitz.de oder unter Tel. 09134-707112

Kreisjugendring

Rechts-Update

Ob als Auffrischung, Update oder Einstieg in eine neue verantwortungsvolle Rolle: Teilnehmende erhalten bei diesem kompakten Online-Seminar am **Dienstag, 13.**, und **Donnerstag, 22. Oktober**, mehr Sicherheit für den Alltag und Klarheit für verantwortungsvolles Handeln. Das Seminar ist perfekt geeignet für alle ehrenamtlichen Personen, die als Jugendleitung oder zum Beispiel als Vorstandsmitglied aktiv sind, aber auch für alle anderen Engagierten in der Jugendarbeit, die für ihre alltägliche Arbeit mit Kindern und Jugendlichen gerne rechtliches Wissen verständlich und praxisnah vermittelt bekommen wollen. Im Fokus stehen die Themenbereiche Aufsichtspflicht, Jugendschutz und Sexualstraftat sowie wichtige Aspekte wie Datenschutz und Schutzkonzepte.

Die Fortbildung findet an den zwei genannten Tagen online über Zoom statt. Hierfür wird eine technische Ausstattung in Form eines Laptops oder Ähnlichem mit funktionierendem Mikrofon und funktionierender Kamera benötigt.

Die Fortbildung ist für an der Jugendarbeit Interessierte ab 15 Jahren und kann zum Erwerb, bzw. zur Verlängerung, der JULEICA angerechnet werden. Die Teilnahmegebühr beträgt 17 Euro inklusive Skript.

Alle Infos sowie die Online-Anmeldung sind bis spätestens Sonntag, 27. September, unter www.kjr-forchheim.de möglich.

Dieses Projekt wird voraussichtlich aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales durch den Bayerischen Jugendring gefördert.

Realtalk: Fake oder Real? Junge Menschen testen den Umgang mit Social Media, Fake News und KI

Wie sicher können wir eigentlich erkennen, was in den sozialen Medien echt ist – und was nicht? Dieser Frage gingen junge Menschen bei zwei Veranstaltungen des Projekts „Realtalk“ des Kreisjugendrings Forchheim nach. Das niederschwellige Mitmachangebot fand einmal im EbserMare und einmal im Königsbad Forchheim statt. Kooperationspartner waren der BDKJ Forchheim, der Bund Naturschutz und die Naturschutzjugend.

Im Mittelpunkt stand die praktische Auseinandersetzung mit den Inhalten, die jungen Menschen täglich in den sozialen Medien begegnen. Beim Spiel „Fake or Real“ galt es herauszufinden: Handelt es sich um ein echtes Foto oder wurde es mithilfe von Künstlicher Intelligenz (KI) erstellt? Dabei wurde schnell deutlich: Fake und Real auseinanderzuhalten, ist längst nicht immer einfach. Selbst auf den ersten Blick überzeugende Bilder können täuschen.

Auch die Möglichkeiten und Grenzen von Künstlicher Intelligenz wurden kritisch diskutiert. Gemeinsam wurden Chancen, aber auch Risiken der neuen Technologie herausgearbeitet. Gerade weil sich viele Menschen zunehmend über Social Media informieren, ist die Fähigkeit, Informationen kritisch zu hinterfragen, besonders wichtig. Ziel des Angebots war deshalb, für mögliche Manipulationen zu sensibilisieren und konkrete Möglichkeiten des Faktenchecks zu vermitteln.

„Realtalk“ verfolgt dabei einen besonderen Ansatz: Unterschiedliche Beteiligungsprojekte werden direkt dort angeboten, wo junge Menschen ihre Zeit verbringen – und zu Themen, die sie interessieren und betreffen. Im Mittelpunkt stehen das Zuhören, der Austausch und das gemeinsame Gespräch.

Gefördert wird das Projekt durch die Oberfrankenstiftung und den Bezirksjugendring Oberfranken. Die Veranstaltungen zeigten einmal mehr, wie wichtig es ist, junge Menschen für einen kritischen und bewussten Umgang mit digitalen Medien zu stärken – und ihnen Raum für ihre Fragen, Erfahrungen und Meinungen zu geben.



Sonstige Mitteilungen

Musikkabarett „Ä Koffer voll Leb`n“ von und mit „Die Namenlosen“

Am **Samstag, 24. Oktober**, um 19 Uhr im Gasthof „Zum Grünen Baum“ in Dormitz präsentieren „Die Namenlosen“ musikalisches Kabarett mit lustig-launigen Geschichten aus dem Alltag unter dem Motto „Ä Koffer voll Leb`n“.



Landkreis Forchheim

Veranstaltungen der Lias-Grube im September

Treffpunkt für Veranstaltungen:

Soweit nicht anders angegeben, die Übersichtstafel mit dem Symbol Gelbbauchunke am Eingang des Freigeländes der Umweltstation Lias-Grube.

Anmeldung und Kosten:

Soweit nicht anders angegeben, ist eine Anmeldung über unsere Webseite erforderlich. Wir haben ein neues Anmelde-system eingeführt. Bitte melden Sie sich über das System an. In manchen Fällen (Sommerferienprogramm) ist die jeweilige Kursgebühr bar vor Ort fällig. Vielen Dank!

Achtung: Bei den Fortbildungen sowie dem Ferienabenteuer wird Ihre Anmeldung erst nach der Überweisung des entsprechenden Betrags auf unser Konto mit Nennung des entsprechenden Stichwortes gültig: **Umweltstation Lias-Grube**; IBAN: DE64 7639 1000 0001 8387 09; BIC: GENODEF1FOH

Bitte achten Sie auf wetterangepasste Kleidung & stabiles Schuhwerk. Bringen Sie bitte ein Getränk für Ihr Kind mit.

Ein Nachmittag rund um den Apfel

Wir genießen am **Freitag, 25. September**, von 14.30 bis 16.30 Uhr die Schätze der Streuobstwiese, pressen frischen Apfelsaft, braten am Lagerfeuer Äpfel und entdecken viele weitere Stationen. Bitte eigene Trinkgefäße und ggf. eine kleine Flasche für den Apfelsaft mitbringen!

Diese Veranstaltung gehört zum offiziellen Tag der Umweltstationen

Für die ganze Familie, Erwachsene und Kinder sind jeweils anmelde- und kostenpflichtig

26.09. Pilzwanderung mit Diana Härpfer

Pilze sammeln, erkennen und bestimmen lernen am **Samstag, 26. September**, von 9 bis 11 Uhr mit Referentin Diana Härpfer, Dipl. Biologin im Wald rund um Forchheim.

Für die ganze Familie, Erwachsene und Kinder sind jeweils anmelde- und kostenpflichtig, Treffpunkt: Forchheim Burk, Röthenstraße, unterer Waldparkplatz, Kosten: 9 Euro/Person

Handwerkermarkt im Fränkische Schweiz-Museum Tüchersfeld

Entdecken Sie Tradition und Kreativität beim Handwerkermarkt im Fränkischen Schweiz-Museum in Tüchersfeld bei Pottenstein am **Samstag, 19. und Sonntag, 20. September**, von 10 bis 18 Uhr!

Der jährliche Handwerkermarkt am 3. Wochenende im September im idyllischen Fränkischen Schweiz-Museum in Tüchersfeld lässt die Besucher eintauchen in die Welt des Handwerks. Die Stände der über 30 Gewerke verteilen sich sowohl im ikonischen Museumshof unterhalb der beiden Zwillingsschlössen als auch in den Räumen des Museums selbst.

Der weithin bekannte Handwerkermarkt besticht mit seiner einzigartigen Mischung aus traditionellem Handwerk und Gemütlichkeit. Die Standbetreiber führen ihre Künste den interessierten Gästen live vor, erklären ihre Arbeitsschritte und machen auf Besonderheiten an den Werkstücken aufmerksam.

Auf unserem Markt finden Sie handgefertigte Einzelstücke, schöne und nützliche Alltagsdinge und individuelle Geschenke für Ihre Lieben - Weihnachten kommt schneller als man denkt!

Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Ob herzhaft fränkische Bratwurst, vegetarische Speisen oder süße Leckereien - für jeden Geschmack ist etwas dabei. Eine Märchenerzählerin und Kinderschminken sind beliebte Attraktionen für Kinder. Die Ausstellungen sowie die aktuelle Sonderausstellung „Ötzi - Auf der Jagd nach dem roten Gold“ sind an beiden Tagen geöffnet und im Markt-Eintritt inkludiert.

Marktzoll: Erwachsene 5 Euro, Kinder bis 18 Jahre freier Eintritt
Happy Hour: an beiden Tagen von 10 bis 11 Uhr ist der Eintritt für Familien mit Kindern unter 18 Jahren frei!

Haustiere sind auf dem Marktgelände des Museums nicht erlaubt. Ein kleiner Hundeparkplatz steht vor dem Museum zur Verfügung. E-Bikes können am Museum kostenfrei aufgeladen werden. Parkmöglichkeiten gibt es im Ort verteilt. Zusätzliche Parkplätze werden ausgewiesen.

Veranstaltungen der Umweltstation Lias-Grube

Treffpunkt für Veranstaltungen:

Soweit nicht anders angegeben, die Übersichtstafel mit dem Symbol Gelbbauchunke am Eingang des Freigeländes der Umweltstation Lias-Grube.

Anmeldung und Kosten:

Soweit nicht anders angegeben, ist eine Anmeldung über unsere Webseite erforderlich. Wir haben ein neues Anmelde-system eingeführt. Bitte melden Sie sich über das System an. In manchen Fällen (Sommerferienprogramm) ist die jeweilige Kursgebühr bar vor Ort fällig. Vielen Dank!

Achtung: Bei den Fortbildungen sowie dem Ferienabenteuer wird Ihre Anmeldung erst nach der Überweisung des entsprechenden Betrags auf unser Konto mit Nennung des entsprechenden Stichwortes gültig: **Umweltstation Lias-Grube**; IBAN: DE64 7639 1000 0001 8387 09; BIC: GENODEF1FOH

Bitte achten Sie auf wetterangepasste Kleidung und stabiles Schuhwerk. Bringen Sie bitte ein Getränk für Ihr Kind mit.

Ein Nachmittag rund um den Apfel

Wir genießen am **Freitag, 25. September**, von 14.30 bis 16.30 Uhr die Schätze der Streuobstwiese, pressen frischen Apfelsaft, braten am Lagerfeuer Äpfel und entdecken viele weitere Stationen. Bitte eigene Trinkgefäße und ggf. eine kleine Flasche für den Apfelsaft mitbringen!

Diese Veranstaltung gehört zum offiziellen Tag der Umweltstationen

Für die ganze Familie, Erwachsene und Kinder sind jeweils anmelde- und kostenpflichtig

Schnullermäuse auf der Apfelwiese

Der Herbst liegt in der Luft und lädt mit seinen vielen Schätzen am **Mittwoch, 7. Oktober**, von 9.30 bis 11 Uhr ein zum Sammeln, Basteln, Schmecken.

Für Kinder unter 3 J. (frei) + kostenpfl. Begleitperson (9 €/Person)

Klimaschutz auf den Teller! – nachhaltige Ernährung von Anfang an

Dreitägige Fachfortbildung im Oktober/November für Multiplikatorinnen aus dem Elementar- und Grundschulbereich
Eigenanteil inklusive Verpflegung: 25 Euro für den gesamten Kurs. Bitte überweisen Sie die Kosten vorab mit Stichwort „Klimaschutz Essen“.

Weitere Informationen finden Sie unter **www.umweltstation-liasgrube.de**

Mittwoch, 14. Oktober, 10 bis 16.30 Uhr

Donnerstag, 15. Oktober, 9.30 bis 16 Uhr

Donnerstag, 24. November, 10 bis 16 Uhr

Schokozwerge

Was steckt alles in Schokolade? Wo kommen diese Sachen her? Wir schauen am **Donnerstag, 15. Oktober**, von 14 bis 16 Uhr hinter die Kulissen der süßen Welt der Schokolade und überlegen, was jeder Einzelne tun kann, um den Handel mit Schokolade gerechter zu machen. Außerdem bereiten wir einen leckeren Schokoauflauf zu.

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren und erwachsene Begleitperson, beide kostenpflichtig

Zwischen bunten Blättern und Winterruhe die Natur entdecken

Zweitägige Fachfortbildung Naturpädagogik für MultiplikatorInnen am **Dienstag, 20. Oktober**, von 10 bis 16.30 und **Mittwoch, 21. Oktober**, von 9.30 bis 16 Uhr
Kosten inklusive Verpflegung: 195 Euro für den gesamten Kurs. Bitte überweisen Sie die Kosten vorab mit Stichwort „Winter“.

Weitere Informationen dazu finden Sie unter

www.umweltstation-liasgrube.de

Technologie entdecken, Zukunft erleben – für jedes Alter und jedes Interesse

Pop-up-MINT-Lab, in Kooperation mit dem BayernLab Forchheim

In unseren Workshops und interaktiven Expos von **Montag, 26.**, bis **Donnerstag, 29. Oktober**, erlebt ihr, wie Geodaten unsere Welt sichtbar machen, Multikopter neue Perspektiven eröffnen, 3D-Druck Ideen greifbar werden lässt und Robotik den Alltag verändert. Ihr könnt künstliche Intelligenz ausprobieren, in XR-Welten eintauchen und selbst aktiv mitgestalten. Ob Schulklasse, Familie, Jugendliche oder Senior*innen – bei uns wird Zukunft nicht erklärt, sondern erlebbar.

Projektstage nicht nur für Schulklassen. In Kooperation mit dem BayernLab Forchheim – nähere Infos auf Anfrage und bald auf unserer Webseite www.umweltstation-liasgrube.de

Grubengeister

Die Natur bereitet sich auf den Winter vor: die Tage werden kürzer, Nebel ziehen auf, Blätter fallen – alles wird dunkler und geheimnisvoller. Dieser Zeit spüren wir am **Samstag, 31. Oktober**, von 15.30 bis 17.30 nach, mit Spielen, Basteln und Geschichten am Lagerfeuer. Bitte mitbringen: LED-Teelicht. Kinder dürfen gerne als Geister, Hexen etc. verkleidet kommen. *Für die ganze Familie*

Hinweise zu Straßensperrungen und ÖPNV am autofreien Sonntag, 6. September

Anlässlich des autofreien **Sonntags, 6. September**, ist die B 470 zwischen Weilersbach und Pottenstein für alle Kraftfahrzeuge von 7 bis 18 Uhr gesperrt. Auch die Strecke der Staatsstraße 2191 zwischen Behringersmühle Richtung Waischenfeld bis zur Kreisstraße BT 35, Einmündung Rabeneck, ist gesperrt.

Das Teilstück der B 470 Pottenstein – Behringersmühle sowie das Teilstück der Staatsstraße 2191 (zwischen Rabeneck und Behringersmühle) ist während der gesamten Sperrung frei für Radfahrer und Fußgänger - somit ganztags autofrei! Das Gleiche gilt für die Strecke B 470 Weilersbach ab der Einmündung Forchheimer Straße (Ampel) bis zur Wende bei Weilersbach.

Auf der für den Marathonlauf benutzten Strecke sind die Fahrbahnen ab 7 Uhr für Radfahrer und Fußgänger gesperrt! Die Freigabe dieser Strecken für Radfahrer und Fußgänger erfolgt etappenweise von der Einsatzzentrale. Wer vorher hier läuft oder mit dem Rad oder Skates fährt bzw. die Strecke quert, kann die Teilnehmer des Marathons sowie die Helfer gefährden! Den Ordnungskräften ist hier unbedingt Folge zu leisten.

ÖPNV

Die Buslinie 230 verkehrt nur zwischen Gasseldorf und Hollfeld, bzw. Breitenlesau.

Die Buslinie 389 verkehrt zwischen Ebermannstadt Bahnhof und Gößweinstein über die Umleitungsstrecke Pretzfeld, Wannbach, Wachsenstein und Hartenreuth, und von Gößweinstein direkt nach Pottenstein. Die Orte entlang der Umleitungsstrecke werden jedoch nicht von der Linie 389 bedient. Fahrten, welche von Ebermannstadt kommend in Gößweinstein enden, und ab Gößweinstein nach Ebermannstadt beginnen, entfallen. Fahrgäste werden gebeten auch die Hinweise an den Haltestellen zu beachten!

Termine der Wirtschaftsförderung

Die nächsten kostenfreien Beratungen zur Existenzgründung, -sicherung und -nachfolge in Kooperation mit den Wirtschaftsexperten der Aktivsenioren Bayern e. V. finden am **Dienstag, 15. September**, ab 9 Uhr im Landratsamt Dienststelle Ebermannstadt, Oberes Tor 1, in Ebermannstadt statt.

Es ist eine vorherige Anmeldung bei der Wirtschaftsförderung des Landkreises Forchheim unter Tel. 09191-861021 oder per E-Mail an wifoe@lra-fo.de erforderlich.

f.i.t. - Forchheimer Informationstechnologie

AI meets Reality - Große Mediensprechstunde mit Sven Steger
Damit Künstliche Intelligenz im Unternehmen mehr leistet, als

Texte zu schreiben, braucht sie Zugriff auf Wissen: Kunden, Abläufe, Zahlen. An praktischen Beispielen zeigen wir, wie eine KI mit Unternehmenswissen arbeitet - von der automatischen Auswertung über fertige Berichte bis zu Routineaufgaben, die zeitgesteuert von selbst erledigt werden. Der Abend vermittelt verständlich und ohne Fachjargon, welche Möglichkeiten kleine und mittlere Unternehmen heute schon nutzen können, ohne sich zu stark ändern zu müssen und ebenso treu zu bleiben.

Termin / Ort:

Dienstag, 29. September, 18 Uhr, Landratsamt Forchheim, Am Streckerplatz 3, in Forchheim

Anmeldung erbeten bis Mittwoch, 23. September.

Abfallinfo

Sammlung von Speiseöl und -fett am Wertstoffhof

An allen Wertstoffhöfen im Landkreis Forchheim (auch am Wertstoffhof der Firma Fritsche in Ebermannstadt) werden Speiseöle und -fette angenommen. Diese werden getrennt über zwei Tonnen gesammelt. Eine für Speisefette und -öle mit und eine ohne Verpackungen.

Speiseöle können in die Tonne gekippt werden. Gläser, in denen das Speiseöl gesammelt wurde, können anschließend über den Glascontainer, Kunststoffbehälter über den gelben Container für Leichtverpackungen entsorgt werden.

Fette können verpackt oder unverpackt in die Tonne gegeben werden. Bei Fritteusenfett lassen Sie das Fett auf circa 30-40°C abkühlen. Anschließend können Sie das Fett problemlos in Behälter, wie alte große Joghurtbecher oder Speiseeisschalen, schütten oder schöpfen. Festes Fett kann beispielsweise in Plastiktüten gegeben werden. Diese Behälter mit Speiseöl- und fett können Sie in die zweite Tonne geben.

Beispiele für Speisefette und -öle aus dem Haushalt:

- Fritteusen-Öl und -Fett
- Altes abgelaufenes Speiseöl
- Alte abgelaufene Butter
- Öl von eingelegtem Gemüse
- Öl nach Braten in der Pfanne

Öle und Fette dürfen auf keinen Fall über den Abfluss entsorgt werden! Hiermit sorgen Sie nicht nur für hohe Unterhaltskosten für die Kanalisation, sondern Sie schaden die Abflussleitungen in Ihrem Haus, was zwangsläufig zur Verstopfung führt.

Fast 65 Millionen KfW-Fördermittel für energetische Sanierung und energieeffizientes Bauen im Landkreis Forchheim

Für die Umrüstung alter Heizungen auf neue klimafreundliche Heizsysteme gibt es ebenso wie für energetische Sanierungsmaßnahmen an der Gebäudehülle eine Reihe verschiedener staatlicher Fördermöglichkeiten. So kann eine Heizungs-erneuerung unter bestimmten Bedingungen mit bis zu 70 Prozent, in besonderen Fällen seit 21. Juli 2026 sogar mit bis zu 80 Prozent über die KfW-Heizungsförderung bezuschusst werden.

Auch für den Neubau energieeffizienter Wohngebäude könnten zinsverbilligte KfW-Kredite in Anspruch genommen werden. Dabei sind die Zinskonditionen für junge Familien, die sich erstmals Wohneigentum zulegen, besonders günstig. Wichtig ist es, dass die Eigentümer von Bestandsgebäuden bzw. die Bauwilligen die vielfältigen Förderprogramme mit den jeweiligen technischen Mindestanforderungen und den richtigen Ablauf der fristgerechten Antragstellung kennen, sagt Christine Galster, die Energie- und Fördermittelexpertin des Landratsamtes Forchheim. Denn nur so ist es möglich, dass die Fördermittel von den Bürgerinnen und Bürgern entsprechend beantragt und abgerufen werden können.

Durch die Nutzung der staatlichen Gelder profitieren sowohl Eigentümer bzw. Bewohner von mehr Wohnkomfort bei niedrigeren Energieverbrauchskosten, als auch der Klimaschutz im Landkreis Forchheim durch den geringeren CO₂-Ausstoß. Wie gut die Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Forchheim über die aktuellen Förderprogramme für energetische Maßnahmen, energieeffizientes Bauen oder altersgerechtes Umbauen informiert werden und die bestehenden staatlichen Zuschüsse und zinsvergünstigten KfW-Kredite in Anspruch

nehmen, verdeutlichen die Zahlen im KfW-Förderreport, über die sich auch Landrat Hanngörg Zimmermann freut. Im Vergleich der Zahlen zeigt sich, dass die Pro-Kopf-Förderung schon bei der KfW-Heizungsförderung im Landkreis Forchheim über dem oberfränkischen Durchschnitt liegt.

Die für Anträge aus dem Landkreis Forchheim in den einzelnen KfW-Programmen laut KfW-Förderreport im Jahr 2025 bzw. im 1. Halbjahr 2026 bewilligten KfW-Zuschüsse oder KfW-Kredite sind in der nachfolgenden Tabelle dargestellt:

KfW-Fördermittel, die für Projekte im Landkreis Forchheim vorgesehen sind:(laut Förderreport der KfW-Bankengruppe)

Programmbezeichnung	Anträge 2025	Mio Euro	Anträge 1. Hj 2026	Mio Euro
KfW-Heizungsförderung für Privatpersonen – Zuschuss	735	9,7	489	6,6
KfW-Heizungsförderung für Unternehmen – Zuschuss	k.A.	0,2		
KfW-Heizungsförderung Nichtwohngebäude – Zuschuss	k.A.	0,1	k.A.	0,2
KfW-Ergänzungskredit Plus – selbstnutzende Eigentümer	11	0,5	k.A.	0,5
KfW-Energieeffizient Sanieren – Wohngebäude, Kredit mit Tilgungszuschuss	37	7,7	21	12,3
KfW-Energieeffizient Sanieren - Nichtwohngebäude	k.A.	0,8		
KfW-Erneuerbare Energien Standard – Kredit	k.A.	2,2	k.A.	0,1
KfW-Klimafreundlicher Neubau Wohngebäude – Kredit				
Selbstnutzung	29	3,7	20	2,8
KfW-Klimafreundlicher Neubau Wohngebäude - Kredit	14	2,9	21	3,6
KfW-Wohneigentumsprogramm – Kredit	39	3,7	18	1,7
KfW-Wohneigentum für Familien – Kredit	18	3,5	10	1,9
KfW-Wohneigentum – Jung kauft Alt	k.A.	0,1		
Altersgerecht Umbauen – Zuschuss Barrierereduzierung (2025 keine Antragsstellung möglich, erst wieder ab 8.- April 2026, bereits Ende Juli 2026 wieder gestoppt)			39	0,1
Gesamt	883	35,1	618	29,8

Anmerkung: teilweise wird seitens KfW keine Antragszahl genannt – k.A.

Die Zahlen zeigen, dass die Umsetzung von Sanierungsvorhaben und Neubauten wieder zugenommen hat.

Informationsangebote des Landratsamtes

Wer selber energetische Maßnahmen plant oder demnächst in Angriff nehmen möchte, kann sich bei den ab Ende September wieder jeweils am Donnerstagabend stattfindenden Online-Vorträgen des Arbeitskreises Info-Offensive Klimaschutz des Landratsamtes Forchheim bequem und kostenfrei über die richtige Vorgehensweise, energieeffizientes Bauen und Sanieren, verschiedene Heiztechniken und Fördermöglichkeiten, sowie über die Nutzung von PV-Strom informieren: www.lra-fo.de/klima, „Termine“.

Für weitere Fragen zu den Förderprogrammen, der rechtzeitigen Antragstellung, den förderfähigen Kosten für bestimmte Maßnahmen an Bestandsgebäuden oder zu den jeweiligen Umsetzungsfristen können sich Interessierte an die Energie-/Fördermittelberatung des Landkreises Forchheim wenden. Einen ersten guten Überblick über die Förderprogramme bietet auch unsere aktualisierte Fördermittelübersicht auf der Homepage des Landratsamtes Forchheim, zu finden unter www.lra-fo.de/Klima, „Fördermöglichkeiten“.

Regionaltreffen der Heimat- und Archivpfleger und Heimatinteressierten

Das Fränkische Schweiz-Museum lädt herzlich ein zum diesjährigen Regionaltreffen der Heimat- und Archivpfleger und Heimatinteressierten am **Samstag, 21. November**, von 10 bis 12.15 Uhr im Fränkische Schweiz-Museum Tüchersfeld.

Das Treffen bietet die Möglichkeit zum Austausch über aktuelle Forschungen, Projekte und Aufgaben rund um die Geschichte und Kultur der Fränkischen Schweiz. Neben dem gegenseitigen Kennenlernen und Vernetzen möchten wir insbesondere auch Raum für Kurzreferate von etwa 10 bis 15 Minuten geben, in denen Sie Einblicke in Ihre aktuellen Projekte geben können.

Wir bitten darum, Ihre Beiträge rechtzeitig vorher beim Museum anzumelden, damit wir das Programm gut abstimmen können. Auch eine Teilnahme ohne Referat ist selbstverständlich willkommen.

Ihre Anmeldung zur Veranstaltung erbitten wir baldmöglichst per E-Mail an info@fsmt.de oder unter Tel. 09242-7417090.

Sollten uns bis spätestens Freitag, 30. Oktober, nicht genügend Anmeldungen erreicht haben, wird die Veranstaltung abgesagt.

Bei genügend Interesse planen wir wie gewohnt im Anschluss ein gemeinsames Mittagessen in Behringsmühle (Selbstzahler).

Wir freuen uns, Sie im Museum begrüßen zu dürfen, und sind gespannt auf einen regen Austausch.

Ihr Museumsteam
des Fränkische Schweiz-Museums Tüchersfeld

Frischer Saft aus dem eigenen Garten:
Das Obstmobil des Kreisverbandes Forchheim startet wieder

Ab Mitte September ist das Obstmobil des Kreisverbandes für Gartenbau und Landespflege Forchheim e.V. wieder im Landkreis unterwegs. Unter dem Motto „Viele, wenig, kleine Äpfel. Zuckersüß“ sind Obstbaumbesitzer eingeladen, ihre Ernte zu bringen. Verarbeitet werden vor allem Äpfel, gerne auch mit einer Beimischung von Birnen oder Quitten.

Wichtige Infos für die Anlieferung:

- Mindestmenge: Etwa 150 Kilogramm pro Teilnehmer. Wer diese Menge nicht erreicht, kann sich mit Nachbarn oder Freunden zusammentun.

- Verpackung: Der Saft wird pasteurisiert (erhitzt) und in 3-, 5- oder 10-Liter-Bags abgefüllt. Eigene Kartons als Umverpackung können mitgebracht werden. Aus Hygienegründen ist die Nutzung eigener Saft-Bags nicht möglich.

- Apfelwein: Frischer, unpasteurisierter Saft für die Weinbereitung lässt sich in mitgebrachte Gefäße abfüllen.

Genauere Termine, Standorte und Hinweise zur Anmeldung und weitere Details stehen auf der Kreisverband für Gartenbau Forchheim Webseite. Für die Planung ist eine rechtzeitige Anmeldung mit genauen Mengenangaben wichtig.

WITTICH

MEDIEN

LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Mit uns bleiben Sie am Ball!

Anzeige online aufgeben

anzeigen.wittich.de

Impressum

Mitteilungsblatt

für die Verwaltungsgemeinschaft

DORMITZ**Mitgliedsgemeinden Dormitz - Hetzles - Kleinsendelbach**

Das Mitteilungsblatt für die Verwaltungsgemeinschaft Dormitz erscheint 14-tägig jeweils freitags in den geraden Wochen und wird an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

– Herausgeber, Druck und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG, Peter-Henlein-Straße 1,
91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0; www.wittich.de

– Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Die Gemeinschaftsvorsitzende der Verwaltungsgemeinschaft Dormitz
Gertrud Werner, Sebalder Straße 12, 91077 Dormitz

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.

Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.

– Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.

Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Urheberrechtshinweise:

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.



auto GRAU GmbH

Die Mehrmarkenwerkstatt

- Neuwagen
- EU- Neuwagen
- Jahreswagen
- Gebrauchtwagen
- Service lt. Hersteller incl. Mobilitätsgarantie
- KFZ-Reparaturen
- Bremsenservice
- Fahrzeugdiagnose
- Reifenservice
- Achsvermessung
- HU+AU im Haus
- Klima-Service
- Unfallinstandsetzung
- Lackierung
- Ersatzwagen
- E-Mobility Service

Fränkische-Schweiz-Str. 20 Tel. 0 91 33 / 29 94
www.auto-grau.com

91094 Langensendelbach



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Claudia Kern

Mobil: 0177 9159847

c.kern@wittich-forchheim.de



Wir sind für Sie da...

Ihr Verkaufsinendienst

Susanne Emmert-Deuerlein

Tel.: 09191 723263

Fax: 09191 723230

s.emmert-deuerlein@wittich-forchheim.de

www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

Bei uns

WERBEN

Sie richtig!

anzeigen.wittich.de

www.wittich.de

**SEI STOLZ AUF DAS,
WAS DU TUST.**

**So wie über 150 Mitarbeiter an
unseren Druckerei-Standorten in ...**

**04916 Herzberg
(Brandenburg)**

An den Steinenden 10

**36358 Herbstein
(Hessen)**

Industriestraße 9 – 11

**54343 Föhren
(Rheinland-Pfalz)**

Europa-Allee 2

**Mit uns erreichen
Sie Menschen.**



Druckhaus WITTICH KG

Drucken für Marken. Service für Kunden. Qualität die begeistert.

13.9. Blumenwiebelsonntag!
bei schönem Wetter spielt
"Musique au Chocolat"

Staudengärtnerei Augustin

www.stauden-augustin.de
Neunkirchner Str. 15 · 91090 Effeltrich

Bluhm
Gartenservice und Gebäudeservice

Gartenpflege & Gebäudeservice aus Forchheim

Wir bereiten Ihren Garten für den Sommer vor!
Wir reinigen auch Ihren Wintergarten oder Carport.
Alles rund um Haus & Garten aus einer Hand.

**10 % Neukundenrabatt
auf alle Leistungen!**

**Gartenpflege, Glasreinigungen,
Außenreinigungen, Hausmeisterdienst
Hecken- & Sträucherschnitt, Unkraut jäten,
Beete säubern, Unkrautvlies, Hackschnitzel**

**Mitarbeiter
für
Pflasterarbeiten
gesucht!**

**Terrasse-/Pflaster-/Fassade- und Dachziegelreinigung inkl.
hochwertiger Tiefenimprägnierung, Pflasterarbeiten u. v. m.**

Ihr Dienstleister aus Ihrer Region

Besuchen Sie unsere Internetseite: www.gartenservice-forchheim.de
kontakt@gartenservice-forchheim.de · 09191 - 7319391

Private Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

**Kaufe Handwagen, Wannen,
Wagenräder, Holzbierfässer,
Holzleitern, Zinn, Weinballon, Mün-
zen, Orden, Modeschmuck, Uralte
Ski. Tel. 09547/1606**

kleinanzeigen-regional

Zum letzten Mal: Rock Tribute Weekend - Anzeige -

Hemmerleinhalle Revival 2.0*

Fr., 25.09.26 ab 18.30 Uhr & Sa., 26.09.26 ab 17.30 Uhr
Neunkirchen am Brand | Mehrzweckhalle
an der Mittelschule

Neunkirchen am Brand – Hier gastierten „weltbekannte“ Bands wie METALLICA, KISS und Co. in der „Nürnberg, Hemmerleinhalle“.

Am 25.09. und 26.09.26 findet aufgrund der großen Nachfrage das zweite Tribute Weekend – Hemmerleinhalle Revival 2.0 in der Mehrzweckhalle an der Mittelschule in Neunkirchen a. Br. statt. Veranstalter THOMANN Management stellt klar, dass dies nun die letzten Tribute Konzerte sein werden. Also eine letzte Möglichkeit noch einmal an die Originalbands zu erinnern und mit deren Musik abzurocken.

Am Freitag, den 25.09.2026 beginnt die Band „JOVI“ (BON JOVI), gefolgt von „THE BIG ONES“ (AEROSMITH) aus Italien, bevor mit Tobias Regner – DSDS-Gewinner 2006 – und seiner Band „SACARIUM“ (METALLICA) der erste Tag zu Ende geht. Der Einlass ist bereits ab 17.00 Uhr.

Am Samstag, den 26.09.2026 (XXL mit 4 Gruppen!) starten wir mit „MOTÖRBLAST“ (MOTÖRHEAD) in den langen XXL-Tribute Abend. „THE JOURNEY EXPERIENCE“ (JOURNEY) und JUDAS RISING (JUDAS PRIEST) folgen, bevor „OZZY-FIED“ (OZZY OSBOURNE) bekannt vom Wacken Open Air, den Abend abschließen. Einlass ist hier bereits ab 16.00 Uhr.

Thomann Management empfiehlt Festivaltickets für beide Tage zu Sonderkonditionen.

Tickets ab sofort: sternentickets.com, www.eventim.de, www.thomann-management.de, an allen bekannten Vorverkaufsstellen und ab 17.00 Uhr an der Abendkasse.

ZUM LETZTEN MAL

MEGA HEMMERLEIN TRIBUTE

**2 TAGE
LIVE
TRIBUTE
PURE ROCK!**

FR. 25.9. 2026
METALLICA
AEROSMITH
JON BON JOVI

SA. 26.9. 2026
MOTÖRHEAD
JUDAS PRIEST
JOURNEY
OZZY OSBOURNE

NEUNKIRCHEN a. BRAND

THOMANN
KUNSTLERMANAGEMENT
BÜROGESCHÄFT

**SICHERT EUCH JETZT EURE
TICKETS FÜR DAS
HEMMERLEIN TRIBUTE -
ZWEI TAGE, SIEBEN LEGENDEN,
EIN UNVERGESSLICHES FINALE IN
DER HEMMERLEINHALLE!**

TICKETS UND INFOS
<https://www.thomann-management.de/veranstaltungen/tribute-an-die-hemmerleinhalle/>

Das komplette Dach aus einer Hand!



Matthias Bedachungen

BEDACHUNGEN · SPENGLEREI · DACHSTÜHLE

Matthias Bedachungen GmbH

Eckenbachstraße 7
90542 Eckental-Eckenhaid
Telefon: 09126 5409
info@matthias-bedachungen.de



BRAAS

BMI SystemPartner

Fachbetrieb der Dachdeckerinnung



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Immer ein Auge

für's Detail.



Anzeige online aufgeben
anzeigen.wittich.de

LINUS WITTICH.

Unser Service auf einen Blick.

Haben Sie Fragen unabhängig von einer Anzeigenschaltung?
Dann sind unsere weiteren Servicebereiche gerne für Sie da!*

Tel.-Nr. 09191 7232-

Angelegenheit

Durchwahl

Abonnements

-17 / -13

vertrieb@wittich-forchheim.de

Aufträge/Rechnungen

-20 / -25

fakturierung@wittich-forchheim.de

Mahnungen

-25

fakturierung@wittich-forchheim.de

Privatanzeigen

-25 / -31

service@wittich-forchheim.de

Redaktion

redaktion@wittich-forchheim.de

Reklamation bzgl. Verteilung

-27 / -40

reklamation@wittich-forchheim.de

Allgemeine Servicefragen

-0

service@wittich-forchheim.de

Viele weitere Informationen finden Sie
auch online unter: **www.wittich.de**

*Telefonische Geschäftszeiten:

Mo. - Do. 7.30 – 16.30 Uhr, Fr. 7.30 – 13.00 Uhr



Thailand Traumreise 2027



Mit dem Konzerthighlight
„Nacht des Deutschen Schlagers“

Begleiten Sie uns nach Thailand, Khao Lak! Das 4,5-Sterne-Resort „La Flora“, mit Vollpension-Plus-Verpflegung, liegt eingebettet in eine tropische Oase direkt am Meer und bietet Erholung pur. Der musikalische Höhepunkt ist die Konzernacht „Nacht des Deutschen Schlagers 2027“ – ein unvergesslicher Abend mit den Stars des deutschen Schlagers: **Loona, Gaby Baginsky, Ireen Sheer, Olaf Berger, Peter Orloff, Olaf Henning und Vincent Gross.**

Erleben Sie eine einzigartige Kombination aus Erholung, Musik und faszinierenden Eindrücken Thailands! Die Reise kann um die pulsierende Metropole **Bangkok** oder eine **Rundreise durch Nordthailand** verlängert werden und verspricht damit noch mehr einzigartige Erlebnisse.

www.schlager-thailand.de

»Nacht des Deutschen Schlagers 2027«



Gaby Baginsky, Ireen Sheer, Olaf Berger, Peter Orloff, Vincent Gross, Loona und Olaf Henning

Ihre inkludierten Reise-Highlights:

- Live-Show »Abenteuer Weltumrundung«
- Konzert »Nacht des Deutschen Schlagers«
- »Disco Pool-Party«



Ausführender Reiseverlauf!

Frühbucher-Preis
p. P. ab

1.599 €

im DZ vom 17.04.-25.04.2027
9-tägig (7 Nächte) ab/bis
Frankfurt inkl. Flug, Vollpension-
Plus und Konzert

Buchungscode:
LW26

INKLUSIVLEISTUNGEN

- Flüge z. B. mit CONDOR in der Economy Class (Upgrades möglich) z. B. bis Phuket und zurück
- Transfers Flughafen-Hotel-Flughafen
- 4,5 Sterne Hotel „La Flora“ direkt am Strand gelegen mit Vollpension-Plus-Verpflegung
- Konzert „Nacht des Deutschen Schlagers“
- Live-Show „Abenteuer Weltumrundung“
- Eintritt zur Pool Party mit DJ
- Verschiedene Ausflüge buchbar, wie z. B. Schnorcheln, Tempeltour, Bootsfahrt u.v.m.
- Reisepreissicherungsschein (abgesichert durch tourVERS Touristik Versicherungs-Service GmbH)
- Upgrade ins 5 Sterne Nachbarhotel La Selaya buchbar ab +150 € p. P. pro Woche

Zeitraum	Nächte	Option(en)	Preis p. P.
17.04. – 25.04.	7	Grundreise	ab 1.599 €
18.04. – 30.04.	10	Grundreise + Bangkok	ab 1.999 €
15.04. – 30.04.	14	Grundreise + Badeverlängerung	ab 2.199 €
16.04. – 05.05.	17	Kombination (Bangkok + Baden)	ab 2.599 €
13.04. – 28.04.	14	Rundreise „Goldenes Dreieck“	ab 2.999 €



FLY & HELP
Travel

E-Mail: **reisen@fh-travel.de**

Veranstalter: FLY & HELP Travel,
eine Marke der Prime Promotion GmbH

Jetzt buchen unter:

(Mo.-Fr. 9-14 Uhr)

Tel.: 0214-7348 9548



**Natursteinwerk
MEHLINGER
MARMOR+GRANIT**

Grabmale
Treppenanlagen Fensterbänke
Renovierungen Küchenarbeitsplatten

Martin-Luther-Str. 70/74, 90542 Eckental / Forth
www.mehlinger-natursteinwerk.de ☎ 09126 - 17 01

Renault Captur Collection 1,3 TCe für 12.500 € zu verkaufen

EZ: 10/2019, KM 12.500, TÜV/September NEU, 96 kW (131 PS),
Farbe: Petrol-Metallic, Benzin, Klimaautomatik,
Navigationssystem, Sitzheizung,
Polster: Anthrazit, 8-fach bereift, Schaltgetriebe,
scheckheftgepflegt, aus erster Hand.



Telefon 0172 - 8507709

**Ihr zuverlässiger Partner für Immobilienberatung,
Vermittlung und Investition in der Region.**



**Aus der Region
für die Region:
KIRSCHNER
Immobilien GmbH**

Weitere Objekte sowie mehr Informationen:
www.kirschner-immo.de

Tel. 091 34-76 14 · Handy: 0176-70 466 496 · info@kirschner-immo.de
Langenau 12, 91077 Dormitz · @kirschnerimmobilien



**ZIRM
DACHDECKEREI**

NEUEINDECKUNGEN • UMDECKUNGEN
FLACHDACHISOLIERUNGEN • BLECHARBEITEN AM DACH

Orchideenstraße 32 • 90542 Eckental-Brand
Telefon 091 26 / 99 11
info@Dachdeckerei-Zirm.de • www.Dachdeckerei-Zirm.de
Inhaber: Roland & Patrick Ruppert

ÜBER 50 JAHRE FAMILIENBETRIEB

www.bestattungen-fuchs.de

Bestattungen Fuchs



Gräfenberg · Marktplatz 11
Telefon (091 92) 99 67 36
Neunkirchen a. Br. · Gräfenberger Straße 30a
Telefon (091 34) 99 56 29

*Umfassende Hilfe im Trauerfall.
Qualifizierte Beratung in allen Bestattungs- und
Vorsorgefragen.
Informationen über Naturbestattungen.
Rufen Sie uns an, wir sind immer für Sie da.*

Nah am Menschen der Tradition verbunden



**BESUCHEN SIE EINE DER GRÖSSTEN
Grabmalausstellungen in Franken**



Zenk GmbH

**GRABMALE
BILDHAUEREI & STEINMETZBETRIEB**

www.steinmetz-zenk.de, Pilatusring 14, 91353 Hausen, Tel: 09191 - 310 472