



MITTEILUNGSBLATT

der Verwaltungsgemeinschaft Dormitz

Jahrgang 47

Freitag, den 23. Januar 2026

Nummer 2

„Treffpunkt Pflege Hetzles“



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention

Bezuschusst durch die Gemeinde Hetzles

Ihr Ort für Unterstützung und Beratung rund um Pflege und Betreuung

Wir freuen uns, Ihnen das neue präventive Pilotprojekt „**Treffpunkt Pflege Hetzles**“ vorzustellen, das im Rahmen des Förderprogramms „**Gute Pflege in Bayern**“ mit einer Förderung von **240.000 Euro** für die nächsten drei Jahre ins Leben gerufen wurde. Dieses Projekt wird von der **Caritas Bamberg-Forchheim** in enger Zusammenarbeit mit der Gemeinde **Hetzles** umgesetzt und richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger des südlichen Landkreises Forchheim.

Ziel des Projekts

Der „**Treffpunkt Pflege Hetzles**“ setzt auf die **Vermeidung von Pflegebedürftigkeit** und bietet gleichzeitig frühzeitige Unterstützung für pflegende Angehörige. Statt auf den Ausbau traditioneller Pflegeheime setzt das Projekt auf niedrigschwellige, wohnortnahe Angebote, die im Alltag ansetzen und somit nachhaltig helfen.

Unser Angebot

Der Treffpunkt ist in einer ehemaligen Gaststätte „Schwarzer Adler“ (Mendelwirt) im Herzen von Hetzles untergebracht und fungiert als offener Begegnungs- und Beratungsort. Hier bieten wir eine Vielzahl von **kostenfreien** oder für einen **geringen Beitrag** Angeboten:

- **Betreuung:** Betreuungsgruppen, soziale Aktivitäten
- **Bildung:** Kurse zu Hauskrankenpflege, Lagerungs- und Pflegepraktiken
- **Beratung:** Persönliche Beratung vor Ort zu Pflege, Rente und sozialen Leistungen
- **Begleitung:** Soziale und psychosoziale Unterstützung für alle in belastenden Situationen

Geplant sind unter anderem ein gemeinsames Mittagessen, Bewegungsangebote wie Seniorengymnastik, Gedächtnistraining und vieles mehr. Außerdem bieten wir speziell für Angehörige Schulungen zu Themen wie häusliche Pflege oder dem Umgang mit Demenz und psychischen Veränderungen im Alter.

Besondere Angebote

Ein Highlight des Treffpunkts ist der „**Helping Point**“, der zweimal wöchentlich besetzt ist. Hier erhalten Sie persönlich Unterstützung bei Fragen zu Pflege, sozialen Leistungen und familiären Belastungen. Unsere Pflegefachkraft und Sozialpädagogin stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Zielgruppen

Das Angebot richtet sich insbesondere an Menschen im südlichen Landkreis Forchheim und ist mit dem **Pflegestützpunkt** sowie dem **Kreisseniorenenring** vernetzt.

Gemeinsam für ein starkes Netzwerk

„**Treffpunkt Pflege Hetzles**“ versteht sich als Modellprojekt, das zeigt, wie wir vor Ort durch lokale Netzwerke und gezielte Prävention tragfähige Alternativen zur klassischen Pflegeinfrastruktur schaffen können. Es ist ein Projekt, das durch die Zusammenarbeit von Kommune, Caritas und den Bürgern gestärkt wird.

Kontakt und Öffnungszeiten

Der Treffpunkt Pflege Hetzles ist erstmal nach **Terminvereinbarung** geöffnet:

Pflegetreff Hetzles (Mendelwirt)

Hauptstr. 12

91077 Hetzles

Tel: 09134/1845

(Tel: der Sozialstation Neunkirchen am Brand)

We freuen uns auf Ihren Besuch!

Wichtige Rufnummern

Verwaltungsgemeinschaft Dormitz, Tel. 09134 99690

Sitz in Dormitz, Sebalder Straße 12

E-Mail: post@vgdormitz.de, www.vgdormitz.de

Öffnungszeiten (nach vorheriger Terminvereinbarung):

Mo, Di. 8-12 Uhr, Do, Fr. 8-12 Uhr, Do. zusätzlich 14-18 Uhr, mittwochs geschlossen

Dringende Fälle für das Standesamt -

außerhalb der Dienstzeiten 0160 91893759

Bürgermeistersprechstunden

Die Bürgermeister der Mitgliedsgemeinden der Verwaltungsgemeinschaft Dormitz halten zu folgenden Zeiten und in den nachstehend angegebenen Räumlichkeiten ihre Sprechstunden ab:

Gemeinde Dormitz

nach Terminvereinbarung im Rathaus Dormitz, Sebalder Straße 12

Gemeinde Hetzles

Montags, 16.30 bis 18 Uhr, außer in den Ferien,
Rathaus, Hauptstraße 3

Zusätzlich können unter Tel 09134-99690 und 09134-
996926 online-Sprechstunden vereinbart werden.

Gemeinde Kleinsendelbach

Donnerstagnachmittag von 17-17.30 Uhr, außer in den Ferien
im Rathaus Kleinsendelbach, Schulstraße 2

Für Termine außerhalb der genannten Sprechstunden
wenden Sie sich bitte an Tel. 09134 99690

Zweckverband zur Wasserversorgung

der Schwabachgruppe 09126 298840

(für Kleinsendelbach)

(Notfälle nach Dienstschluss) 09126 5800

Zweckverband Marloffsteiner Gruppe 09134 99690

Störungsdienst Wasser, Dormitz

Technische Beratung und Wasserqualität 09131 8230

Unterbrechung der Wasserlieferung 09131 8233333

Öffnungszeiten der Wertstoffhöfe - Wintermonate

Dormitz, Erleinhofer Straße

Di. 9 - 11 Uhr, Fr. 15 - 17 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr

Hetzles, Am Streitbaum, neben Bauhof

Di. u. Fr. 15 - 17 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr

Neunkirchen am Brand, Weyhausenstraße

Di. u. Fr. 15 - 17 Uhr, Mi. 9 - 11.30 Uhr, Sa. 9 - 12.30 Uhr

Kleinn Mengen Gartenabfälle zum Wertstoffhof

Neunkirchen am Brand

Deponie Gosberg, Tel. 09191/86-6301

Mo. - Fr. 8 - 16.15 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr

Wichtige Rufnummern

Feuerwehr und Rettungsdienst 112

Polizei 110

Polizeiinspektion Forchheim 09191 70900

Polizeiinspektion Erlangen-Land 09131 760514

Störungsdienst Strom 0941 28003366

Störungsdienst Erdgas 0180 2713600

Telefonseelsorge 0800 1110111

..... 0800 1110222

Kindernotruf 0800 1110333

Elternnotruf 0800 1110550

Gewalt gegen Frauen 08000 1160116

Dorfhelferinnenstation - Frau Thiem 09242 7200

Fleischbeschauer Dr. Romeiser, Neunkirchen

für Dormitz, Erleinholz, Hetzles und Honings 09134 822

Fleischbeschauer Albrecht Müller,

Eckental für Kleinsendelbach

(alle Ortsteile) 09126 8695

Tierkörperbeseitigung 09549 366

Notdienste

Rettungsleitstelle Feuerwehr und Rettungsdienst 112

aus allen Ortsnetzen vorwahlfrei

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern 116 117

Außerhalb der Praxisöffnungszeiten

(erreichbar rund um die Uhr)

Notfallpraxis, Krankenhausstraße 9, Forchheim
ohne Voranmeldung

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do: 19-21 Uhr, Mi: 16-21 Uhr,
Fr: 16-21 Uhr, Sa, So, Feiertage: 9-21 Uhr

Ärztliche Notfallpraxis Erlangen e.V. 09131/816060

Bauhofstraße 6, 91052 Erlangen

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do.: 18-21 Uhr, Mi, Fr. 13-21 Uhr,
Sa., So., Feiertage 9-21 Uhr

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst 0800 6649289
an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen

Zahnärztlicher Notdienst 0921 65025

Zahnarztbereitschaft in der Praxis von 10-12 und 18-19 Uhr,
Wochenende und Feiertage

www.notdienst-zahn.de

Apotheken-Notdienst 0800 0022833

Die Dienstbereitschaft beginnt und endet jeweils um 8 Uhr
morgens, Rufbereitschaft besteht von 0-24 Uhr.

Bitte nutzen Sie den Notdienst (Gebühr 2,50 Euro) am
Wochenende vorzugsweise von 11-12 Uhr und 17-18 Uhr

Tierärztlicher Notdienst 09134 822

Tierarztpraxis Dr. Romeiser, Zu den Heuwiesen 8,
91077 Neunkirchen am Brand

Ärzttetafel

Dr. med. Ursula Greiner, Fachärztin für Allgemeinmedizin,
Neunkirchen a. Br. 09134 993336

Dr. Cordula Braun-Quentin, Fachärztin für Allgemeinmedizin,
Dormitz 09134 997870

Dr. med. Karsten Forberg und

Dr. med. Peter Walter 09134 99630

Fachärzte für Allgemeinmedizin, Neunkirchen am Brand
Kinderärzte

Dr. med. Beate Kevekordes-Stade 09134 997855
und Dr. med. Melichar Neunkirchen am Brand

Dr. Siegfried Schroll, 09134 844

Arzt für Allgemeinmedizin und Sportmedizin,
Neunkirchen am Brand

FA Christian Ruckdeschel, 09134 616

Facharzt für Allgemeinmedizin, Neunkirchen a. Br.

Dr. med. Ulrike Metzler-Bertram und Dr. med. Annette Borchardt,
Neunkirchen am Brand 09134 - 99 33 36

Bücherei Hetzles, Tel. 09134 9911057

So. 10-11.30 Uhr, Di. 18.30-19.30 Uhr, Do. 16-17 Uhr,
feiertags geschlossen

Veranstaltungen in der Verwaltungsgemeinschaft Dormitz

25.01.	Stiftungsfest, Soldatenkameradschaft Hetzles, 8.45 Uhr Michlwirt, Hetzles
28.01.	Seniorennachmittag, Seniorenkreis Hetzles und Honings, 14.30 Uhr, Kleines Schulhaus, Hetzles
31.01.	Après-Ski-Party, Feuerwehr Dormitz, 19 Uhr, Feuerwehr, Dormitz
04.02.	Faschings-Seniorennachmittag, Seniorenkreis Dormitz, 14.30 Uhr, Mehrzweckhalle, Dormitz
04.02.	Senioren-Frühstück, Seniorenkreis Hetzles und Honings, 9.30 Uhr, Kleines Schulhaus, Hetzles
05.02.	Wahlinformationsveranstaltung, Dorfgemeinschaft Kleinsendelbach, 19.00 Uhr, Sportheim, Kleinsendelbach
06.02.	Jahreshauptversammlung, Soldatenkameradschaft Hetzles, 19.30 Uhr, Sportheim, Hetzles
06.02.	Weiberfasching, Närrische Weiber Kleinsendelbach, 19.30 Uhr, Mehrzweckhalle, Kleinsendelbach
09.02.	Wahlinformationsveranstaltung, Dorfgemeinschaft Kleinsendelbach, 19.00 Uhr, Gashaus zum Schellenberg, Schellenberg

Einwohnerzahlen der Mitgliedsgemeinden

Dormitz	1989
Hetzles	1405
Kleinsendelbach	1472

Stand 09.01.2026

Mikrozensus 2026 startet

 Jedes Jahr wird in Bayern – wie im gesamten Bundesgebiet – der Mikrozensus durchgeführt. Diese Haushaltsbefragung ermittelt Daten zur wirtschaftlichen und sozialen Lage der Bevölkerung. Bundesweit sind ein Prozent der Bevölkerung und damit in Bayern rund 130 000 Personen auskunftspflichtig. Mit ihrer Teilnahme tragen die Befragten dazu bei, dass politische Entscheidungen faktenbasiert getroffen werden können. Die Befragung erfolgt als Telefoninterview oder Online-Befragung.

Der Mikrozensus ist die größte jährliche Haushaltsbefragung in Deutschland. Im Rahmen dieser Erhebung geben in Bayern jedes Jahr rund 130000 Personen in etwa 65000 Haushalten stellvertretend für alle Bürgerinnen und Bürger des Freistaats Auskunft zu ihren Arbeits- und Lebensbedingungen. Damit tragen die befragten Personen dazu bei, die wirtschaftliche und soziale Lage der Haushalte zu verstehen und die Lebensbedingungen der Bevölkerung zu verbessern. Nur durch verlässliche, qualitativ hochwertige Daten können politische Entscheidungen zum Beispiel zur Bekämpfung von Armut, zur Förderung von Kinderbetreuung oder zur Unterstützung von Rentnerinnen und Rentnern faktenbasiert und zielgerichtet getroffen werden.

Wer muss teilnehmen und wie läuft die Mikrozensus-erhebung ab?

Die Auswahl der zu befragenden Haushalte erfolgt nach einem mathematisch-statistischen Zufallsverfahren, das zunächst Gebäude- bzw. Gebäudeteile für die Teilnahme am Mikrozensus auswählt. Befragt werden die Bewohnerinnen und Bewohner dieser Gebäude. Ehrenamtliche Erhebungsbeauftragte konkretisieren dazu die Stichprobe über die Klingelschilder. Dabei können sie sich als Erhebungsbeauftragte des Bayerischen Landesamts für Statistik ausweisen.

Anschließend werden die ausgewählten Haushalte vom Landesamt für Statistik schriftlich zur Teilnahme am Mikrozensus aufgefordert. Mit dem Schreiben werden die Haushalte ausführlich über die Erhebung informiert. Die Fragen des Mikrozensus können entweder im Rahmen eines Telefoninterviews oder einer Online-Befragung beantwortet werden. Für die Telefoninterviews sind bayernweit etwa 130 Erhebungsbeauftragte im Einsatz, die sorgfältig ausgewählt und für die Durchführung der Interviews umfassend geschult wurden. Die Befragungen finden ganzjährig von Januar bis Dezember statt.

Es besteht Auskunftspflicht

Fundierte Entscheidungen kann die Politik nur auf Basis verlässlicher und repräsentativer Ergebnisse treffen. Um dies zu gewährleisten, besteht nach dem Mikrozensusgesetz Auskunftspflicht.

Alle Angaben werden streng vertraulich behandelt und ausschließlich für statistische Zwecke verwendet. Dabei werden die Ergebnisse in aggregierter Form veröffentlicht, so dass kein Rückschluss auf einzelne Personen möglich ist.

Amtliche Bekanntmachungen

Verwaltungsgemeinschaft Dormitz

Steuer und Gebührentermin

Am 15.02.2026 sind die Grundsteuer und die Gewerbesteuer sowie der 1. Abschlag der Verbrauchsgebühren für Wasser und Kanal fällig. Die Kasse der Verwaltungsgemeinschaft bittet, bei erteiltem Mandat, um ausreichende Deckung des Bankkontos. Bürger*innen, die ihre Zahlungen bar leisten oder überweisen möchten, werden gebeten, die Zahlung rechtzeitig zu entrichten.

Aus den öffentlichen Sitzungen der Gemeinderäte

Die Ergebnisse aus den letzten Gemeinderatssitzungen finden Sie nach einer Sitzung unter den Beiträgen Ihrer Gemeinde.



Ausführlichere Niederschriften zu den Gemeinderatssitzungen werden immer erst nach der Genehmigung durch den Gemeinderat auf der Homepage Ihrer Gemeinde oder in jedem Fall im Ratsinformationssystem der Verwaltungsgemeinschaft unter www.vgdormitz.de/ratsinfo

veröffentlicht. Auch über den QR-Code kommen Sie direkt zum Ratsinformationssystem.

Fundmeldungen

Referenznummer	Fundort	Funddatum	Beschreibung
F09474001-F2026/000002	91077 Dormitz	08.01.2026	Handschuhe
F09474001-F2026/000001	91077 Dormitz	14.12.2025	Handschuhe
F09474001-F2025/000024	91077 Dormitz	19.12.2025	Fahrradschlüssel
F09474001-F2025/000023	91077 Dormitz	15.12.2025	Verbundpass / 365€ Ticket

Gemeinde Dormitz

Öffentliche Bekanntmachung zur Festsetzung der Grundsteuer 2026 der Gemeinde Dormitz

Nach § 27 Abs. 3 des Grundsteuergesetzes (GrStG) in der Fassung vom 07.08.1973 (BGBl. I S. 965), zuletzt geändert durch Artikel 32 des Gesetzes vom 02. Dezember 2024 (BGBl. 2024 I Nr. 387) kann für solche Steuerschuldner, die für das Kalenderjahr die gleiche Steuer (Grundsteuer) wie im Vorjahr zu entrichten haben, die Grundsteuer durch öffentliche Bekanntmachung festgesetzt werden.

Diese öffentliche Bekanntmachung geschieht hierdurch und gilt für die Grundsteuer A und B.

Die Gemeinde Dormitz hat die Hebesätze für die Grundsteuer A und B wie folgt festgesetzt:

Hebesatz für Grundsteuer A = 265 v. H. und für die Grundsteuer B = 265 v. H.

Für alle Grundstücke, deren Bemessungsgrundlage (Messbetrag) sich seit der letzten Bescheiderteilung nicht geändert hat, wird durch diese öffentliche Bekanntmachung gemäß § 27 Abs. 3 des Grundsteuergesetzes die Grundsteuer für das Kalenderjahr 2026 in der veranlagten Höhe wie in den Vorjahren festgesetzt.

Fälligkeit:

Die Fälligkeit der Grundsteuer für das Jahr 2026 ist entsprechend der jeweiligen Festsetzung des zuletzt erhaltenen Grundsteuerbescheides (meist vierteljährlich jeweils zum 15.02., 15.05., 15.08. und 15.11.2026).

Soweit bei der Gemeinde Dormitz SEPA-Mandate vorliegen, werden die fälligen Raten abgebucht.

Änderungen:

Sollten die Grundsteuerhebesätze geändert werden oder ändern sich die Besteuerungsgrundlagen (Messbeträge), werden gemäß § 27 Absatz 2 des Grundsteuergesetzes Änderungsbescheide erteilt. Der Beschluss des Gemeinderates über die Änderung des Hebesatzes ist bis zum 30. Juni mit Wirkung vom Beginn dieses Kalenderjahres zu fassen.

Hinweis:

Die Grundsteuer wird nach den Verhältnissen zu Beginn des Jahres für das gesamte Kalenderjahr festgesetzt (§ 9 Absatz 1 Grundsteuergesetz). Das bedeutet, dass unabhängig von einem eventuellen späteren Verkauf des Anwesens der „Alteinhaber“ die Grundsteuer des gesamten Jahres 2026 und somit alle Abschlagszahlungen leisten muss.

Rechtsbehelfsbelehrung:

Mit dem Tage der öffentlichen Bekanntmachung dieser Steuerfestsetzung treten für die Steuerpflichtigen die gleichen Rechtswirkungen ein, wie wenn ihnen an diesem Tage ein schriftlicher Steuerbescheid zugegangen wäre.

Gegen diese Steuerfestsetzung kann innerhalb eines Monats nach Bekanntgabe entweder Widerspruch eingelegt (siehe 1.) oder unmittelbar Klage erhoben (siehe 2.) werden, schriftlich, zur Niederschrift oder elektronisch in einer für den Schriftformersatz zugelassenen Form.

1. Wenn Widerspruch eingelegt wird:

Ist der Widerspruch einzulegen bei der Verwaltungsgemeinschaft Dormitz (Gemeinde Dormitz), Sebalder Str. 12 in 91077 Dormitz.

Sollte über den Widerspruch ohne zureichenden Grund in angemessener Frist sachlich nicht entschieden werden, so kann Klage bei dem Bayerischen Verwaltungsgericht in Bayreuth, Postfachanschrift: Postfach 11 03 21, 95422 Bayreuth, Hausanschrift: Friedrichstraße 16, 95444 Bayreuth erhoben werden. Die Klage kann nicht vor Ablauf von drei Monaten seit der Einlegung des Widerspruchs erhoben werden, außer wenn wegen besonderer Umstände des Falles eine kürzere Frist geboten ist. Die Klage muss den Kläger, den Beklagten (Gemeinde Dormitz) und den Gegenstand des Klagebegehrens bezeichnen und soll einen bestimmten Antrag enthalten. Die zur Begründung dienenden Tatsachen und

Beweismittel sollen angegeben, der angefochtene Bescheid soll in Urschrift oder in Abschrift beigelegt werden. Der Klage und allen Schriftsätze sollen bei schriftlicher Einreichung oder Einreichung zur Niederschrift Abschriften für die übrigen Beteiligten beigelegt werden.

2. Wenn unmittelbar Klage erhoben wird:

Ist die Klage bei dem Bayerischen Verwaltungsgericht in Bayreuth, Postfachanschrift: Postfach: 11 03 21, 95422 Bayreuth, Hausanschrift: Friedrichstraße 16, 95444 Bayreuth zu erheben.

Die Klage muss den Kläger, den Beklagten (Gemeinde Dormitz) und den Gegenstand des Klagebegehrens bezeichnen und soll einen bestimmten Antrag enthalten. Die zur Begründung dienenden Tatsachen und Beweismittel sollen angegeben, der angefochtene Bescheid soll in Urschrift oder in Abschrift beigelegt werden.

Der Klage und allen Schriftsätze sollen bei schriftlicher Einreichung oder Einreichung zur Niederschrift Abschriften für die übrigen Beteiligten beigelegt werden.

Hinweise zur Rechtsbehelfsbelehrung:

- Die Einlegung eines Rechtsbehelfs per einfacher E-Mail ist nicht zugelassen und entfaltet keine rechtlichen Wirkungen! Nähere Informationen zur elektronischen Einlegung von Rechtbehelfen entnehmen Sie bitte der Internetpräsenz der Bayerischen Verwaltungsgerichtsbarkeit (www.vgh.bayern.de).
Ab 01.01.2022 muss in § 55d Verwaltungsgerichtsordnung genannte Personenkreis klagen grundsätzlich elektronisch einreichen.
- Durch das Gesetz zur Änderung des Gesetzes zur Ausführung der Verwaltungsgerichtsordnung vom 22.06.2007 (GVBL 13/2007) wurde im Bereich des Kommunalabgabenrechts ein fakultatives Widerspruchsverfahren eingeführt, das eine Wahlmöglichkeit eröffnet zwischen der Widerspruchseinlegung und unmittelbarer Klageerhebung. Für mehrere gemeinsame Adressaten eines Bescheids setzt die unmittelbare Klageerhebung die Zustimmung aller Betroffenen voraus.
- Kraft Bundesrechts wird in Prozessverfahren vor den Verwaltungsgerichten infolge der Klageerhebung eine Verwaltungsgebühr fällig.
- Durch die Einlegung eines Rechtsbehelfs wird die Wirksamkeit des Bescheides nicht gehemmt, insbesondere die Einziehung der angeforderten Abgabe nicht aufgehalten.
- Bei einem erfolgreichen Widerspruch entstehen dem Widerspruchsführer keine Kosten; ist der Widerspruch erfolglos oder wird er zurückgenommen, hat derjenige, der den Widerspruch eingelegt hat, die Kosten des Widerspruchsverfahrens zu tragen.

Dormitz, 09.01.2026

H. Bezold, 1. Bürgermeister

Jahrestermine und Veranstaltungen 2026

Die Jahrestermine unserer Vereine und Institutionen finden Sie auf unserer Homepage. Ebenso haben Sie diese auch in der Gemeinde-App immer griffbereit. Darüber hinaus liegen die Veranstaltungen und Termine auch in gedruckter Form im Rathaus bereit und können jederzeit abgeholt werden.

Seniorennachmittag



Einladung zum Fasching

Liebe Seniorinnen und Senioren,

die närrische Zeit hat begonnen, und aus diesem Anlass laden wir Sie herzlich zum nächsten Seniorennachmittag mit Faschingsprogramm ein. Die Veranstaltung findet am **Mittwoch, 4. Februar**, von 14.30 bis 17 Uhr in der Mehrzweckhalle statt.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit Live-Unterhaltungsmusik sowie einer Vorführung der Eiffeltricher Garde. Gerne dürfen Sie verkleidet kommen – ob mit oder ohne Kostüm, gute Laune ist auf jeden Fall willkommen! Für ein geselliges Beisammensein ist bestens gesorgt.

Bis dahin grüßt Sie ganz herzlich

Ihr Seniorenkreisteam

Ergebnisse aus der öffentlichen Sitzung vom 02.12.2025

Die vollständige Niederschrift können Sie nach der Genehmigung durch den Gemeinderat entweder auf der Homepage der Gemeinde im Sitzungsportal oder im Rathaus Dormitz einsehen.

- **Genehmigung der öffentlichen Sitzungsniederschrift vom 16. Oktober 2025**

Beschluss:

Einwendungen bringt niemand vor. Sie wird daher genehmigt.

Abstimmungsergebnis: 14 : 0

- **Bauanträge/Tektur auf Errichtung von Doppelhaus-hälften in der Kirchenstraße**
- **Bauantrag auf Errichtung einer Doppelhaushälfte mit Stellplätzen - DHH1**

Beschluss:

Der Gemeinderat nimmt die Ausführungen zur Kenntnis und erteilt dem Vorhaben das gemeindliche Einvernehmen im Sinne des § 36 BauGB.

Abstimmungsergebnis: 13 : 0

Frau Dr. Walcher enthält sich wegen persönlicher Beteiligung der Abstimmung.

- **Bauantrag auf Errichtung einer Doppelhaushälfte mit Stellplätzen - DHH2**

Beschluss:

Der Gemeinderat nimmt die Ausführungen zur Kenntnis und erteilt dem Vorhaben das gemeindliche Einvernehmen im Sinne des § 36 BauGB.

Abstimmungsergebnis: 13 : 0

Frau Dr. Walcher enthält sich wegen persönlicher Beteiligung der Abstimmung.

- **Bauantrag auf Errichtung einer Doppelhaushälfte mit Stellplätzen - DHH3**

Beschluss:

Der Gemeinderat nimmt die Ausführungen zur Kenntnis und erteilt dem Vorhaben das gemeindliche Einvernehmen im Sinne des § 36 BauGB.

Abstimmungsergebnis: 13 : 0

Frau Dr. Walcher enthält sich wegen persönlicher Beteiligung der Abstimmung.

- **Bauantrag auf Errichtung einer Doppelhaushälfte mit Stellplätzen - DHH4**

Beschluss:

Der Gemeinderat nimmt die Ausführungen zur Kenntnis und erteilt dem Vorhaben das gemeindliche Einvernehmen im Sinne des § 36 BauGB.

Abstimmungsergebnis: 13 : 0

Frau Dr. Walcher enthält sich wegen persönlicher Beteiligung der Abstimmung.

- **Bauantrag auf Anbau an Einfamilienhaus im Erd- und Obergeschoss zur Erweiterung der Wohnnutzung in der Alten Rinne**

Beschluss:

Der Gemeinderat erteilt dem Vorhaben das gemeindliche Einvernehmen im Sinne des § 36 BauGB und stimmt einer Befreiung von allen in den Planunterlagen angelegten Abweichungen zum Bebauungsplan Dormitz „Alte Rinne“ zu.

Abstimmungsergebnis: 14 : 0

- **Antrag auf isolierte Befreiung von den Festsetzungen der Gestaltungssatzung mit Festsetzungen zur Gestaltung und Ortsbilderhaltung für den „Altort von Klein- und Großdormitz zum Abriss eines Gebäudes“**

Beschluss:

Der Gemeinderat nimmt die Ausführungen im Sachverhalt zur Kenntnis und beschließt den Abriss des Gebäudes zu genehmigen, indem eine isolierte Befreiung gem. Art. 63 Abs. 3 Satz 1 BayBO sowie eine sanierungsrechtliche Genehmigung gem. § 145 Abs. 1 Satz 1 BauGB erteilt werden.

Abstimmungsergebnis: 14 : 0

- **Bauantrag auf Neubau eines Einfamilienwohnhauses mit Garage und Carport**

Beschluss:

Der Gemeinderat nimmt die Ausführungen zur Kenntnis und erteilt dem Vorhaben das gemeindliche Einvernehmen im Sinne des § 36 BauGB.

Abstimmungsergebnis: 14 : 0

- **Ausbau der Ladeinfrastruktur in Dormitz, Überlassung der Grünfläche im BG Bierleinswiesen zur Herstellung von vier Parkplätzen für u.a. Schnellladestationen mit Befreiung von den Festsetzungen des Bebauungsplanes**

Beschluss:

Der Gemeinderat Dormitz beschließt, der Zurverfügungstellung der gemeindliche Grundstücksfläche auf dem Grundstück Flnr. 127/5, wie im Konzeptvorschlag eMobilität vom 15.10.2025 dargestellt sowie den erforderlichen Befreiungen von den Festsetzungen des Bebauungsplanes „Bierleinswiesen“ zuzustimmen.

Gleichzeitig stimmt der Gemeinderat dem Abschluss eines Gestaltungsvertrages mit den, im Sachverhalt dargestelltem, Regelungsgehalt zu.

Abstimmungsergebnis: 13 : 1

- **Ganztagsbetreuung; Sachstands- und Planungsbericht mit Grundsatzbeschluss zur Zukunft der Schulkindbetreuung in der Gemeinde Dormitz**

Beschluss:

Der Gemeinderat nimmt von den künftigen Planungen und erfolgten Vorberatungen durch die Einrichtungsleitungen, Bürgermeister und Verwaltungsleitung Kenntnis.

Bürgermeister, die Einrichtungsleitungen und die Verwaltung werden beauftragt in enger Zusammenarbeit die notwendigen Schritte, welche im Rahmen der Vorstellung der Projektanalyse und des Projektzeitstrahls, notwendig werden, einzuleiten.

Zu einem nächsten notwendigen Zeitpunkt sind dem Gemeinderat Entscheidungsvorlagen für einzelne Umsetzungsschritte zur Schaffung von bis zu 20 ganztagskonformen Schulkindbetreuungsplätzen ab dem Betreuungsjahr/Schuljahr 2027/2028 in der Glückszwerge Kita zur Beschlussfassung vorzulegen.

Abstimmungsergebnis: 14 : 0

- **Beteiligung als Nachbargemeinde zur Bauleitplanung der Gemeinde Kleinsendelbach Gebiet Hofäcker**

Beschluss:

Der Gemeinderat nimmt die Ausführungen zur Kenntnis und beschließt keine Einwendungen gegen die Bauleitplanung zu erheben.

Abstimmungsergebnis: 14 : 0

- **Antrag des FC Dormitz auf Bezuschussung der Ersatzbeschaffung eines Rasenmähers bzw. Mähroboters**

Beschluss:

Der Gemeinderat Dormitz nimmt den Zuschussantrag des FC Dormitz für aktuelle Anschaffungskosten von ca. 8.000 € zur Kenntnis und beschließt, einen Zuschuss von 10 % max. 1.000 € auf die nachgewiesenen Ausgaben für einen neuen Rasenmäher bzw. Mähroboter zu gewähren. Dem Zuschuss wird im Vorgriff auf den Haushalt 2026 zugestimmt.

Abstimmungsergebnis: 14 : 0

- Antrag des 1. FC Dormitz zur Sportförderung und Jugendarbeit 2025

Beschluss:

Der Gemeinderat nimmt die Ausführungen zur Kenntnis und beschließt dem 1. FC Dormitz einen Zuschuss zur Sportförderung für das Jahr 2025 in Höhe von 3.832,96 Euro zu gewähren.

Abstimmungsergebnis: 14 : 0

- **Antrag des CSU-Ortsverbandes Dormitz;**
Weitere öffentliche Aussstellung der Kunstwerke von Felix Müller in der Grundschule Dormitz

Beschluss:

Der Gemeinderat beschließt, die im Sachverhalt dargestellten Kunstgegenstände (Holzreliefs) im Gebäude der Grundschule Dormitz öffentlich zugänglich anzubringen.

Abstimmungsergebnis: 4 : 10

- **Entscheidung zur außerordentlichen Tilgung des jährlichen Teilbetrages von 18.000 € an das Darlehen Nr. 9, Grunderwerb Langenau**

Beschluss:

Der Gemeinderat beschließt, der im Sachverhalt dargestellten außerordentlichen Tilgung des Darlehens lfd. 9 gemäß § 1 i.V.m. § 10 Abs. 2 Nr. 2 a der Geschäftsordnung für den Gemeinderat zuzustimmen.

Abstimmungsergebnis: 14 : 0

- **Bekanntgabe von Beschlüssen aus nicht-öffentlicher Sitzung**
- **Informationen**

Sperrung des Fußgängergässchen am Brandbachweg



Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,
aufgrund von Abrissarbeiten wird das Fußgängergässchen am Brandbachweg in der Zeit von **Montag, 2. Februar**, bis **Sonntag, 1. März**, gesperrt. Der Fußweg entlang der Hauptstraße ist davon nicht betroffen und kann genutzt werden.

Der Spielplatz am Brandbachweg ist erreichbar.

Vollsperrung im Bereich vor der Feuerwehr in Dormitz am Abend des 31.01.2026

Vollzug der Straßenverkehrsordnung (StVO)



Am **Samstagabend, den 31. Januar 2026 zwischen ca. 18:30 Uhr bis ca. 23:30 Uhr**, wird es aufgrund einer Veranstaltung des zu einer Vollsperrung für Fahrzeuge im Bereich vor der Feuerwehr kommen.

Betroffen sind hierdurch die Raiffeisen-, Franken-, Brauerei- und Sudetenstraße. Eine Umfahrung ist beispielsweise über die Karlsbader Straße und Schlesierstraße möglich. Insbesondere für Anwohner kann es jedoch zu Einschränkungen beim Parken kommen.

Wir bitten um Beachtung.

Gemeinde Hetzles

Öffentliche Bekanntmachung zur Festsetzung der Grundsteuer 2026 der Gemeinde Hetzles

Nach § 27 Abs. 3 des Grundsteuergesetzes (GrStG) in der Fassung vom 07.08.1973 (BGBl. I S. 965), zuletzt geändert durch Artikel 32 des Gesetzes vom 02. Dezember 2024 (BGBl. 2024 I Nr. 387) kann für solche Steuerschuldner, die für das Kalenderjahr die gleiche Steuer (Grundsteuer) wie im Vorjahr zu entrichten haben, die Grundsteuer durch öffentliche Bekanntmachung festgesetzt werden.

Diese öffentliche Bekanntmachung geschieht hierdurch und gilt für die Grundsteuer A und B.

Die Gemeinde Hetzles hat die Hebesätze für die Grundsteuer A und B wie folgt festgesetzt:

Hebesatz für Grundsteuer A = 300 v. H. und für die Grundsteuer B = 180 v. H.

Für alle Grundstücke, deren Bemessungsgrundlage (Messbetrag) sich seit der letzten Bescheiderteilung nicht geändert hat, wird durch diese öffentliche Bekanntmachung gemäß § 27 Abs. 3 des Grundsteuergesetzes die Grundsteuer für das Kalenderjahr 2026 in der veranlagten Höhe wie in den Vorjahren festgesetzt.

Fälligkeit:

Die Fälligkeit der Grundsteuer für das Jahr 2026 ist entsprechend der jeweiligen Festsetzung des zuletzt erhaltenen Grundsteuerbescheides (meist vierteljährlich jeweils zum 15.02., 15.05., 15.08. und 15.11.2026).

Soweit bei der Gemeinde Hetzles SEPA-Mandate vorliegen, werden die fälligen Raten abgebucht.

Änderungen:

Sollten die Grundsteuerhebesätze geändert werden oder ändern sich die Besteuerungsgrundlagen (Messbeträge), werden gemäß § 27 Absatz 2 des Grundsteuergesetzes Änderungsbescheide erteilt. Der Beschluss des Gemeinderates über die Änderung des Hebesatzes ist bis zum 30. Juni mit Wirkung vom Beginn dieses Kalenderjahres zu fassen.

Hinweis:

Die Grundsteuer wird nach den Verhältnissen zu Beginn des Jahres für das gesamte Kalenderjahr festgesetzt (§ 9 Absatz 1 Grundsteuergesetz). Das bedeutet, dass unabhängig von einem eventuellen späteren Verkauf des Anwesens der „Alt-eigentümer“ die Grundsteuer des gesamten Jahres 2026 und somit alle Abschlagszahlungen leisten muss.

Rechtsbehelfsbelehrung:

Mit dem Tage der öffentlichen Bekanntmachung dieser Steuerfestsetzung treten für die Steuerpflichtigen die gleichen Rechtswirkungen ein, wie wenn ihnen an diesem Tage ein schriftlicher Steuerbescheid zugegangen wäre.

Gegen diese Steuerfestsetzung kann innerhalb eines Monats nach Bekanntgabe entweder Widerspruch eingelegt (siehe 1.) oder unmittelbar Klage erhoben (siehe 2.) werden, schriftlich, zur Niederschrift oder elektronisch in einer für den Schriftformersatz zugelassenen Form.

1. Wenn Widerspruch eingelegt wird:

ist der Widerspruch einzulegen bei der Verwaltungsgemeinschaft Dormitz (Gemeinde Hetzles), Sebalder Str. 12 in 91077 Dormitz.

Sollte über den Widerspruch ohne zureichenden Grund in angemessener Frist sachlich nicht entschieden werden, so kann Klage bei dem Bayerischen Verwaltungsgericht in Bayreuth, Postfachanschrift: Postfach 11 03 21, 95422 Bayreuth, Hausanschrift: Friedrichstraße 16, 95444 Bayreuth erhoben werden. Die Klage kann nicht vor Ablauf von drei Monaten seit der Einlegung des Widerspruchs erhoben werden, außer wenn wegen besonderer Umstände des Falles eine kürzere Frist geboten ist. Die Klage muss den Kläger, den Beklagten (Gemeinde Hetzles) und den Gegenstand des Klagebegehrens bezeichnen und soll einen bestimmten Antrag enthalten. Die zur Begründung dienenden Tatsachen und Beweismittel sollen angegeben, der angefochtene Bescheid soll in Urschrift oder in Abschrift beigelegt werden. Der Klage und allen Schriftsätze sollen bei schriftlicher Einreichung oder Einreichung zur Niederschrift Abschriften für die übrigen Beteiligten beigelegt werden.

2. Wenn unmittelbar Klage erhoben wird:

ist die Klage bei dem Bayerischen Verwaltungsgericht in Bayreuth, Postfachanschrift: Postfach: 11 03 21, 95422 Bayreuth, Hausanschrift: Friedrichstraße 16, 95444 Bayreuth zu erheben.

Die Klage muss den Kläger, den Beklagten (Gemeinde Hetzles) und den Gegenstand des Klagebegehrens bezeichnen und soll einen bestimmten Antrag enthalten. Die zur Begründung dienenden Tatsachen und Beweismittel sollen angegeben, der angefochtene Bescheid soll in Urschrift oder in Abschrift beigelegt werden. Der Klage und allen Schriftsätze sollen bei schriftlicher Einreichung oder Einreichung zur Niederschrift Abschriften für die übrigen Beteiligten beigelegt werden.

Hinweise zur Rechtsbehelfsbelehrung:

- Die Einlegung eines Rechtsbehelfs per einfacher E-Mail ist nicht zugelassen und entfaltet keine rechtlichen Wirkungen! Nähere Informationen zur elektronischen Einlegung von Rechtbehelfen entnehmen Sie bitte der Internetpräsenz der Bayerischen Verwaltungsgerichtsbarkeit (www.vgh.bayern.de).
- Ab 01.01.2022 muss in § 55d Verwaltungsgerichtsordnung genannte Personenkreis klagen grundsätzlich elektronisch einreichen.
- Durch das Gesetz zur Änderung des Gesetzes zur Ausführung der Verwaltungsgerichtsordnung vom 22.06.2007 (GVBL 13/2007) wurde im Bereich des Kommunalabgabenrechts ein fakultatives Widerspruchsverfahren eingeführt, das eine Wahlmöglichkeit eröffnet zwischen der Widerspruchseinlegung und unmittelbarer Klageerhebung. Für mehrere gemeinsame Adressaten eines Bescheids setzt die unmittelbare Klageerhebung die Zustimmung aller Betroffenen voraus.
- Kraft Bundesrechts wird in Prozessverfahren vor den Verwaltungsgerichten infolge der Klageerhebung eine Verwaltungsgebühr fällig.
- Durch die Einlegung eines Rechtsbehelfs wird die Wirksamkeit des Bescheides nicht gehemmt, insbesondere die Einziehung der angeforderten Abgabe nicht aufgehalten.
- Bei einem erfolgreichen Widerspruch entstehen dem Widerspruchsführer keine Kosten; ist der Widerspruch erfolglos oder wird er zurückgenommen, hat derjenige, der den Widerspruch eingelegt hat, die Kosten des Widerspruchsverfahrens zu tragen.

Dormitz, 09.01.2026

M. Bayer, 1. Bürgermeister

Vorankündigung Vortrag - Die Tragödie von Gaiganz

Die Gemeinde Hetzles lädt zu einem Vortrag aus der jüngeren Geschichte der Region um den Hetzlas ein. Der ehemalige Kulturreferent des Landkreises Forchheim Toni Eckert referiert am **27. Februar um 19:00 Uhr** im **Feuerwehrhaus Hetzles** zum Thema: „Die Tragödie von Gaiganz“.

Am 21. Mai 1933 wurde auf dem Hetzlas, wie an vielen anderen Orten in der Fränkischen Schweiz auch, eine „Hitlerlinde“ gepflanzt. Diese Aktion war mit einem Fest, auf dem reichlich

Bier floß, verbunden. Am Abend trafen die beiden Hauptakteure, der in Gaiganz arbeitende Knecht Lorenz Schriefer und der SA-Mann und Malergeselle Josef Wiesheier vor dem Kammerfenster von Schriefers Freundin aufeinander, wobei die folgende Schlägerei für Wiesheier einen tödlichen Ausgang nahm.

Nachdem Schriefer Mitglieder der Bayernwacht war, instrumentierten die Nationalsozialisten das Delikt zu einem politisch motivierten Mord. Es kam zu erbitterten Auseinandersetzungen zwischen der, der BVP nahestehenden Bevölkerung von Gaiganz und einigen NSDAP-Funktionären aus Kunreuth und Gräfenberg.

Ein tragisches Beispiel für politisch instrumentalisierte Ereignisse mit Folgen, die in totalitären Systemen von weiten Teilen der Bevölkerung ertragen werden mussten.

Gemeinde Kleinsendelbach

Öffentliche Bekanntmachung zur Festsetzung der Grundsteuer 2026 der Gemeinde Kleinsendelbach

Nach § 27 Abs. 3 des Grundsteuergesetzes (GrStG) in der Fassung vom 07.08.1973 (BGBl. I S. 965), zuletzt geändert durch Artikel 32 des Gesetzes vom 02. Dezember 2024 (BGBl. 2024 I Nr. 387) kann für solche Steuerschuldner, die für das Kalenderjahr die gleiche Steuer (Grundsteuer) wie im Vorjahr zu entrichten haben, die Grundsteuer durch öffentliche Bekanntmachung festgesetzt werden.

Diese öffentliche Bekanntmachung geschieht hierdurch und gilt für die Grundsteuer A und B.

Die Gemeinde Kleinsendelbach hat die Hebesätze für die Grundsteuer A und B wie folgt festgesetzt:

Hebesatz für Grundsteuer A = 190 v. H. und für die Grundsteuer B = 190 v. H.

Für alle Grundstücke, deren Bemessungsgrundlage (Messbetrag) sich seit der letzten Bescheiderteilung nicht geändert hat, wird durch diese öffentliche Bekanntmachung gemäß § 27 Abs. 3 des Grundsteuergesetzes die Grundsteuer für das Kalenderjahr 2026 in der veranlagten Höhe wie in den Vorjahren festgesetzt.

Fälligkeit:

Die Fälligkeit der Grundsteuer für das Jahr 2026 ist entsprechend der jeweiligen Festsetzung des zuletzt erhaltenen Grundsteuerbescheides (meist vierteljährlich jeweils zum 15.02., 15.05., 15.08. und 15.11.2026).

Soweit bei der Gemeinde Kleinsendelbach SEPA-Mandate vorliegen, werden die fälligen Raten abgebucht.

Änderungen:

Sollten die Grundsteuerhebesätze geändert werden oder ändern sich die Besteuerungsgrundlagen (Messbeträge), werden gemäß § 27 Absatz 2 des Grundsteuergesetzes Änderungsbescheide erteilt. Der Beschluss des Gemeinderates über die Änderung des Hebesatzes ist bis zum 30. Juni mit Wirkung vom Beginn dieses Kalenderjahres zu fassen.

Hinweis:

Die Grundsteuer wird nach den Verhältnissen zu Beginn des Jahres für das gesamte Kalenderjahr festgesetzt (§ 9 Absatz 1 Grundsteuergesetz). Das bedeutet, dass unabhängig von einem eventuellen späteren Verkauf des Anwesens der „Alt-eigentümer“ die Grundsteuer des gesamten Jahres 2026 und somit alle Abschlagszahlungen leisten muss.

Rechtsbehelfsbelehrung:

Mit dem Tage der öffentlichen Bekanntmachung dieser Steuerfestsetzung treten für die Steuerpflichtigen die gleichen Rechtswirkungen ein, wie wenn ihnen an diesem Tage ein schriftlicher Steuerbescheid zugegangen wäre.

Gegen diese Steuerfestsetzung kann innerhalb eines Monats nach Bekanntgabe entweder Widerspruch eingelegt (siehe 1.) oder unmittelbar Klage erhoben (siehe 2.) werden, schriftlich, zur Niederschrift oder elektronisch in einer für den Schriftformersatz zugelassenen Form.

1. Wenn Widerspruch eingelegt wird:

ist der Widerspruch einzulegen bei der Verwaltungsgemeinschaft Dormitz (Gemeinde Kleinsendelbach), Sebalder Str. 12 in 91077 Dormitz.

Sollte über den Widerspruch ohne zureichenden Grund in angemessener Frist sachlich nicht entschieden werden, so kann Klage bei dem Bayerischen Verwaltungsgericht in Bayreuth, Postfachanschrift: Postfach 11 03 21, 95422 Bayreuth, Hausanschrift: Friedrichstraße 16, 95444 Bayreuth erhoben werden.

Die Klage kann nicht vor Ablauf von drei Monaten seit der Einlegung des Widerspruchs erhoben werden, außer wenn wegen besonderer Umstände des Falles eine kürzere Frist geboten ist.

Die Klage muss den Kläger, den Beklagten (Gemeinde Kleinsendelbach) und den Gegenstand des Klagebegehrens bezeichnen und soll einen bestimmten Antrag enthalten.

Die zur Begründung dienenden Tatsachen und Beweismittel sollen angegeben, der angefochtene Bescheid soll in Urschrift oder in Abschrift beigefügt werden. Der Klage und allen Schriftsätzen sollen bei schriftlicher Einreichung oder Einreichung zur Niederschrift Abschriften für die übrigen Beteiligten beigefügt werden.

2. Wenn unmittelbar Klage erhoben wird:

ist die Klage bei dem Bayerischen Verwaltungsgericht in Bayreuth, Postfachanschrift: Postfach: 11 03 21, 95422 Bayreuth, Hausanschrift: Friedrichstraße 16, 95444 Bayreuth zu erheben.

Die Klage muss den Kläger, den Beklagten (Gemeinde Kleinsendelbach) und den Gegenstand des Klagebegehrens bezeichnen und soll einen bestimmten Antrag enthalten. Die zur Begründung dienenden Tatsachen und Beweismittel sollen angegeben, der angefochtene Bescheid soll in Urschrift oder in Abschrift beigefügt werden. Der Klage und allen Schriftsätzen sollen bei schriftlicher Einreichung oder Einreichung zur Niederschrift Abschriften für die übrigen Beteiligten beigefügt werden.

Hinweise zur Rechtsbehelfsbelehrung:

- Die Einlegung eines Rechtsbehelfs per einfacher E-Mail ist nicht zugelassen und entfaltet keine rechtlichen Wirkungen! Nähere Informationen zur elektronischen Einlegung von Rechtbehelfen entnehmen Sie bitte der Internetpräsenz der Bayerischen Verwaltungsgerichtsbarkeit (www.vgh.bayern.de).

Ab 01.01.2022 muss in § 55d Verwaltungsgerichtsordnung genannte Personenkreis klagen grundsätzlich elektronisch einreichen.

- Durch das Gesetz zur Änderung des Gesetzes zur Ausführung der Verwaltungsgerichtsordnung vom 22.06.2007 (GVBL 13/2007) wurde im Bereich des Kommunalabgabengesetzes ein fakultatives Widerspruchsverfahren eingeführt, das eine Wahlmöglichkeit eröffnet zwischen der Widerspruchseinlegung und unmittelbarer Klageerhebung. Für mehrere gemeinsame Adressaten eines Bescheids setzt die unmittelbare Klageerhebung die Zustimmung aller Betroffenen voraus.
- Kraft Bundesrechts wird in Prozessverfahren vor den Verwaltungsgerichten infolge der Klageerhebung eine Verwaltungsgebühr fällig.
- Durch die Einlegung eines Rechtsbehelfs wird die Wirksamkeit des Bescheides nicht gehemmt, insbesondere die Einziehung der angeforderten Abgabe nicht aufgehalten.
- Bei einem erfolgreichen Widerspruch entstehen dem Widerspruchsführer keine Kosten; ist der Widerspruch erfolglos oder wird er zurückgenommen, hat derjenige, der den Widerspruch eingelegt hat, die Kosten des Widerspruchsverfahrens zu tragen.

Dormitz, 09.01.2026

G. Werner

1. Bürgermeisterin



Fachoberschule Fränkische Schweiz

Tag der offenen Tür

Am **Samstag, 31. Januar 2026**, öffnet die staatlich anerkannte private Fachoberschule „Fränkische Schweiz“ in Eggolsheim von 10 bis 14 Uhr ihre Türen. In dieser Zeit haben interessierte Jugendliche und ihre Eltern Gelegenheit, an Aktionen und Experimenten der verschiedenen Ausbildungsrichtungen teilzunehmen und sich von Schülern, Eltern und Lehrkräften Fragen zur Schullaufbahn und dem Unterricht an der FOS beantworten zu lassen.

Im Schuljahr 2026/27 können Schülerinnen und Schüler in Eggolsheim aus folgenden vier Ausbildungsrichtungen wählen:

- Gestaltung
- Sozialwesen
- Agrarwirtschaft, Bio- und Umwelttechnologie
- Gesundheit

Die SMV sorgt für das leibliche Wohl und Eltern, Lehrer und Schüler stehen für persönliche Gespräche zur Verfügung.

Der offizielle Anmeldezeitraum für das Schuljahr 2026/27 ist von **Montag, 23. Februar**, bis **Freitag, 6. März**.

Nähere Informationen zur FOS „Fränkische Schweiz“ und über die Ausbildungsrichtungen erhalten Sie unter www.arche-twi.com/fachabitur/

Private Montessori-Volksschule Forchheim Vortrag Kinder und Trauer

Die Private Montessori-Volksschule Forchheim lädt herzlich ein zum Vortrag **Kinder & Trauer - Wie wir sie begleiten können** - am **Mittwoch, 4. Februar**, um 19 bis 21 Uhr

„Mama, wann stirbst du?“ - Fragen wie diese treffen viele Eltern unvorbereitet. Oft herrscht Unsicherheit darüber, wie offen man mit Kindern über Tod und Trauer sprechen kann. Dabei begegnen Kinder diesem Thema oft früher als gedacht - im Alltag, in Geschichten oder beim Verlust eines geliebten Menschen. Der Vortrag zeigt, wie Eltern in solchen Momenten ehrlich, ruhig und altersgerecht reagieren können. In einem geschützten Rahmen geht es um eigene Unsicherheiten im Umgang mit Tod und Trauer, um kindgerechte Antworten auf Kinderfragen, den Besuch von Trauerfeiern sowie um konkrete Formulierungen für schwierige Gespräche. Praxisnahe Buchempfehlungen, Rituale und alltagstaugliche Impulse ergänzen den Abend. Zudem ist Raum für Austausch und persönliche Reflexion vorgesehen. Der Vortrag findet in der unteren Aula der Montessori-Schule Forchheim statt. Referentin ist die freie Trauerrednerin Katharina Grill. Der Eintritt beträgt 5 Euro pro Person, die Dauer liegt bei rund zwei Stunden.

Berufliche Oberschule Bamberg Anmeldung für das Schuljahr 2026/2027



Der Anmeldezeitraum ist von

Montag, 23. Februar, bis **Freitag, 6. März**.

An unserer Schule erwirbt man nach der 12. Klasse die allgemeine Fachhochschulreife, nach der 13. Klasse die fachgebundene Hochschulreife oder die allgemeine Hochschulreife. Alle Informationen zum Ablauf der Anmeldung finden Sie auf der Homepage der Schule (www.bos-bamberg.de).

Der Tag der offenen Tür findet am **Samstag, 28. Februar**, von 9 Uhr bis 12 Uhr bei uns in der Ohmstraße 17 statt.

Für eine individuelle Beratung können Sie einen Termin beim Beratungslehrer über das Sekretariat der Schule vereinbaren. Aufnahmeveraussetzung für die Fachoberschule und die Berufsoberschule ist unter anderem das Vorliegen eines mittleren Schulabschlusses. Für die Berufsoberschule ist zusätzlich eine abgeschlossene Berufsausbildung notwendig. Als spezielle Förderangebote gibt es eine Vorklasse in Vollzeit und einen virtuellen Vorkurs.

Das Sekretariat ist zu folgenden Zeiten geöffnet:

Montag bis Donnerstag von 7.30 Uhr bis 15.30 Uhr
Freitag von 7.30 Uhr bis 13.30 Uhr

Telefonisch erreichen Sie unser Sekretariat unter Tel. 0951-91260.



Kirchliche Nachrichten

Sternsingeraktion in Dormitz 2026



Zur diesjährigen Sternsingeraktion haben wir uns wieder sehr gefreut, dass wieder so viele Kinder mitgemacht haben. Mit 32 Kindern konnten wir mit neun Gruppen von Haus zu Haus ziehen und vielen Menschen eine Freude machen und dadurch wieder einen wirklich stolzen Betrag sammeln. **6.938,62 Euro**

An alle die mitgemacht haben und bei der Aktion geholfen haben, vor allem den Kindern, sowie den Leuten, die so viel gespendet haben, vielen lieben Dank und ein herzliches **Vergelt's Gott.**

Das Sternsingerteam

Sternsinger-Aktion 2026 in Kleinsendelbach

Am 6. Januar zogen 19 Sternsinger in fünf Gruppen durch Kleinsendelbach und Steinbach und trugen die frohe Botschaft zu den Menschen hinaus.

Heuer stand die Sternsingeraktion unter dem Motto „Schule statt Fabrik! - Sternsingen gegen Kinderarbeit“. Insgesamt kam ein Spendenbetrag in Höhe von 2.513,78 Euro zusammen.



Herzlichen Dank an die Kinder, die Begleitpersonen und an alle Spender und Spenderinnen!

Pfarrgemeinde Kleinsendelbach



Vereine und Verbände



1. FC Dormitz

Dance Workout mit Christina

NEWS

DANCE WORKOUT CLASS

Ab Di 20. Jan 2026 · 17:30 Uhr

Dormitz · KITA Glückskinder
Josef Hildenbrand-Strasse

Voranmeldung erforderlich unter
Schoenfelder.chri@gmail.com

10 Einheiten à 60 min für 30 Euro
Mitgliedschaft beim FCD Voraussetzung
Mindestteilnehmerzahl 8.

Du willst Kalorien schmelzen lassen, ohne dass es nach Sport aussieht?

Dann tanz dich fit! Mitreißende Musik, gute Laune und Christina, die garantiert niemanden sitzen lässt.

Let's dance – let's move – let's smile!

Impressum

Mitteilungsblatt für die Verwaltungsgemeinschaft

DORMITZ

Mitgliedsgemeinden DORMITZ - HETZLES - KLEINSENDELBACH

Das Mitteilungsblatt für die Verwaltungsgemeinschaft Dormitz erscheint 14täglich jeweils freitags in den geraden Wochen und wird an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsbereiches verteilt.

- Herausgeber, Druck und Verlag:
LINUS WITTICH Medien KG, Peter-Henlein-Straße 1,
91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0; www.wittich.de
- Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Die Gemeinschaftsvorsitzende der Verwaltungsgemeinschaft Dormitz
Gertrud Werner, Sebalder Straße 12, 91077 Dormitz
für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:
gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk in LINUS WITTICH
Medien KG.

Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.

- Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.

Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Urheberrechtshinweise:

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.



CSU-Ortsverband Dormitz

Einladung

zum dritten Dormitzer

PUB QUIZ

28. Februar 2026
20:00 Uhr
im Grünen Baum

Reservierung unter
csu.dormitz@web.de
oder per PM auf unseren
Social Media Seiten

CSU
Ortsverband Dormitz

Seniorenkreis Hetzles und Honings

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,
im **Februar 2026** finden folgende Veranstaltungen unseres
Seniorenkreises statt:

- * **Senioren-Frühstück** am Mittwoch, den **04.02.2026**
um 9:30 Uhr im „Kleinen Schulhaus“
- * **Senioren-Fasching** am Mittwoch, **den 11.02.2026**
um 14:30 Uhr im „Kleinen Schulhaus“
- * **Spieldienstnachmittag** am Mittwoch, **den 18.02.2026**
um 14:00 Uhr im „Kleinen Schulhaus“

Gerne begrüßen wir - wie immer - auch neue Gesichter!
Auf Euer zahlreiches Kommen freut sich das **Senioren-Team**.



Soldatenkameradschaft

91077 Hetzles - gegr. 1899



Jahreshauptversammlung



Zu unserer Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen am **Freitag, 06. Februar 2026** im **Sportheim** laden wir alle Mitglieder sehr herzlich ein.

Beginn ist um **19.30 Uhr**.

Tagesordnung:

- Begrüßung
- Grußworte

- Totenehrung
 - Bericht des Kassiers
 - Bericht der Kassenprüfer
 - Bericht des Schriftführers
 - Bericht des 1. Vorstand
 - Entlastung der Vorstandschaft
 - Neuwahlen
 - Wünsche, Anträge und Ausblick für 2026
- Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme!

Freiwillige Feuerwehr Dormitz

Einladung zur Après-Ski-Party

Wir laden euch herzlich zu unserer Après-Ski-Party ein!
Am **Samstag, 31. Januar**, ab 19 Uhr feiern wir an der Feuerwehr in gemütlicher Winteratmosphäre. Bei knisternden Feuertronnen, guter Stimmung sowie leckeren Speisen und Getränken lassen wir den Winterabend gemeinsam ausklingen. Zieht euch warm an und feiert mit uns! Wir freuen uns auf euch!

Einladung

APRÈS-SKI PARTY

31.01.2026
Ab 19 Uhr
Am Feuerwehrhaus

FREIWILLIGE FEUERWEHR DORMITZ
www.feuerwehr-dormitz.de

Dorfgemeinschaft Kleinsendelbach

Einladung zu Wahlinformationsveranstaltungen

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
die Wählergruppe „Dorfgemeinschaft Kleinsendelbach“ DGem lädt Sie zu folgenden Wahlinformationsveranstaltungen ganz herzlich ein:

- * **am Donnerstag, 5. Februar, um 19:00 Uhr in Kleinsendelbach im Sportheim**
- * **am Montag, 9. Februar, um 19.00 Uhr in Schellenberg im Gasthaus zum Schellenberg,**
- * **am Mittwoch, 11. Februar, um 19.00 Uhr in Steinbach im Feuerwehrhaus**

Hier stellen sich unsere Bürgermeisterkandidatin Hildegund Fischer und die Kandidaten für den Gemeinderat persönlich vor.

Wir informieren Sie über die Pläne und Ziele der Dorfgemeinschaft für unsere Gemeinde und freuen uns auf eine rege Diskussion mit Ihnen.

Wir würden uns freuen, wenn viele Interessierte unserer Einladung folgen.

Die Gemeinderatsmitglieder der DGEM Hildegund Fischer, Peter Wartenfelser, Elisabeth von der Grün, Matthias Iberl, Christian Wartenfelser und Martina Kellner mit allen weiteren Kandidaten der Dorfgemeinschaft Kleinsendelbach

Kleinsendelbacher Seniorenkreis

Herzliche Einladung zur Faschingsfeier

Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich am Dienstag, 3. Februar, um 14.30 Uhr in die Mehrzweckhalle eingeladen, bei Kaffee und guten Kuchen sowie weiteren Überraschungen einen entspannten Nachmittag zu erleben. Lassen Sie sich verzaubern.

Selbstverständlich dürfen Sie sich auch maskieren.

Auf Ihr Kommen freut sich

das KSK-Team

Termin: Freitag, 6. Februar 2026
Wo: Mehrzweckhalle Kleinsendelbach
Beginn: 19:30 Uhr, Hallenöffnung 19:00 Uhr

Die Musik-Trampos sorgen wieder für beste Stimmung und ihr könnt bis zum frühen Morgen das Tanzbein schwingen. Ein lustiges Programm wird selbstverständlich auch geboten. Highlight wird wie immer der Auftritt der Kleinsendelbacher Piemontkirschen sein, die einen heißen Auftritt auf das Parkett legen werden.

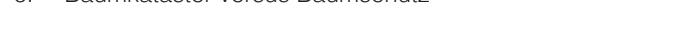
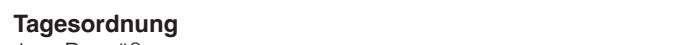
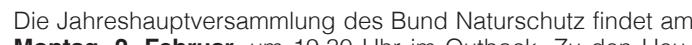
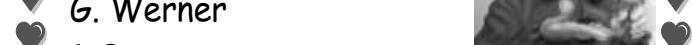
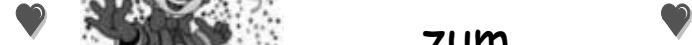
Kaffee und Kuchen oder Torten soll es wieder geben. Es kann nur so viele geben, wie mitgebracht werden.

Auf euer Kommen und einen lustigen Abend mit viel Tanz, Spaß und Unterhaltung freuen sich

die Nährischen Weiber

des Gesangvereins Liederkrantz Cäcilia

aus Kleinsendelbach



KUCHEN
AUCH TO-GO

SHOPPEN- KAFFEE & KUCHEN - GUTES
FÜR S KINDERHAUS TUN

BABY- & KINDERBASAR

15. MÄRZ 2026 14-16.00 UHR
EINLASS FÜR SCHWANGERE 13.30 UHR + BEGLEITUNG

MEHRZWECKHALLE
KLEINSENDELBACH

ANMELDUNG:
0176/ 32559383
ELTERNBEIRAT@KITA-KLEINSENDELBACH.DE

STANDGEBÜHR
TISCH 10€ VORHANDEN
KLEIDERSTÄNDER 3€
SELBST MITBRINGEN



Glückskinder

&

Glückszwerge

KITA Dormitz



WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG! WILLST DU DABEI SEIN?

WIR SUCHEN AB SOFORT ODER ZUM NÄCHSTMÖGLICHEN ZEITPUNKT:

- ERZIEHER (M/W/D) ALS GRUPPENLEITUNG IM KINDERGARTEN
- MIND. 33 WOCHENSTUNDEN
- BEFRISTETE STELLE ALS ELTERNZEITVERTRETUNG MIT CHANCE AUF EINE UNBEFRISTETE TÄTIGKEIT DURCH ERWEITERUNG DES BETREUUNGSBEREICHS
- BEWERBUNGSFRIST: 12.02.2026

**FRAGEN BEANTWORTET GERNE
CARINA FECHNER**

09134/7337

POST@KITA-DORMITZ.DE

WWW.DORMITZ.DE/KINDERTAGESSTAETTE

Kursprogramm Frühjahr 2026

Gesellschaft

Hörpfade - Geschichte(n) im Landkreis Forchheim

Gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern, dem Bayrischen Rundfunk, der Stiftung Zuhören und dem Bayrischen Volkshochschulverband, erstellen wir kleine Hörbeiträge, die auch im Internet veröffentlicht werden. Vorkenntnisse brauchen Sie dafür nicht - im Gegenteil: Sie lernen in diesem Kurs, wie man eine Idee findet, ein Projekt richtig recherchiert, die Texte dazu schreibt, richtig spricht und das alles technisch professionell als Audiobeitrag im Internet präsentiert.

In kleinen Gruppen werden Sie vom Kursleiter unterstützt, führen selbst Interviews, schreiben und sprechen Texte auf digitalen Aufnahmegeräten und schneiden ihre Beiträge dann mit einem Audio-Bearbeitungsprogramm.

Themen von Früher gibt's dafür in Hetzles genug: Tracht, Dialekt, Handwerker, Waldschänke, Schleddern, usw...

Personen, die davon berichten können, werden immer weniger! Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus.

Kurs Ne001

Roland Rosenbauer

Montag, 20.4., 18.30-20 Uhr, 7 x

Gebührenfrei! Alter Kindergarten Hetzles

Konflikte verstehen und wandeln - Klarheit und Verbindung schaffen #NEU#

Streit nervt – und trennt. Doch Konflikte sind auch Chancen. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Spannungen konstruktiv nutzen können. Sie üben, hinter Vorwürfen Bedürfnisse zu hören. Damit finden Sie neue Wege, mit sich selbst und anderen wertschätzend zu bleiben – auch wenn es mal kracht. Das Modell der gewaltfreien Kommunikation des Psychologen Marshall B. Rosenberg hilft Ihnen dabei.

Kurs Ne002

Jörg Gugel

Montag, 4.5., 18-20 Uhr

12 Euro (10,80 Euro) Kleingruppe Mittelschule

Durch gesunde Ernährung zu neuer Lebensqualität #NEU#

Gesunde Ernährung ist weit mehr als nur Kalorienzählen – sie ist der Schlüssel zu mehr Vitalität, innerer Balance und einem gestärkten Körpergefühl. In diesem Vortrag erhalten Sie wertvolle Einblicke in die Rolle hochwertiger Proteine, den Nutzen gesunder Fette für Körper und Geist sowie die Bedeutung einer intakten Darmbarriere. Themen wie Leaky Gut und seine Auswirkungen auf die Gesundheit werden verständlich erklärt. Freuen Sie sich auf praxisnahe Tipps und wissenschaftlich fundiertes Wissen, das Sie dabei unterstützt, Ihre Ernährung bewusst zu gestalten – für mehr Lebensqualität im Alltag.

Vortrag Ne003

Selina Meier

Montag, 23.3., 18-19.30 Uhr

7,50 Euro (6,80 Euro) Mittelschule

Sprachen

Englisch für Anfänger

Jeder kann Englisch lernen, und das mit viel Freude, Spaß und Spiel, ganz ohne Bücher. Machen sie mit, und lernen auch sie Englisch. Dies ist ein Kurs für Menschen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen, die Spaß haben, Englisch ganz ohne die Hilfe von Büchern zu erlernen. Machen sie sich also für den nächsten Urlaub jetzt schon fit!

7 Euro Papiergegeld sind bei der Kursleitung zu zahlen.

Kurs Ne004

Sabine Steynberg

Montag, 23.2., 16.30-18 Uhr, 10 x

90 Euro (81 Euro) + Material, ab 6 Teilnehmern Jugendclub Outback

Englisch ganz einfach

Jeder kann Englisch lernen, und das mit viel Freude, Spaß und Spiel, ganz ohne Bücher. Machen sie mit, und lernen auch sie Englisch oder bessern sie ihre Vorkenntnisse auf. Dies ist ein Kurs für Menschen mit moderaten Vorkenntnissen (entspricht A1), die Spaß haben Englisch ohne die Hilfe von Büchern zu erlernen. Machen also auch sie sich fit für den nächsten Urlaub!

7 Euro Papiergegeld sind bei der Kursleitung zu zahlen.

Kurs Ne005

Sabine Steynberg

Montag, 23.2., 9-10.30 Uhr, 10 x

75 Euro (67,50 Euro) ab 8 Teilnehmern Jugendclub Outback

Englisch ganz einfach am Dienstag

Jeder kann Englisch lernen, und das mit viel Freude, Spaß und Spiel, ganz ohne Bücher. Machen sie mit, und lernen auch sie Englisch oder bessern sie ihre Vorkenntnisse auf. Dies ist ein Kurs für Menschen mit moderaten Vorkenntnissen (entspricht A1), die Spaß haben Englisch ohne die Hilfe von Büchern zu erlernen. Machen sie sich fit für den nächsten Urlaub!

7 Euro Papiergegeld sind bei der Kursleitung zu zahlen.

Kurs Ne006

Sabine Steynberg

Dienstag, 24.2., 9-10.30 Uhr, 10 x

75 Euro (67,50 Euro) ab 8 Teilnehmern Jugendclub Outback

Englisch ganz einfach am Abend

Jeder kann Englisch lernen, und das mit viel Freude, Spaß und Spiel, ganz ohne Bücher. Machen sie mit, und lernen auch sie Englisch oder bessern sie ihre Vorkenntnisse auf. Dies ist ein Kurs für Menschen mit moderaten Vorkenntnissen, die Spaß haben Englisch ohne die Hilfe von Büchern zu erlernen. Machen sie sich für den nächsten Urlaub fit, denn es wird im Kurs viel gesprochen!

7 Euro Papiergegeld sind bei der Kursleitung zu zahlen.

Kurs Ne007

Sabine Steynberg

Donnerstag, 26.2., 17.30-19 Uhr, 10 x

75 Euro (67,50 Euro) ab 8 Teilnehmern Jugendclub Outback

English conversation with pleasure - Niveau B1

You understand basic vocabulary and can express a simple idea. However, you want to practice the flow of natural conversation and train your listening skills. If you want to do it in a fun, relaxed atmosphere, this course is for you. It gives you the chance to learn new vocabulary, review grammar and of course, talk! And we laugh a lot. Now would you like to join us?

7 Euro Papiergegeld sind bei der Kursleitung zu zahlen.

Kurs Ne008

Sabine Steynberg

Mittwoch, 25.2., 16.30-18 Uhr, 10 x

75 Euro (67,50 Euro) ab 8 Teilnehmern Jugendclub Outback

Spanisch Grundstufe A1 #NEU#

Für Anfänger ohne Vorkenntnisse.

Wir möchten in kleinen Schritten und mit vielen Übungs- und Wiederholungsmöglichkeiten gemeinsam Spanisch lernen. Dabei beschäftigen wir uns auch immer wieder mit der Kultur Spaniens und Lateinamerikas.

Buch: Impresiones A1 (Hueber Verlag)

Kurs Ne009

Sandra Thompson

Donnerstag, 26.2., 10-11.30 Uhr, 15 x

112,50 Euro (101,20 Euro) Jugendclub Outback

Italienisch 2. Semester Lektion 8

Jeder kann Italienisch lernen und das mit viel Freude, Spaß und Spiel. Lernen Sie in angenehmer Atmosphäre Sprache, Land und Leute richtig kennen! Auch für Personen mit geringen Vor-

kenntnissen geeignet.

Buch: Nuovo Espresso A1, Lehr- und Arbeitsbuch (Hueber Verlag)

ISBN 978-3-19-105438-0

Mit zu bringen sind das Buch, Block, Stift und gute Laune.

Kurs Ne010

Valeria Ardizzon

Dienstag, 24.2., 17-18.30 Uhr, 15 x

112,50 Euro (101,20 Euro) ab 8 Teilnehmern Jugendclub Outback

Gesundheit

Gesunder Rücken und Gelenke mit der Dorn-Methode

Die Dorn-Methode ist ein bewährter Ansatz zur Selbsthilfe bei Rücken- und Gelenkproblemen und wird oft als Geheimtipp empfohlen. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Methode kennen und erarbeiten einfache Selbsthilfeübungen, mit denen Sie aktiv zur Korrektur einer Beinlängendifferenz, zur Linderung von Kreuzschmerzen sowie zur Verbesserung bei Knie- und Hüftbeschwerden beitragen können. Unter der Anleitung einer Heilpraktikerin erlernen Sie die Tipps und Übungen die ganzheitliche Gesundheit fördern und Körper und Geist auf natürliche Weise in Balance bringen. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch, bequeme Kleidung und Trinkwasser 3 Euro für Materialkosten

Kurs Ne011

Anna Velisek

Mittwoch, 17.6., 17.30-21 Uhr

21 Euro Mittelschule

Kundalini Yoga

Kundalini Yoga wird praktiziert, um Kundalini - die Lebensenergie, in den Chakren des Körpers fließen zu lassen. Die Chakren sind die (7) Energiezentren des Körpers und haben verschiedene Funktionen für Körper und Geist, die im Kundalini Yoga oft eine Rolle in den Übungsreihen spielen. Regelmäßiges Üben hilft dabei, den Alltag gelassener meistern zu können, flexibler zu werden und weniger gestresst zu leben. Kundalini Yoga ist eine Reise zu sich selbst. Neben den mentalen Effekten hat Kundalini Yoga natürlich auch viele positive Auswirkungen auf den Körper. Die oftmals dynamischen Übungen bringen den Körper ganz schön ins Schwitzen und regen den Kreislauf an. Auch Dehn- und Streckübungen sind Teil der Übungsreihen. Aber auch Themen wie Ängste lösen, Selbsterneuerung oder Offenheit können eine Yogastunde begleiten. Bitte Yogamatte, Decke, warme Socken und Wasser/Tee mitbringen.

Kurs Ne012

Margit Fees

Montag, 23.2., 17.45-18.45 Uhr, 10 x

40 Euro Kindergarten Dormitz

Hatha Yoga zum Entspannen und für mehr Lebensqualität

Jeder der atmet, kann Yoga praktizieren (Krishnamacharya). Kräftigung und Dehnung des gesamten Körpers verbunden mit bewusster Atmung, helfen Verspannungen zu lösen und Geist und Körper können sich entspannen.

Das Üben in den Asanas führt zu mehr Beweglichkeit, Stabilität, Ausdauer sowie Ausgeglichenheit und Kraft.

Bitte mitbringen: Matte oder Decke, dicke Socken, bequeme Kleidung, Handtuch und Kissen!

Kurs Ne013

Marga Arnold

Dienstag, 24.2., 8.30-10 Uhr, 10 x

60 Euro (54 Euro) Jugendraum Feuerwehrhaus

Hatha Yoga zum Entspannen und für mehr Lebensqualität

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Matte oder Decke, ein bis zwei Frotteetücher und ein Keilkissen (falls vorhanden)!

Kurs Ne014

Marga Arnold

Dienstag, 24.2., 10.15-11.45 Uhr, 10 x

60 Euro (54 Euro) Jugendraum Feuerwehrhaus

Yoga für Fortgeschrittene mit Erfahrung

Eine korrekte Ausrichtung des Körpers in den einzelnen Asanas durch detaillierte Anweisungen sensibilisiert die eigene Körperwahrnehmung. Das Üben mit Tiefe in den Asanas führt zu Beweglichkeit, Stabilität, Ausdauer, Ausgeglichenheit und Kraft. Mit Asana-Reihen im Fluss geübt wird Beweglichkeit für Körper und Geist erlangt. Sinne und Aufmerksamkeit werden fokussiert. Die Teilnehmer werden zum eigenständigen und bewussten, achtsamen Üben des Yoga und der Asanas herangeführt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Yogamatte - Gurt - 2 Klötze

Kurs Ne015

Sabine Dohlus

Dienstag, 24.2., 18-19.30 Uhr, 18 x

135 Euro (121,50 Euro) Turnraum Schule Hetzles

Die Kleshas

Was hindert uns daran einfach glücklich? Was können wir ändern um uns zufrieden und leicht zu fühlen? Patanjali, der große Yogi und Verfasser des Yoga Sutra, dem Leitfaden des Yoga, gibt uns im zweiten Kapitel das Konzept der Kleshas an die Hand. Er beschreibt sie als tief in uns sitzende, störende Kräfte, die unseren Geist und somit unsere Wahrnehmung trüben und als innere Konflikte unsere Gedanken, Emotionen und Handlungen negativ beeinflussen. Wenn wir achtsam mit uns selbst und anderen sind, den Blick vielleicht auch einmal nach Innen richten und nicht ständig im Außen nach der (Er-)Lösung suchen, beginnt eine spannende Reise.

Kurs Ne016

Gabriele Kapp

Montag, 23.2., 17.30-18.45 Uhr, 14 x

87,50 Euro (78,80 Euro) Feuerwehrhaus Rosenbach

Die Kleshas

Kurs Ne017

Gabriele Kapp

Montag, 23.02., 16-17.15 Uhr, 14 x

87,50 Euro (78,80 Euro) Feuerwehrhaus Rosenbach

Die Kleshas

Kurs Ne018

Gabriele Kapp

Donnerstag, 26.2., 9-10.15 Uhr, 13 x

81,30 Euro (73,20 Euro) Feuerwehrhaus Rosenbach

Die Kleshas

Kurs Ne019

Gabriele Kapp

Mittwoch, 25.2., 19-20.15 Uhr, 14 x

87,50 Euro Feuerwehrhaus Rosenbach

Die Kleshas

Kurs Ne020

Gabriele Kapp

Mittwoch, 25.2., 17.30-18.45 Uhr, 14 x

87,50 Euro Feuerwehrhaus Rosenbach

Die Kleshas

Kurs Ne021

Gabriele Kapp

Freitag, 27.2., 9-10.15 Uhr, 13 x

81,30 Euro (73,20 Euro) Gemeinschaftshaus Ebersbach

Wirbelsäule + Fitness

Rückenfitness - gesundheitsorientiertes und gelenkschonendes Ganzkörpertraining. Inhalt sind Kraft- und Mobilisationsübungen. Entspannungs- und Dehnübungen beenden die Stunde. Bitte Matte mitbringen.

Kurs Ne022

Roswitha Klein

Montag, 23.2., 19-20 Uhr, 13 x

52 Euro (46,80 Euro) Jugendraum Feuerwehrhaus

Fitness & Stretching

Die Muskeln aller Körperpartien werden gekräftigt sowie das Gleichgewicht geschult. Am Schluss bei sanfter Musik Dehnung und Entspannung. Bitte mitbringen: Matte, Gymnastik-Hanteln oder zwei gefüllte 0,5l-Wasserflaschen, evtl. Theraband!

Kurs Ne023

Irmgard Neuner

Montag, 23.2., 9-10 Uhr, 17 x

68 Euro (61,20 Euro) Jugendraum Feuerwehrhaus

Fitness & Stretching

Die Muskeln aller Körperpartien werden gekräftigt sowie das Gleichgewicht geschult. Am Schluss bei sanfter Musik Dehnung und Entspannung.

Fortführungskurs für Teilnehmer aus dem vorigen Semester

Bitte mitbringen: Matte, evtl. Nackenkissen!

Kurs Ne024

Irmgard Neuner

Montag, 23.2., 10.15-11.15 Uhr, 17 x

68 Euro (61,20 Euro) Jugendraum Feuerwehrhaus

Body Styling

Gymnastik der gesamten Körpermuskulatur, Koordinationsübungen, Kräftigung, Mobilisierung und Dehnung. Bitte mitbringen: Isomatte, evtl. Nackenkissen!

Kurs Ne025

Irmgard Neuner

Mittwoch, 25.2., 18-19 Uhr, 17 x

68 Euro (61,20 Euro) Mehrzweckhalle Kleinsendelbach

Body Styling

Gymnastik der gesamten Körpermuskulatur, Koordinationsübungen, Kräftigung, Mobilisierung und Dehnung. Bitte mitbringen: Isomatte, evtl. Nackenkissen!

Kurs Ne026

Irmgard Neuner

Mittwoch, 25.2., 19.15-20.15 Uhr, 17 x

68 Euro (61,20 Euro) Mehrzweckhalle Kleinsendelbach

Funktionelles Ganzkörpertraining

Du möchtest deinen Körper neu herausfordern, fit halten und im Alltag ein gutes Körpergefühl haben? Dann ist dieses Ganzkörpertraining genau das Richtige für dich. Jeder Muskel wird trainiert und unterstützt dich später auf optimale Weise im Alltag. Das Warm Up und Cool Down runden das Training zusätzlich ab. Bitte mitbringen: eine Matte und Handtuch und ein Getränk.

Kurs Ne027

Roswitha Klein

Donnerstag, 5.3., 18-19 Uhr, 12 x

48 Euro (43,20 Euro) Jugendraum Feuerwehrhaus

Kickbox-Aerobic - ab 16 Jahren

Dies ist ein schweißtreibendes Training zur Schulung von Kondition, Koordination, Beweglichkeit und Gleichgewicht mit Elementen aus Taekwon-Do, Boxen und Karate. Bitte mitbringen: leichte Sportkleidung, Matte, Handtuch!

Kurs Ne028

Roland Brodkorb

Dienstag, 24.2., 18.30-19.30 Uhr, 16 x

64 Euro (57,60 Euro) Grundschule UG Raum U4

Pilates + Faszien

Das Bindegewebenetzwerk der Faszien hält und unterstützt unseren Körper von innen. Es umhüllt jedes Organ, jeden Knochen und alle Muskeln. Wir verbinden klassische Pilatesübungen mit Faszientraining. In dieser Kombination wollen wir die Elastizität der Faszien erhöhen, verklebte und verhärtete Faszien lösen und lockern. Gut trainierte Faszien schützen die Muskeln vor Verletzungen und unterstützen die Beweglichkeit.

Bitte mitbringen: Matte, einen Tennisball und eine Faszienrolle.

Kurs Ne029

Roswitha Klein

Montag, 23.2., 18-19 Uhr, 14 x

56 Euro (50,40 Euro) Jugendraum Feuerwehrhaus

Mit Pilates im Gleichgewicht für Anfänger und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Pilates ist ein Ganzkörpertraining für Körper und Geist. Wir trainieren in unseren Stunden den Körper, um mehr Beweg-

Bitte Matte, Handtuch und falls vorhanden, einen Overball und vor allem gute Laune mitbringen.

Kurs Ne030

Karin Seitz

Mittwoch, 25.2., 16.50-17.50 Uhr, 10 x

40 Euro (36 Euro) Grundschule UG Raum U4

Pilates für Körper und Geist, für Anfänger und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, falls vorhanden einen Overball und vor allem gute Laune

Kurs Ne031

Karin Seitz

Mittwoch, 25.2., 18-19 Uhr, 10 x

40 Euro (36 Euro) Grundschule UG Raum U4

Wirbelsäulengymnastik**Kurs Ne032**

Annette Walter

Dienstag, 24.2., 9-9.45 Uhr, 15 x

45 Euro (40,50 Euro) Gemeinschaftshaus Ebersbach

Wirbelsäulengymnastik**Kurs Ne033**

Annette Walter

Dienstag, 24.2., 10-10.45 Uhr, 15 x

45 Euro (40,50 Euro) Gemeinschaftshaus Ebersbach

Qi Gong für den Feierabend

Qi Gong ist eine jahrtausende alte ganzheitliche Methode der chinesischen Bewegungskunst und der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Qi Gong besteht aus sanften, langsam ausgeführten Bewegungen und aus der aktiven Lenkung des Atems auf bestimmte Körperfälle. Durch Qi Gong finden wir zurück in unsere Mitte, pflegen die Gesundheit, die richtige Körperhaltung, aktivieren unsere Selbstheilung und üben sehr einfach Meditation. Die Übungen finden im Stehen, Gehen, Sitzen und Liegen statt. Wir erlernen Basisübungen, Übungen aus dem Muskel und Sehnen Qi Gong (Neiyanggong) und Übungen der 4 Jahreszeiten (Winter).

Bitte mitbringen: Kissen, Decke und Matte, Getränk, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe!

Kurs Ne034

Brigitte Molz

Dienstag, 24.2., 17-18.30 Uhr, 14 x

105 Euro (94,50 Euro) Grundschule UG Raum U4

Tao Yin-Qigong

Tao Yin-Qigong ist eine Jahrtausende alte, ganzheitliche Methode der chinesischen Bewegungskunst und der traditionellen chinesischen Medizin. Tao Yin-Qigong besteht aus sanften, langsam ausgeführten Bewegungen und aus der aktiven Lenkung des Atems auf bestimmte Körperfälle. Dadurch finden wir zurück zur Mitte, pflegen die Gesundheit, die richtige Körperhaltung und üben sehr einfache Meditation. Die Übungen finden im Stehen statt, bitte mitbringen:

Matte, Getränk, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken/Schuhe

Kurs Ne035

Ursula Reumüller

Donnerstag, 5.3., 17.15-18.45 Uhr, 12 x

90 Euro (81 Euro) Grundschule UG Raum U4

KlangReise

Regelmäßige Entspannungsübungen und Meditationen wirkt sich nachhaltig positiv aus. Sie stärken unsere Resilienz und lehren uns die Wichtigkeit des gegenwärtigen Augenblicks. Sie

stärken innere Ruhe, unsere Gelassenheit, die Achtsamkeit zu uns selber und harmonisieren Geist, Körper und Seele.

Lasse Dich von den sanften Klängen und Schwingungen der obertonreichen Klangschalen in die innere Ruhe und Stille begleiten, auf einer Reise zu Dir selbst. Bitte mitbringen: Getränk, Matte, Decke, evtl. Kissen und warme Socken

Kurs Ne036

Ina Müllemann

Mo., 9.3 von 19:30 - 20:30

Mo., 16.3 von 19:30 - 20:30

12 Euro (10,80 Euro) Kleingruppe Kindergarten Dormitz

Linedance Fortführung

Für Teilnehmer/innen mit ersten Vorkenntnissen. Fortsetzung des vorigen Kurses. Voraussetzung ist die Teilnahme am vorhergehenden Kurs oder andere Vorkenntnisse im Linedance

Linedance, eine Tanzart, die immer populärer wird. Tanzen mit anderen, aber ohne Partner. Zu Country- oder aktueller Popmusik. Alles, was man braucht, ist bequemes Schuhwerk, legere Kleidung und Freude an der Musik. Nicht Fitness, sondern pure Freude an der Bewegung steht im Mittelpunkt und macht Linedance sowohl für Damen als auch Herren jeden Alters attraktiv. Es macht Spaß, gemeinsam immer wieder neue Choreografien auszuprobieren und dabei automatisch Beweglichkeit und Gedächtnis zu trainieren.

Kurs Ne037

Rudolf Birckigt

Mittwoch, 25.2., 19.15-20.15 Uhr, 15 x

60 Euro (54 Euro) Mittelschule Aula

Linedance Fortführung

Für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen.

Fortsetzung der vorigen Kurse. Voraussetzung ist die Teilnahme am vorhergehenden Kurs oder andere Vorkenntnisse im Linedance.

Kurs Ne038

Rudolf Birckigt

Donnerstag, 26.2., 18-19 Uhr, 15 x

60 Euro (54 Euro) Mittelschule Aula

Linedance Fortführung

Für Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen.

Kurs Ne039

Alexandra Schmitt

Donnerstag, 26.2., 19.15-20.15 Uhr, 15 x

60 Euro (54 Euro) Mittelschule Aula

Linedance - Fortführung

Für Teilnehmer/innen mit sehr guten Vorkenntnissen.

Kurs Ne040

Rudolf Birckigt

Dienstag, 10.3., 19.30-20.30 Uhr, 15 x

60 Euro (54 Euro) Mittelschule Aula

Linedance Fortführung

Für Teilnehmer/innen mit sehr guten Vorkenntnissen.

Kurs Ne041

Rudolf Birckigt

Montag, 23.2., 18-19 Uhr, 15 x

60 Euro (54 Euro) Mittelschule Aula

Dance Workout

Das Workout verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitnessworkout. Bitte Getränk und Sport- bzw. Tanzschuhe mitbringen.

Kurs Ne042

Stefana Taneva

Donnerstag, 26.2., 19-20. Uhr, 14 x

56 Euro (50,40 Euro) Grundschule UG Raum U4

Salsa für Einsteiger und Wiedereinsteiger

Salsa - ein Tanz voller Lebensfreude und Leidenschaft

Lernen Sie in zwei aufeinander aufbauenden Kursstufen die Grundschriften, ihre Varianten und wunderschöne Figuren des temperamentvollen Tanzes kennen.

Zusätzlich vermitteln wir Ihnen eine korrekte Führung und das richtige Salsa-Feeling. Holen Sie sich die Karibik direkt in Ihr Leben. Vamos a bailar! Bitte paarweise anmelden, eine Anmeldung pro Paar genügt.

Kurs Ne043

Stefan Kummert

Mittwoch, 4.3., 18-19 Uhr, 6 x

72 Euro (64,80 Euro) pro Paar Mittelschule Aula

Bachata - Anfängerkurs

Möchtest du das Tanzbein schwingen und die Rhythmen der Karibik erleben? Tauche ein in die Welt des Bachata und entdecke die Magie dieses sinnlichen Tanzes. Bachata ist ein leidenschaftlicher, romantischer Tanz aus der Dominikanischen Republik, der sich durch seine sanften Bewegungen und eingängigen Rhythmen auszeichnet. Lerne die Grundschriften und die ersten Figuren des Bachata. Für diesen Kurs sind keine Tanzvorkenntnisse nötig. Bitte paarweise anmelden, eine Anmeldung pro Paar genügt.

Kurs Ne044

Stefan Kummert

Mittwoch, 13.5., 18-19 Uhr, 6 x

72 Euro (64,80 Euro) pro Paar Mittelschule Aula

Volkstänze aus aller Welt für Jung und Alt

Lust auf Bewegung, Lust auf Tanzen?

Wir tanzen einfache Kreistänze aus verschiedenen europäischen Ländern und vom Balkan, gesellige Tänze und Mixer aus den USA - eben internationale Volkstänze für Jung und Alt, die einfach Spaß machen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Miteinander Tanzen und Spaß dabei haben - das gibt es bei uns, egal ob mit oder ohne Tanzpartner. Bitte mitbringen: passende Tanzschuhe (Steinfußboden), ein Getränk für die Pause! Haben Sie Lust bekommen mitzumachen? Wir freuen uns auf Sie.

Kurs Ne045

Ingeborg Pfleger

Montag, 23.2., 19.30-21 Uhr, 15 x

90 Euro (81 Euro) Jugendclub Outback

Tanzkurs 50+ „TANZ MIT - BLEIB FIT!“

Die große Bandbreite des Tanzangebotes in diesem Kurs umfasst alte und neue Tanzformen, moderne und höfische Tänze, Volks- und Kreistänze.

Tanzen ist Bewegung, Konzentrations- und Gedächtnistraining, macht Freude und Spaß. Teilnahme ist mit und ohne Partner möglich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Erlernen und Vertiefen verschiedener Tanzstile.

Kurs Ne046

Bianka Witte

Dienstag, 24.2., 16.30-18 Uhr, 15 x

90 Euro (81 Euro) Jugendclub Outback

Spezial

Frühlingskräuterführung Grün, grün, grün sind alle meine Kleider

Grün, grün, grün sind alle meine Kleider....., bei dieser Kräuterführung geht es um die Frühlingskräuter. Die grünen Blätter und Knospen sprießen aus dem Boden und besitzen eine große Kraft. Sie entschlacken, kurbeln den Stoffwechsel an und unterstützen eine Frühjahrskur. Sie erfahren viele Tipps zum Sammeln und Verwenden der Wildkräuter vom Wegesrand. Als Abschluss gibt's ein Versucherla.

Mitzubringen sind: Tasse oder Glas, evtl. Sammelkörbchen, Messer oder Schere, Schraubglas

Kurs Ne047

Waltraud Zimmermann

Montag, 27.4., 14-17 Uhr

12 Euro (10,80 Euro) Parkplatz Kirche Hetzles

Sommerkräuterführung Trari, Trara, der Sommer ist da

Trari, Trara, der Sommer ist da.....und wir erkunden die blühenden Wildkräuter und es gibt viele Tipp's, wie man sie kulinarisch und für die Hausapotheke nutzt. Als Abschluss gibt's ein Versucherla. Mitzubringen: Tasse oder Glas, evtl. Sammelkörbchen, Messer oder Schere, Schraubglas

Kurs Ne048

Waltraud Zimmermann

Montag, 22.6., 14-17 Uhr

12 Euro (10,80 Euro) Parkplatz Kirche Hetzles

Make-up your day - Typgerecht geschminkt

Ein passendes Make-up verleiht Ausstrahlung - ob im Berufsalltag, beim Fotoshooting oder im Bewerbungsgespräch. In diesem Workshop werden schnelle, praktische und professionelle Techniken vermittelt, mit denen ein typgerechtes, alltagstaugliches Make-up gelingt - für jedes Alter und jeden Anlass. Gezeigt werden hilfreiche Tricks und Kniffe, die das Gesicht zum Strahlen bringen und das natürliche Wohlfühlgefühl in der eigenen Haut unterstützen. Bitte mitbringen: Haarband, Standspiegel, wenn möglich, ungeschminkt erscheinen. Materialkosten: 5 Euro (zahlbar direkt bei der Kursleitung)

Kurs Ne049

Stella Zuber

Mittwoch, 29.4., 18.30-21.30 Uhr

21,60 Euro (19,40 Euro) Jugendclub Outback

Sicher unterwegs mit Fahrrad und Pedelec/E-Bike

Früher sind Sie gerne Rad gefahren und möchten nach längerer Pause etwas für die Gesundheit tun? Sie trauen sich nach einem Sturz noch nicht wieder aufs Rad? Die Technik am neuen Fahrrad macht zwar viel, aber Übung im Umgang damit im geschützten Bereich unter Anleitung wäre hilfreich? Wir machen Sie (wieder) fit fürs Rad. Ausgebildete FahrSicherheitsTrainer vermitteln Ihnen in lockerer Atmosphäre in kleinen Gruppen auf dem Verkehrsübungsplatz oder Schulhof mit Hilfe unterschiedlicher Übungen Sicherheit im Umgang mit Ihrem (neuen) Fahrrad und im Straßenverkehr. Sie üben mit dem eigenen Rad abseits des regulären Straßenverkehrs. Die praktischen Übungen werden durch kurze theoretische Erläuterungen ergänzt. Sie benötigen zur Teilnahme: gut sitzenden Helm, verkehrssicheres Fahrrad, Getränk. Der Preis für ADFC Forchheim Mitglieder beträgt 32 Euro (bitte nach Buchung per Mail mitteilen)

Kurs Ne050

Brigitte Barubeck ADFC Forchheim

Samstag, 2.5., 10-13 Uhr

38 Euro Jugendclub Outback

Ernährung**Syrische Küche - alte und neue Rezepte**

Neue Rezepte gesund und lecker gekocht. Wir wollen altbewährte und neue Gerichte aus dem Reichtum der syrischen Küche wieder miteinander kochen und genießen. Die Rezepte werden im Voraus per Mail gesendet. Jeder kann sich dann überlegen, was er kochen möchte.

Kurs Ne051

Dr. Rajaa Nadler

Donnerstag, 26.2., 18-22 Uhr

37 Euro (35 Euro) inkl. Material 17 Euro Mittelschule

Palak Murgh - Hähnchen mit Spinat

Palak Chicken ist ein indisches Currygericht, bei dem Hähnchenfleisch zusammen mit Zwiebeln, Tomaten, Gewürzen, Kräutern und viel Spinat gekocht wird. Es handelt sich dabei nicht um ein traditionelles Gericht, dennoch findet man es in indischen Restaurants unter dem Namen Palak Murgh, wobei „Palak“ Spinat und „Murgh“ Hähnchenfleisch bedeutet. Es ist ein leckeres und gesundes Gericht, das oft mit Jeera-Reis oder Knoblauchbrot serviert wird. Passend zu diesem gesunden Idli werden eine Vorspeise und ein Nachtisch serviert.

Kurs Ne052

Dr. Yamini Avadhut

Mittwoch, 4.3., 18-22 Uhr

32 Euro inkl. Material 12 Euro Mittelschule

Delhi – Aromen & Traditionen der indischen Küche

Tauchen Sie ein in die farbenfrohe und aromatische Welt der nordindischen Küche! In diesem Kurs reisen wir kulinarisch in die Metropolregion Delhi – ein Schmelzkiegel verschiedener Kochtraditionen. Gemeinsam bereiten wir eine Auswahl an authentischen Gerichten zu. Darunter sind sowohl vegetarische

Klassiker als auch beliebte Fleischgerichte, wie sie in indischen Haushalten täglich auf den Tisch kommen. Freuen Sie sich auf den Duft frischer Gewürze, traditionelle Rezepte und moderne Tipps für die heimische Küche.

Kurs Ne053

Monika Kapoor Paul

Dienstag, 10.3., 18-22 Uhr

40 Euro (38 Euro) inkl. Material 20 Euro Mittelschule

Cook & Meet

Ein Kochabend für alle, die gesund kochen, Rezept-inspirationen wünschen, gerne genießen und sich mit neuen Leuten austauschen möchten. Neu in der Gegend? Möchtest du deinen Freundeskreis erweitern? Oder einfach nur nicht allein kochen? Dann bist du hier genau richtig. Von Vorspeise bis zum Dessert, es wird lecker.

Kurs Ne054

Sandra Gareis

Donnerstag, 19.3., 18-22 Uhr

35 Euro (33 Euro) inkl. Material 15 Euro Mittelschule

Küchla backen

Bitte mitbringen: 5 Geschirrtücher, großen stabilen Karton für das Gebäck.

Die Materialkosten von 12 Euro sind im Kurs zu zahlen.

Kurs Ne055

Beate Wittmann

Montag, 13.4., 16.30-20.30 Uhr

20 Euro (18 Euro) + Material Mehrzwekhalle Dormitz, Schulstr. 5

Viereckige Kissen backen

Bitte mitbringen: 5 Geschirrtücher, großen stabilen Karton für das Gebäck.

Die Materialkosten von 12 Euro sind im Kurs zu zahlen.

Kurs Ne056

Beate Wittmann

Montag, 20.4., 16.30-20.30 Uhr

20 Euro (18 Euro) + Material Mehrzwekhalle Dormitz, Schulstr. 5

Let's cook and talk English

You are being invited to enjoy the flavors of South African food. On this evening we will cook a surprise menu. The course will be conducted in English (level A2/B1), thus giving you the opportunity to improve your English and enjoying cooking at the same time.

Kurs Ne057

Sabine Steynberg

Montag, 22.6., 18-22 Uhr

38 Euro (36 Euro) inkl. Material 18 Euro Mittelschule

Kulinarische Weltreise und Vielfalt verschiedener Länder #NEU#

In diesem Workshop fertigen wir ein Vier-Gänge-Menü mit verschiedenen tollen Gerichten aus verschiedenen Ländern wie Deutschland, Kroatien, Italien und Spanien. So fertigen wir diverse Tapas aus Gemüse der Saison und Trockenfrüchten wie Datteln... und so weiter... auch ein Curry mit Fleisch ist dabei. Mitzubringen sind: Küchentuch, Küchenschürze, Tupper-Schüssel mit Deckel oder Schraubglas. Materialkosten von 22 Euro werden abgebucht.

Kurs Ne058

Annette-Maria Geus

Mittwoch, 1.7., 18-22 Uhr

42 Euro (40 Euro) inkl. Material 22 Euro Mittelschule

Perlenstricken

Dieser Kurs widmet sich einer alten Handarbeitstechnik. Perle um Perle fädelt man mit einer dünnen Nadel auf feines Baumwollgarn (Hausaufgabe). Die Stärke der Stricknadeln beträgt nur 1 mm und erfordert Fingerspitzengefühl. Die Geldbörse wird in einem Stück gestrickt und mit einem passenden Innenfutter per Hand in den Taschenbügel genäht. Der Umgang mit der Stricknadel sollte bekannt sein. Materialkosten: circa 20 Euro, verschiedenfarbige Perlen stehen zur Auswahl. Es muss kein Material mitgebracht werden. Die Teilnehmer bekommen alles von der Kursleitung.

Kurs Ne059

Andrea Schmitt

Di., 14.4. von 18 - 20 Uhr**Sa., 25.4.** von 10 - 13 Uhr**Sa., 9.5.** von 9.30 - 12.30 Uhr

43,20 Euro (38,90 Euro) + Material kleine Schule Hetzles

Kleingruppe

Der Zwirnknopf - Altes Handwerk neu entdecken

Erinnern Sie sich noch an die kleinen Wäscheknöpfe an Omis Bettwäsche oder an die spitzenbesetzten Wäschestücke aus der Truhe auf dem Dachboden? Zwirnknöpfe werden aus textilen Garnen und Zwingen um Metallringe gewickelt und vernäht. Die Technik des Zwirnknopfwickelns ist schon fast 400 Jahre alt und wurde im ländlichen Raum in Heimarbeit ausgeführt. Vor allem an historischen Trachten der Männer findet man aufwändige Zwirn- und Posamentenknöpfe. Knopfmachen ist ein wunderbarer Ausgleich zum Alltag. Man bringt damit nicht nur Farbe ins Leben, bei der Arbeit mit Nadel und Faden konzentriert man sich außerdem ganz auf das Hier und Jetzt und kann mal Pause machen von allen Sorgen. Am Ende hält man ein kleines buntes Kunstwerk in der Hand, aus eigener Kraft erschaffen, etwas rundum Schönes! Ein Unikat.

Nach dem erfolgreichen Herbstkurs werden wir nun einen „Zwirnster mit Inhalt“ zaubern. Den Inhalt bestimmen Sie: Oberteil eines Metallknopfes, Kronkorken, Sisha-Spiegelchen, rundes Schmuckteil....

Voraussetzung: Geduld und Freude an kleinteiliger Handarbeit. Bitte eine Schere und stumpfe Stricknadeln mitbringen.

Materielkosten: 10 Euro

Kurs Ne060

Andrea Schmitt

Samstag, 28.3., 10-14 Uhr

28,80 Euro (25,90 Euro) kleine Schule Hetzles

Der Zwirnknopf - Altes Handwerk neu entdecken**Kurs Ne061**

Andrea Schmitt

Mittwoch, 10.6., 14-18 Uhr

28,80 Euro (25,90 Euro) kleine Schule Hetzles

Stoffreste in Szene setzen - ein Täschchen, wie zu Omas Zeiten

Wer kennt sie nicht? Die kleinen Geldbeutelchen, die unsere Omas in ihren großen Taschen mit dabeihatten? Die, mit dem Taschenbügel! In diesem Täschchen lassen sich wunderbar Stoff- und Garnreste verarbeiten, die vielleicht sogar mit Erinnerungen behaftet sind. Sozusagen „Upcycling“ der besonderen Art! Dafür Täschchen braucht es nicht viel an Menge! Dazu ein bisschen Näherfahrung und handwerkliches Geschick, denn am Ende wird's etwas knifflig! Taschenbügel dafür, liegen bereit! Stickmusterideen dürfen gerne mit eingebracht werden. Alte Stoffreste, Webbänder, Spitzen usw. können auch vor Ort erworben werden. Bitte mitbringen, wenn zur Hand: kleiner Schraubenzieher, neue oder gebrauchte Stoffe (ca. zweimal DinA4 groß), Webbändchen, beliebige Stickgarne, Sticknadel und Nähsciere. Wer zur Verfügung hat, eine kleine grüne Schnidunterlage mit Zentimetereteilung. Nähmaschine vor Ort. Bei auftretenden Fragen gerne vorher an die Dozentin wenden (0171/2254657). Die Materialkosten liegen zwischen 10 und 15 Euro.

Kurs Ne062

Andrea Schmitt

Sa., 14.3. von 13 -16 Uhr**Sa., 11.4.** von 13 -16 Uhr

36 Euro (32,40 Euro) kleine Schule Hetzles

Pulswärmer mit eingestrickten Perlen

Perlen sind seit jeher ein Synonym für Luxus, Eleganz und Weiblichkeit. In Kombination mit schmeichelnden Garnen und wunderschönen Farben entstehen in der Technik des Perlenstickens unwiderstehliche und facettenreiche Accessoires. Für den Eigenbedarf oder als kostbares Geschenk. In diesem Kurs beginnen wir mit einem flach gestrickten Pulswärmer ohne Daumen (auch für Strickanfänger geeignet). Dafür benötigen wir Wolle (200 m Lauflänge/50 g), Perlen im Durchmesser

Mustervorlagen stehen zur Verfügung. Materialanfrage gerne auch über die Kursleitung (0171/2254657)

Kurs Ne063

Andrea Schmitt

Sonntag, 15.3., 13-17 Uhr

24 Euro (21,60 Euro) kleine Schule Hetzles

Textiles Gestalten - Näh- und Zuschneidekurs

Für TeilnehmerInnen aus dem vorigen Semester

Kleidung nähen: einfach und modisch - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Bitte mitbringen: Stoff, Nähutensilien, Fertigschnitt oder Modezeitschrift, Schnittpapier!

Kurs Ne064

Elisabeth Mayer-von Varendorff

Montag, 2.3., 18.30-21 Uhr, 8 x

120 Euro (108 Euro) Kleingruppe Jugendclub Outback

Textiles Gestalten - Näh- und Zuschneidekurs

Für TeilnehmerInnen aus dem vorigen Semester

Kleidung nähen: einfach und modisch - für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Bitte mitbringen: Stoff, Nähutensilien, Fertigschnitt oder Modezeitschrift, Schnittpapier!

Kurs Ne065

Elisabeth Mayer-von Varendorff

Mittwoch, 25.2., 10-12.30 Uhr, 8 x

120 Euro Kleingruppe Jugendclub Outback

Aquarellkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

In diesen Unterrichtsstunden werden wir verschiedene Techniken und Herangehensweisen an die Aquarellmalerei behandeln. Ich werde Ihnen zeigen, wie Sie mit Farben umgehen, Mischntechniken anwenden und verschiedene Effekte erzielen können. Außerdem werden wir uns mit Komposition, Perspektive und Licht- und Schatteneffekten beschäftigen.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben (keine Schulwasserfarben), Glas, Eichhörnchen-Pinsel in verschiedenen Größen, Synthetik-Pinsel mit guter Spitze (0,1 oder mehr), Aquarellblock DIN A3, ab 250g/m² (am besten Baumwolle, 300 Gramm), Bleistift HB/HB 2, Radiergummi, Küchenrolle, Porzellanteller, Kleber und Schere.

Kurs Ne066

Evgenia Mekhova

Mittwoch, 25.2., 18.15-20.45 Uhr, 10 x

150 Euro (135 Euro) Mittelschule

Gartenpoesie - Workshop – Aquarelltechnik à la prima

In diesem Workshop malen wir in der Technik à la prima – frisch, spontan und lebendig. Wir lernen, auf nassem Papier zu arbeiten und die Aquarellfarben dabei zu kontrollieren. Zum Schluss ergänzen wir unsere Bilder mit effektvollen Details, die dem Motiv Ausdruck und Tiefe verleihen.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben (keine Schulwasserfarben), Glas, Eichhörnchen-Pinsel in verschiedenen Größen, Synthetik-Pinsel mit guter Spitze (0,1 oder mehr), Aquarellblock DIN A3, ab 250g/m² (am liebsten aus Baumwolle), Bleistift HB/HB 2, Radiergummi, Küchenrolle (Servietten, Mallappen), Wachstuch- oder Plastikfolie für den Arbeitstisch.

Kurs Ne067

Evgenia Mekhova

Samstag, 7.3., 10-15 Uhr

30 Euro (27 Euro) Jugendclub Outback

Workshop – „Zwischen Himmel und Erde“

In diesem Workshop experimentieren wir mit der Aquarelltechnik à la prima. Wir malen frei und locker, lernen, auf nassem Papier zu arbeiten und gleichzeitig die Farben zu steuern. Zum Abschluss setzen wir gezielte, leuchtende Akzente, um unseren Bildern Tiefe und Stimmung zu verleihen.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben (keine Schulwasserfarben), Glas, Eichhörnchen-Pinsel in verschiedenen Größen, Synthetik-Pinsel mit guter Spitze (0,1 oder mehr), Aquarellblock DIN A3, ab 250g/m² (am liebsten aus Baumwolle), Bleistift HB/HB 2, Radiergummi, Küchenrolle (Servietten, Mallappen), Wachstuch- oder Plastikfolie für den Arbeitstisch.

Kurs Ne068

Evgeniia Mekhova

Samstag, 21.3., 10-15 Uhr

30 Euro (27 Euro) Jugendclub Outback

Töpfern für Erwachsene in Dormitz

Sie wollen Ihre eigenen Ideen gerne ausleben und kreativ werden. Im Töpferkurs für Anfänger und Fortgeschrittene, können Sie Ihre Ideen in Ton umsetzen und Ihrer Kreativität somit freien Lauf lassen. Sie töpfern z.B. Schalen, Vasen oder Gartenstelen nach eigenen Ideen oder nach Vorlagen.

Bitte eine Schürze mitbringen! Die Materialkosten werden vor Ort eingesammelt und richten sich nach der Anzahl der getöpferten Gegenstände.

Kurs Ne069

Brigitte Schleifer

Donnerstag, 5.3., 18.45-20.45 Uhr, 6 x

72 Euro (64,80 Euro) Schule Dormitz

Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Diese Selbstverteidigung beruht auf ausgesuchten, sehr wirkungsvollen Verteidigungstechniken. Sie lernen schnell, sich gegen bewaffnete und unbewaffnete Übergriffe und Überfälle jeder Art effektiv zur Wehr zu setzen. Sie lernen nicht nur theoretische und praktische Anwendungen, sondern Sie üben intensiv, um gegen unterschiedliche Angreifer bestehen zu können. Wir testen Ihre Schlagkraft und helfen diese zu verbessern.

Leichte Sportkleidung und Turnschuhe erforderlich!

Kurs Ne070

Marion Knörlein

Samstag, 21.3., 14-17 Uhr

15 Euro (13,50 Euro) Jugendraum Feuerwehrhaus

In Kooperation mit der Gleichstellungsstelle des Landkreises FO

Töpfern für Schulkinder in Dormitz

Der Umgang mit Ton weckt die Kreativität, fördert Feinmotorik und Ausdauer. Bitte eine Schürze mitbringen!

Kurs Ne071

Brigitte Schleifer

Donnerstag, 5.3., 15.15-16.45 Uhr, 6 x

64 Euro (58,60 Euro) inkl. Material 10 Euro Schule Dormitz

Töpfern für Schulkinder in Dormitz

Der Umgang mit Ton weckt die Kreativität, fördert Feinmotorik und Ausdauer. Bitte eine Schürze mitbringen!

Kurs Ne072

Brigitte Schleifer

Donnerstag, 5.3., 17-18.30 Uhr, 6 x

64 Euro (58,60 Euro) inkl. Material 10 Euro Schule Dormitz

Die **Einschreibung** der Kurse beginnt ab **Dienstag, 3. Februar**, und der **Kursstart** beginnt ab **Montag, 23. Februar**.

**Sonstige Mitteilungen**

Der MD Bayern lädt ein: Online-Veranstaltungen im 1. Quartal 2026



Die Einwahldaten und genauere Informationen zu den Veranstaltungen sowie die Anmelde-seite finden Sie unter www.md-bayern.de/veranstaltungen

Mittwoch, 28. Januar:

„Die Pflegebegutachtung und alles Wissenswerte dazu“

Donnerstag, 5. Februar:

„Qualitätsprüfung und Pflegedokumentation in der Tages-pflege“

Donnerstag, 12. Februar: „Die Wiederholungsbegutachtung“

Montag, 2. März:

Die Pflegebegutachtung bei Kindern mit ADHS“

Donnerstag, 5. März: „Die Pflegedokumentation - stationär“

Mittwoch, 18. März: „Young Carer - junge Pflegende in Bayern. Ansprache, Hilfebedarfe und Entlastungsmöglichkeiten im Überblick“

Donnerstag, 19. März:

2026 „Die Widerspruchsbegutachtung“

Kreisjugendring**Veranstaltungen**

Lego Naturwissenschaft & Technik Kurs am Donnerstag, 19. Februar

Die Jungearbeit „Ragazzi“ des KJR Forchheim bietet für LEGO-begeisterte Jungen im Alter von 9 bis 12 Jahren einen Lego Kurs zum Thema „Naturwissenschaft & Technik“ an. In kleinen Teams lernen die Teilnehmenden, unter fachkundiger Anleitung und in entspannter Atmosphäre, Maschinen, wie zum Beispiel einen Kran, ein Windrad oder ein Auto, aus Lego Technik selbst nachzubauen. Am Nachmittag erwartet die Gruppe eine Team-Herausforderung, die es zu meistern gilt.

Die Tagesaktion findet von 9 bis 15 Uhr im Landratsamt Forchheim statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro pro Person. Anmeldeschluss ist am Sonntag, 8. Februar.

Alle weiteren Informationen sowie die Online-Anmeldung sind unter www.kjr-forchheim.de zu finden.

FFO

Nach dem Auftakt im Januar geht es am **Freitag, 27. Februar**, mit der nächsten FFO gleich weiter. Wie gewohnt veranstaltet der Kreisjugendring Forchheim auch in diesem Jahr zusammen mit dem Jugendkontaktbeamten der Polizeiinspektion Forchheim sowie dem Jungen Theater Forchheim die beliebten FFO-Jugenddiscos. Die FFO im Februar findet wie gewohnt von 18 bis 22 Uhr im Jungen Theater Forchheim (Kasernstr. 9, in Forchheim) statt. Die FFO-Jugendpartys bieten den Jugendlichen im Alter von 12 bis 15 Jahren im Landkreis Forchheim die Möglichkeit „richtiges“ Discofeeling im sicheren und geschützten Rahmen zu erleben - aber OHNE Alkohol und Drogen.

Die Tickets, zum Preis von 4,50 Euro pro Stück, können ganz einfach online unter www.kjr-forchheim.de gekauft werden. Nach dem Kauf bekommt man das Ticket digital - dieses ist zusammen mit einem gültigen Lichtbildausweis, also Personal-ausweis oder Schülerausweis am Einlass vorzuzeigen.

Die Discoabende sind öffentliche Veranstaltungen, daher wird keine Aufsichtspflicht übernommen. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Der darauffolgende FFO-Termin ist am **Freitag, 20. März**.

Nähtere Informationen unter Tel. 09191-73880 oder www.kjr-forchheim.de bzw. per E-Mail an info@kjr-forchheim.de

Workshop Mindstorms Anleitungen

Der Mindstorms Robotic Workshop richtet sich an alle Interessierten, die mind. 16 Jahre alt sind sowie Spaß am Tüfteln mit Legobausteinen und neugierigen Kindern haben. Im Workshop wird den Teilnehmenden gezeigt, welche verschiedenen Facetten die Mindstorms Robotic Welt haben kann und wie man der eigenen Kreativität in Sachen Programmierung und Roboterbauen freien Lauf lässt. Unter fachkundiger Anleitung eines erfahrenen Mindstorms-Anleiters wird die Handhabung und Technik der Mindstorms-Sets praxisnah vorgestellt und erklärt. Natürlich wird anschließend die Theorie am fahrbaren Roboter umgesetzt und ausprobiert. Mit Hilfe von Sensoren, Motoren und Legobauelementen können dann verschiedene Aufgaben vom Roboter gelöst werden.

Ziel des Workshops ist es unter anderem qualifizierte Teilnehmende als Ehrenamtliche für die Anleitung von KJR Mindstorms-Kursen mit Kindern zu gewinnen. Die Schulung findet am **Freitag, 6. März**, von 15 bis 20.30 Uhr im Kreis-

jugendring Forchheim statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 8 Euro inklusive Material und Snack. Anmeldeschluss ist am Dienstag, 24. Februar. Die Schulung richtet sich an Interessierte ab 16 Jahren. Die Online-Anmeldung ist unter www.kjr-forchheim.de zu finden.

Grundlagen der Gruppenarbeit – Bestandteil der Juleica-Ausbildung

Eine Gruppenfreizeit zu leiten, beinhaltet verschiedene Bausteine: einzelne Gruppenphasen erkennen, Spiele pädagogisch anleiten, rechtliche Kenntnisse besitzen, gemeinsam kochen. All diese Elemente zur Planung und Gestaltung von Freizeitaktionen werden an einem Wochenende praxisorientiert erlernt. Ein weiterer Baustein ist die geschlechtsspezifische Mädchen- und Jungendarbeit, die ebenfalls zu den Grundlagen der Gruppenarbeit gehört.

Gemeinsam mit anderen Ausbildungsmodulen wie zum Beispiel dem „Aufsichtspflichtseminar“, „Herausforderungen in der Jugendarbeit“, einem Erste-Hilfe-Kurs sowie der ehrenamtlichen Arbeit in einem Verein oder bei einem öffentlichen Träger der Jugendhilfe berechtigt die Fortbildung zum Erwerb der JULEICA. Die Fortbildung ist außerdem zur Verlängerung der JULEICA geeignet.

Dieses Projekt wird voraussichtlich aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales durch den Bayerischen Jugendring gefördert.

Das Blockseminar findet von **Freitag, 17. April**, 17 Uhr bis **Sonntag, 19. April**, circa 15 Uhr im Otto-Felix-Kanitz Haus, Adolf-Braun-Str. 42, in Nürnberg statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 35 Euro inklusive Übernachtungen und Verpflegung. Das Seminar richtet sich an alle an der Jugendarbeit Interessierten ab 15 Jahren. Anmeldeschluss ist am Sonntag, 1. März.

Die Online-Anmeldung ist unter www.kjr-forchheim.de zu finden.

Treffpunkt ist beim Otto-Felix-Kanitz Haus. Möglicherweise ergeben sich Fahrgemeinschaften ab Forchheim, beziehungsweise ist eine Mitfahrt im KJR-Bus möglich.

Landkreis Forchheim

Online-Energievorträge

Online-Vortrag: Heizen mit Stückholz-/Pelletsheizung oder Holz-Kaminofen am Donnerstag, 29. Januar

Im Rahmen dieses Vortrags informiert der Arbeitskreis Info-Offensive Klimaschutz des Landratsamtes in Kooperation mit dem Technologie- und Förderzentrum (TFZ) um 19.30 Uhr über das Heizen mit Scheitholz- und Holzpelletskesseln oder Holzkaminöfen. Dabei werden die Funktionsweise, Eigenschaften und Kombinationsmöglichkeiten der verschiedenen zentralen Holzpellets- und Stückholzheizungen sowie von Holz- oder Pelletskaminöfen (ggf. mit Wassertasche) vorgestellt. Der Fachexperte für Holzbrennstoffe am TFZ erläutert zudem, worauf bei Anschaffung und Betrieb einer Holzheizanlage geachtet werden muss.

Qualitätskriterien und Lagerbedingungen für Stückholz und Pellets

Neben der passenden Anlage ist die Güte der jeweiligen Brennstoffe für das effiziente Heizen mit Holz entscheidend; deshalb werden auch Qualitätskriterien und Lagerbedingungen für die Brennstoffe angesprochen. Da der Staat in Bestandsgebäuden den Einbau einer Holzzentralheizung finanziell unterstützt, gibt es ergänzend Informationen zu den Förderbedingungen und hilfreiche Tipps zur Antragstellung.

Beim Online-Vortrag „Fördermöglichkeiten für energetische Sanierung“

(Heizung, Fenster, Dämmung), der am **Donnerstag, 5. Februar**, um 19.30 Uhr stattfindet, stellt die Energie-

und Fördermittelberaterin des Landratsamtes Forchheim die aktuell geltende Förderstruktur der „Bundesförderung effiziente Gebäude“ vor. Während für Zuschussanträge bzgl. Fenstertausch, Dämmung und Optimierungsmaßnahmen am bestehenden Heizsystem das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) zuständig ist, sind die Zuschüsse für die Errichtung neuer klimafreundlicher Heizungsanlagen (zum Beispiel für Wärmepumpen, Holz(pellets-) und /Hackschnitzelheizungen) in Bestandsgebäuden oder für den Anschluss an ein Nahwärmenetz über die KfW zu beantragen. Die Antragstellung erfolgt ausschließlich elektronisch und es muss dabei bereits ein entsprechender Auftrag bzw. Liefer-/Leistungsvertrag mit aufschiebender bzw. auflösender Bedingung hochgeladen werden. Zudem muss ein Energieberater bzw. bei der Heizungsförderung zumindest ein bei der KfW registrierter Heizungsinstallateur für die Erstellung der nötigen Bestätigungen eingebunden werden.

Geld vom Staat - aktuell Förderung von bis zu 70 Prozent möglich

Im Rahmen des Vortrags werden unter anderem die einzelnen Fördersätze der Heizungsförderung, wie zum Beispiel Basis-/Grundförderung (30 Prozent), sowie die unter bestimmten Voraussetzungen zusätzlich möglichen Klimageschwindigkeits-(20 Prozent) und Einkommensboni (30 Prozent) für selbstnutzende Eigentümer und der Effizienz-Bonus für spezielle Wärmepumpen bzw. der Emissionsminderungszuschlag für feinstaubarme Biomasseheizungen vorgestellt und der Weg der Antragstellung erläutert. Für klimaschonende Heizsysteme (Solarthermie, Wärmepumpen, Holz-/Pelletsheizungen) sind bei Einhaltung der Bedingungen aktuell bis zu maximal 70 Prozent Zuschuss möglich. Auch die Fördermöglichkeiten für energetische Maßnahmen an der Gebäudehülle (Fenstertausch, Dämmung, Heizungsoptimierung) mit 15 Prozent bzw. mit bis zu 20 Prozent Zuschuss (bei Vorliegen eines individuellen Sanierungsfahrplanes) sowie die Vorgehensweise für eine ordnungsmäßige Antragstellung bei den jeweiligen Bewilligungsbehörden, die derzeit maximal förderfähigen Investitionskosten und die geltenden Umsetzungsfristen werden erläutert.

Alle Bürgerinnen und Bürger sind zu den Online-Vorträgen herzlich eingeladen; die Teilnahme ist kostenfrei. Es ist jedoch eine rechtzeitige Anmeldung unter www.vhs-forchheim.de für **Kurs-Nr. Fo178A (Heizen mit Holz)** bzw. für **Kurs-Nr. Fo178B (Fördermöglichkeiten)** erforderlich.

Die Zugangsdaten zum jeweiligen Online-Vortrag werden am Donnerstagnachmittag per E-Mail an alle angemeldeten Teilnehmer und Teilnehmerinnen verschickt.

Das komplette Vortrags-Programm und weitere Infos finden Sie auch unter www.lra-fo.de/klima

Streuobst-Schnittkurse

Vom richtigen Schnitt zu gesundem Wachstum und ertragreicher Ernte

Im Februar bietet die Untere Naturschutzbehörde wieder in Zusammenarbeit mit dem Landschaftspflegeverband Forchheim e.V. zahlreiche Schnittkurse an. Anmeldungen ab sofort bitte über den beigefügten QR Code oder direkt bei der Streuobstberaterin Frauke Gabriel oder der Projektleiterin des Landschaftspflegeverbandes Kathrin Hösch.

Anfänger-Streuobstkurs: Pflanzschnitt

Samstag, 7. Februar, 10 Uhr:

Sie haben frisch gepflanzte Streuobstbäume oder planen eine Pflanzung? Der richtige Pflanzschnitt ist entscheidend für einen gesunden Start, stabile Kronen und eine lange Lebensdauer der Bäume.

In diesem praxisnahen Anfänger-Kurs lernen Sie, wie Jungbäume direkt nach der Pflanzung richtig geschnitten werden. Gemeinsam mit der Streuobstberaterin Frauke Gabriel und Kathrin Hösch vom LPV Forchheim erfahren Sie die Grundlage für eine stabile, langlebige Krone gelegt wird. Der Kurs richtet sich an Einsteiger*innen und vermittelt das nötige Grundlagenwissen: verständlich, anschaulich und direkt am Baum.

Anmeldung: **Anfänger-Streuobstkurs: Pflanzschnitt mit Streuobstberaterin Frauke Gabriel und LPV Forchheim**

Anfänger Streuobst-Schnittkurs für Jungbäume

Samstag, 14. Februar, um 9 Uhr

Sie haben vor kurzem Streuobstbäume gepflanzt oder planen dies in der Zukunft zu tun? Möchten Sie lernen, wie man junge Streuobstbäume richtig schneidet, um ihre Vitalität und Wachstum zu fördern? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! In diesem Kurs lernen Sie von einem Obstbaumexperten, wie man Jungbäume (vor 3 Jahren gepflanzt) im Streuobstbau richtig schneidet, um ihre Entwicklung zu fördern und spätere Erträge zu sichern

Anmeldung: **Streuobst-Schnittkurs von Jungbäumen mit Sebastian Heinze**

Aufbaukurs Streuobst-Schnittkurs in der beginnenden Ertragsphase

28. Februar, um 9 Uhr:

Sie haben bereits Erfahrung mit Streuobstbäumen und möchten darauf aufbauend lernen, wie man Obstbäume in der beginnenden Ertragsphase (Alter der Bäume circa 6 - 7 Jahre) richtig schneidet, um ihre Gesundheit und Fruchtqualität zu fördern? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Ein Obstbaumexperte vermittelt Ihnen hierzu fundiertes Wissen und setzt dieses sehr anschaulich in die Praxis um.

Anmeldung: **Aufbaukurs:**

Streuobstschnitt mit Sebastian Heinze

Ansprechpersonen:

Untere Naturschutzbehörde, LRA Forchheim

Frauke Gabriel, Tel. 09191 86-4219,

E-Mail frauke.gabriel@lra-fo.de

Landschaftspflegeverband Forchheim e.V.

Kathrin Hösch, Tel. 09191 864304,

E-Mail kathrin.hoesch@lra-fo.de

Nähere Infos

zu Veranstaltungsort und Anmeldung

im QR Code



Natur entdecken – Kinder stärken!

Umweltstation Lias-Grube startet zweite Fortbildungsreihe für angehende Honorarkräfte

Nach dem großen Erfolg der letztjährigen Fortbildungsreihe zur Qualifizierung neuer Honorarkräfte in der Umweltpädagogik bietet die Umweltstation Lias-Grube 2026 erneut ein umfassendes Ausbildungsprogramm an. Die Nachfrage im vergangenen Jahr überstieg die verfügbaren Plätze deutlich – ein Zeichen dafür, wie groß das Interesse daran ist, Naturwissen und Nachhaltigkeit an Kinder und Familien weiterzugeben.

Die neue Fortbildungsreihe umfasst drei aufeinander aufbauende Module, die jeweils von 14 bis 18 Uhr stattfinden:

- **Modul 1: Mittwoch, 25. Februar**
- **Modul 2: Mittwoch, 25. März**
- **Modul 3: Mittwoch, 6. Mai**

Inhaltlich stehen erneut praxisnahe Methoden im Mittelpunkt, mit denen Kinder spielerisch für Wald, Wasser und Wiese begeistert werden können. Die Teilnehmenden lernen, Naturerlebnisse strukturiert aufzubauen, Gruppen sicher anzuleiten und auch komplexe Themen wie Klima oder Artenvielfalt kindgerecht zu vermitteln. Übungen zur Draußen-Didaktik, kreative Aktivierungsformen und der modulare Aufbau von Veranstaltungen bilden zentrale Bestandteile der Reihe.

Die Fortbildung richtet sich an alle Interessierten ab 18 Jahren, die künftig Kindergeburtstage, Schulklassenprogramme oder Familienangebote der Umweltstation begleiten möchten. Vorausgesetzt werden vor allem Neugier, Freude an der Natur und die Bereitschaft, sich auf Gruppenprozesse einzulassen. Fachliche Grundlagen werden im Rahmen der Module vermittelt.

Ausführliche Informationen zu den Inhalten und Tagesabläufen sowie einen Flyer zur Fortbildung finden Sie auf der Webseite der Umweltstation Lias-Grube unter www.umweltstation-liasgrube.de. Hier können Sie sich auch anmelden.

Anmeldung und nähere Informationen unter

www.umweltstation-liasgrube.de oder Tel. 09545-950399

Termine der Wirtschaftsförderung

Die nächsten kostenfreien Beratungen zur Existenzgründung, -sicherung und -nachfolge in Kooperation mit den Wirtschaftsexperten der Aktivsenioren Bayern e. V. finden am **Montag, 2. Februar**, ab 9 Uhr im Landratsamt Forchheim, Am Streckerplatz in Forchheim und am **Dienstag, 24. Februar**, ab 9 Uhr im Landratsamt Dienststelle Ebermannstadt, Oberes Tor 1, in Ebermannstadt statt.

Es ist eine vorherige Anmeldung bei der Wirtschaftsförderung des Landkreises Forchheim unter Tel. 09191-861021 oder E-Mail an wifoe@lra-fo.de erforderlich.

Abfallinfo

Das Schadstoffmobil startet Anfang Februar

Das Schadstoffmobil kommt wieder an festgelegten Terminen direkt in die Städte, Märkte und Gemeinden des Landkreises Forchheim. Mitgenommen werden zum Beispiel Batterien, Lacke, Pflanzenschutzmittel, Lösemittel aus Privathaushalten (höchstens 5 kg bzw. Liter).

Nutzen Sie stabile, verschlossene Behälter und beschriften Sie diese einzeln.

Größere Mengen können Sie gebührenpflichtig an der Problemüllsammelstelle am Entsorgungszentrum Deponie Gosberg abgeben.

Die Termine und die Haltepunkte des Schadstoffmobils sowie das Annahmespektrum finden Sie im Abfallkalender 2026 oder im Internet unter www.lra-fo.de/abfallwirtschaft - Problemmüll.

Bitte beachten Sie, dass das Entsorgungszentrum Deponie Gosberg am **Dienstag, 17. Februar**, bereits um 12 Uhr schließt. Darüber hinaus endet die Müllabfuhr früher und nicht geleerte Tonnen werden am folgenden Tag entleert.

Es sind weiterhin Führungen am Entsorgungszentrum Deponie Gosberg über die Volkshochschule Forchheim buchbar. Informationen zu Führungen für Schulklassen erhalten Sie unter www.lra-fo.de/abfallberatung

Offene Sprechstunde mit dem BayernLab Forchheim

29.01.2026

von 13 Uhr bis 16 Uhr

kostenfrei

Gemeinsam digitale Themen erleben!

Probieren Sie 3D-Brillen aus, experimentieren Sie mit Lego und dem Calliope und erhalten Sie spannende Einblicke in die digitale Welt.

Die offene Sprechstunde lädt zum Mitmachen, Ausprobieren und Fragen stellen ein – für Neugierige jeden Alters.

Wo?

im MacherZentrum
in Ebermannstadt,
Altweiherstraße 1



BayernLab



Calliope mini 3.0

Für Schüler ab 8 Jahre
19.02.26
ab 9 Uhr
kostenfrei

Technik, die Spaß macht!

Der Calliope 3.0 zeigt dir, wie Programmieren richtig cool sein kann.

Gemeinsam experimentieren, eigene Projekte bauen und stolz auf das Ergebnis sein!

Wo?
im MacherZentrum in Ebermannstadt, Altweiherstraße 1

Anmeldung per E-mail an medienzentrum@lra-fo.de





Freudige Ereignis-Anzeigen: www.wittich.de

Ihre Mobilität ist unser Ziel.



Der Eintritt ist frei.
Keine Anmeldung erforderlich.

Herzliche Einladung zum kostenlosen Vortrag
Behandlungsoptionen bei Hüft- und Knieproblemen

Unsere Experten aus Praxis und Klinik informieren Sie über den Verschleiß am Knie und Hüftgelenk, sowie die Anatomie der Gelenke und deren häufigste Erkrankungen.

Dabei erläutern die Experten die verschiedenen Verfahren der Therapiemöglichkeiten und gehen im Anschluss auf Fragen ein.



KLINIKUM FORCHHEIM –
FRÄNKISCHE SCHWEIZ

**Mittwoch,
04.02.2026**
19.00 Uhr, Raum U.101

Weitere Termine:

- 04.03.2026
- 01.04.2026
- 06.05.2026



Jetzt maximal Stromkosten sparen!



Made in Bayern

4.490 €
~~4.990 €~~

500 Euro Rabatt nur für kurze Zeit mit dem Code YOUL-500GBB

Du hast eine PV-Anlage, aber noch keinen Stromspeicher?
YOUL one: Einfach an Steckdose anschließen und sofort speichern!

- Große 10 kWh Kapazität
- Laden: 2000W
- Entladen: bis zu 1800W
- DIY: Installation ohne Elektriker
- Sofort starten: Alles enthalten, inkl. optischem Auslesekopf.
- Höchste Sicherheitsstandards und Notstromfunktion

[Mehr Infos auf einfachspeichern.de](http://einfachspeichern.de)

★ Diese Preise sind der **Wahnsinn!** ★

★ Jetzt **günstig** online **drucken** ★

★ Druckkosten vergleichen und bares Geld sparen!



LW-FLYERDRUCK.DE

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien

BASKETBALL IN BAMBERG

TICKETS AB 9€









JETZT TICKETS SICHERN!

Heilzentrum - Vitalis
Süd-Steinhäuler
Körper • Geist • Seele

ALPHA COOLING®

die sanfte Kälteanwendung nur über die Handflächen.

...kann angewendet werden bei:

Rheuma, Arthritis, Zerrungen, Nervenschmerzen, Rückenschmerzen, Karpaltunnelsyndrom erhöhter Blutdruck, Migräne, Kopfschmerzen, Sportverletzungen, Long Covid Probleme psychische Belastungen, Leistungssteigerung u.v.m.

Erleben Sie die Kraft der Kälte und vereinbaren Sie jetzt Ihren kostenfreien Probetermin!

www.heilzentrum-vitalis.de Tel. 09545-4458488 oder 015206896829
Baunacher Str. 8, 96052 Bamberg / Mittelweg 4, 91330 Eggolsheim

**Wir machen
DRUCK.
Mit Leidenschaft!**



www.wittich.de

Foto: Adobe/Felix/KI

Nah am Menschen der Tradition verbunden

SCAN ME

BESUCHEN SIE EINE DER GRÖSSTEN
Grabmalausstellungen in Franken



GRABMALE
BILDHAUEREI & STEINMETZBETRIEB

www.steinmetz-zenk.de, Pilatusring 14, 91353 Hausesen, Tel: 09191 - 310 472

**Unabhängige
Wählergruppe
Kleinsendelbach**

Kluge Entscheidungen
für unsere Gemeinde

**Wir laden Sie ganz herzlich ein,
um uns vorzustellen und mit
Ihnen über die Zukunft unserer
Gemeinde zu sprechen:**

am Dienstag, den
**3. Februar 2026 um
19.00 Uhr ins Sportheim
Kleinsendelbach**

am Montag, den
**9. Februar 2026 um
19.00 Uhr ins Feuer-
wehrhaus Steinbach**

am Dienstag, den
**10. Februar 2026 um
19.00 Uhr ins Gasthaus
zum Schellenberg**

Transparenzhinweis Politische Anzeige

Der Auftraggeber ist UWG Unabhängige Wählergruppe Kleinsendelbach.

Der Auftraggeber wird kontrolliert von UWG Unabhängige Wählergruppe Kleinsendelbach.

Die Anzeige steht in Zusammenhang mit der Kommunalwahl Bayern 2026.

Weitere Informationen unter: www.TTPW-LW/de/19488880-1